

# 11 Participe das Atividades de Preparo de sua Região

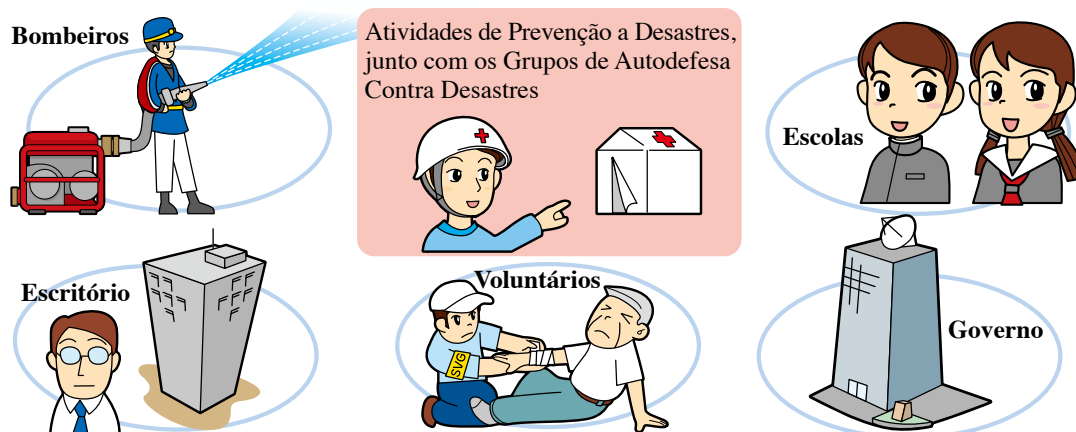
Precisamos estar preparados para proteger nossas vidas. E todos devem se unir para proteger a região onde moramos. Cada um de nós é membro dos Grupos de Autodefesa contra Desastres Naturais

## - Toda a família deve participar dos treinamentos para casos de Desastres Naturais

- O 1o domingo de junho é o dia de treinamento para desastres de desmoronamento de terras em todo o país ..... Realiza-se treinamentos de prevenção contra desastres de desmoronamento de terra
- 1~10 de julho: Período de Promoção de Prevenção contra Maremotos ..... Treinamento contra maremotos, em regiões costeiras
- 30 de agosto ~ 5 de setembro: Semana de Prevenção a Desastres Naturais ..... Treinamentos no dia 1 de setembro, Dia de preparo contra desastres
- Novembro: Mês da Conscientização de Prevenção contra Desastres ..... Palestras e amostras em diversos locais da Província
- Primeiro domingo de dezembro: Dia da Prevenção a Desastres Local ..... Treinamentos simulando terremotos bruscos
- 15 ~ 21 de janeiro: Semana da Prevenção a Desastres e Voluntariado ..... O dia 17 de janeiro é o Dia da Prevenção a Desastres e Voluntariado

## - Caso ocorra um grande desastre natural, participe ativamente das atividades de combate às chamas e salvamento de vítimas.

## - Em cada região, existem diversas pessoas que lidam com atividades de prevenção a desastres naturais. Em casos de emergência, devemos nos unir e atuar juntos nas atividades contra o desastre



# 12 Grupos de Autodefesa contra Desastres Naturais

Para nos proteger de terremotos grandes, como o previsto Terremoto de Toukai, devemos estar preparados no dia-a-dia. Porém, existem diversas dificuldades para nos preparar de forma isolada. Portanto, é importante que os vizinhos se unam para formar os Grupos de Autodefesa contra Desastres Naturais.

Estes Grupos existem para que as pessoas possam atuar unidas não apenas nos momentos do desastre, mas também nos preparativos no dia-a-dia.

Na cidade existem atualmente 78 Associações Autônomas de Prevenção de Desastres que sempre realizam atividades de prevenção de desastres

## Atividades no dia-a-dia e no momento do desastre

### no dia-a-dia

- checagem da segurança da região
- instrução e avisos sobre Prevenção contra Desastres
- Treinamento contra desastres naturais

### no momento do desastre

- atividades de alerta e combate às chamas
- atividades de salvamento/socorro
- primeiros socorros e transporte dos feridos
- transmissão das informações
- condução aos locais de refúgio
- administração e manutenção dos locais de refúgio