

Quando houver os anúncios dos Boletins de Alerta e Declaração de Alerta, devemos saber como a cidade estará funcionando. Tenha em mente estas informações, e tome as devidas providências.

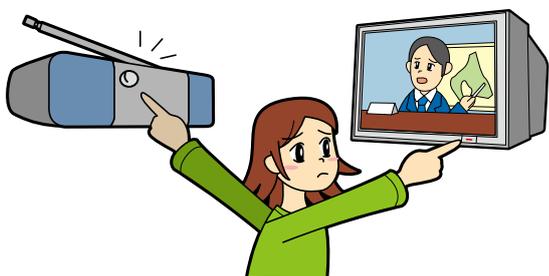
1) Situação da cidade

	Quando houver o anúncio do Boletim de Alerta	Quando houver o anúncio da Declaração de Alerta
eletricidade/ gás/água	Em funcionamento (reservar água)	Em funcionamento (usar o mínimo possível)
telefone	Em funcionamento (exceto em casos de congestionamento)	Em funcionamento (grande possibilidade de congestionamento)
ônibus	A princípio, em funcionamento normal	Paralisação no ponto de ônibus mais próximo, por motivos de segurança
trens	A princípio, em funcionamento normal	Paralisação na estação mais próxima, por motivos de segurança
rodovias	Uso normal	Controle em vias principais, para assegurar acesso às áreas de refúgio
Loja de Departamentos	Paralisação parcial	Paralisação total com algumas exceções
Lojas de conveniência	Funcionamento normal	Funcionamento apenas em lojas com alta resistência a terremotos
Bancos	Funcionamento normal	Paralisação total (alguns caixas eletrônicos estarão em funcionamento)
Hospitais	A princípio, restrição a atendimentos não-emergenciais	Paralisação dos atendimentos não-emergenciais
Escolas	As crianças deverão voltar para casa ou os pais venham buscar.	Fora de funcionamento (alguns funcionários no local)

2) O que devemos fazer?

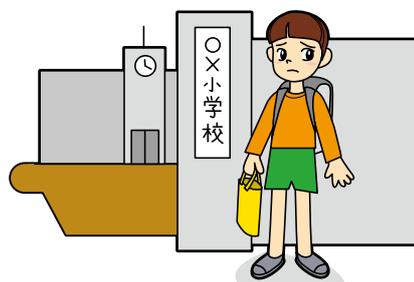
Confirmação das informações através de rádio e TV

- Importante obter informações corretas
- Cuidado com boatos infundados

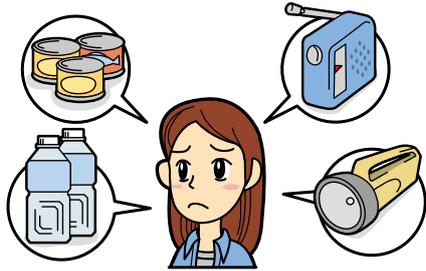


Busca das crianças

- Manter contato com a escola no dia-a-dia



Checagem do kit de emergência, confirmar os itens na página 11



Checagem do interior do lar

- Deixar combinada a divisão de tarefas, agir de acordo com o planejamento
- Não deixar objetos pesados em locais altos
- Checar a fixação dos móveis e objetos
- Garantir as vias de escape



Evacuação imediata dos locais de risco

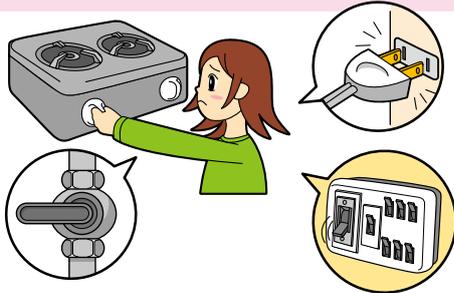
- Nos locais com risco de desabamentos ou maremotos, refúgio imediato
- Nas demais localidades, se preparar para o terremoto em algum local seguro

Vista roupas leves

- Use capacetes ou chapéus protetores
- Não esqueça de calçar os sapatos, pode haver objetos espalhados no chão



Cuidados com as chamas



- Usar o mínimo possível de fogo
- Caso tenha que usar, não deixar o recinto
- Fechar o registro de gás e a válvula do botijão, caso exista
- Desligar os eletrodomésticos das tomadas e desligar a chave central, caso tenha que sair. Deixar os objetos inflamáveis em local seguro

Serviço de mensagens em caso de desastres

Nos casos de emergência, é possível utilizar o serviço de mensagens de emergência, da NTT, para contactar familiares e amigos.

É possível acessar às mensagens gravadas pelos sobreviventes através de centrais de mensagens, localizadas em todo o país.

Como gravar/ouvir as mensagens. Tempo de cada mensagem, até 30s.

◆ Para gravar **1 7 1 ... 1 ... 0 X X ... X X X ... X X X X ...** gravação

Telefone residencial da NTT no local atingido pelo desastre

◆ Para ouvir **1 7 1 ... 2 ... 0 X X ... X X X ... X X X X ...** reprodução

Início do serviço

- Quando registrado terremoto de intensidade 6 (forte) ou mais
- Em casos de desastres naturais, quando as linhas telefônicas se congestionarem. (Nos dias 1 de cada mês, com exceção de janeiro, pode-se experimentar este serviço)

Utilização

- Tempo máximo de 30 segundos por ligação
- Pode-se utilizar o serviço a partir de telefones celulares também (com algumas exceções)