

## 7

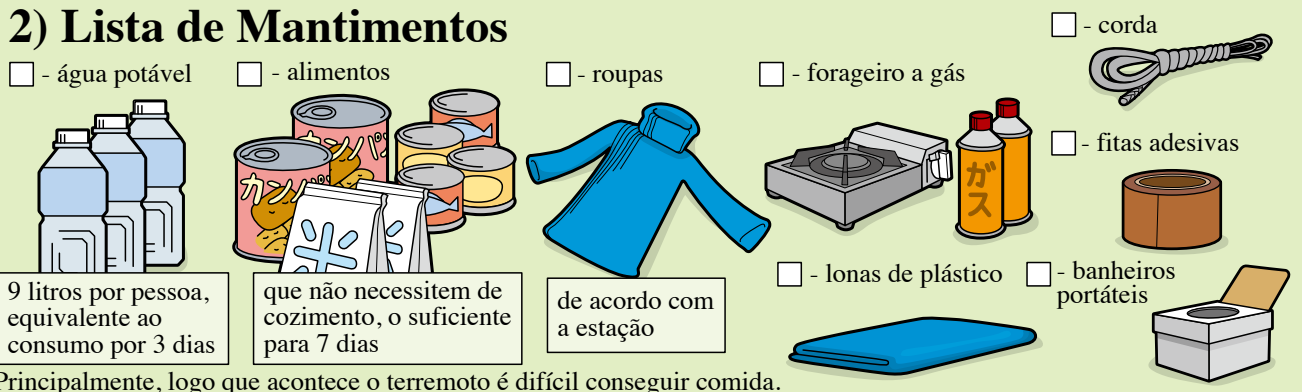
# Kit de Emergência e Mantimentos

Para preparar o Kit de Emergência, leve em consideração o número de sua família, e os objetos que se tornem necessários. Guarde os objetos em uma sacola, e cheque o seu conteúdo com certa frequência. Deixe separado também mantimentos para caso de emergências.

## 1) Lista de objetos do Kit de emergência



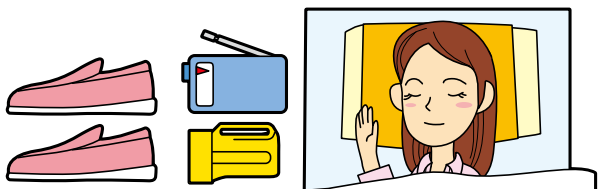
## 2) Lista de Mantimentos



Principalmente, logo que acontece o terremoto é difícil conseguir comida.

### Durante o sono

Deixe à mão lanterna, rádio e sapatos ou sandálias (para não ferir os pés com cacos de vidro e estilhaços).



Para as famílias com gestantes aconselha-se acrescentar

absorventes higiênicos, gase, faixas de pano, faixa T, algodão limpo e artigos para recém-nascidos, papel higiênico, forros de plásticos, Caderneta da Mãe e do Filho, jornais, etc.

### Nas famílias com bebês

Mantenha também reservas de leite, mamadeiras, alimentos para bebês, colheres, fraldas, algodão, lenços e tudo o mais necessários para a criança.



### 3) Objetos úteis

Durante o Terremoto de Hanshin-Awaji, estes ítems também se tornaram úteis durante o longo período de refúgio.

- lenços úmidos

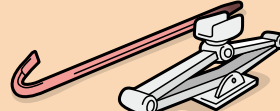
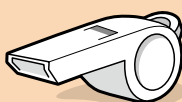
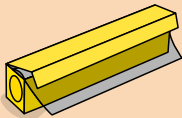
- pvc

- máscaras

- apito

- aquecedores químicos

- pé-de-cabra, macaco



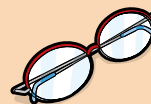
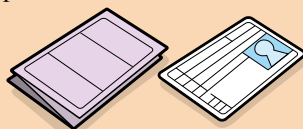
- tenda

- bicicleta

- cópia do seguro de saúde, cópia da carteira de motorista

- óculos reserva

- dentadura reserva



## 8 Lista de Atividades e Mapa de Segurança

### Lista de atividades

Nome	Locais com possibilidade	Local de encontro da família	Local de refúgio

### ★ papel de cada um

conteúdo	Nome	conteúdo	Nome	conteúdo	Nome	conteúdo	Nome
confirmação das informações por rádio e TV		colar fitas adesivas nas janelas		desligar os eletrodomésticos da tomada		checagem do Kit de emergência	
combate às chamas		garantir as vias de escape		descarregar objetos das estantes		deixar mensagem aos membros da família ausentes	
fechar os registros de gás		preparar extintores e baldes de água		evitar a queda dos móveis		cuidar das crianças e dos idosos	
transportar os objetos perigosos		garantir as reservas de água					

### Vamos desenhar um mapa de segurança da região

exemplo: