

Índice

1. Sobre o terremoto de Toukai	1
1) A Teoria do Terremoto de Toukai	
2) O Grande Terremoto ocorre em Ciclos	
3) Escala "Shindo"	3
2. Os danos calculados para o Terremoto de Toukai	4
1) Os danos e restabelecimento da Linha Vital	
2) O tempo de chegada e altura máxima do "Tsunami"	
3. Boletim de Previsão do Terremoto de Toukai e Declaração de Alerta	6
1) Previsão de Terremoto	
2) O anúncio das informações referentes ao Terremoto de Toukai.....	7
3) O Anúncio da Declaração de Alerta	
4. O que ocorre quando houver o anúncio do Boletim de Alerta? E da Declaração de Alerta?	8
1) Situação Social	
2) O que devemos fazer?	
5. Emissão de Emergência de Terremoto	10
1) O que é Emissão de Emergência de Terremoto?	
2) O que fazer quando houver o Anúncio de Emergência de Terremoto?.....	11
6. Caso o terremoto ocorra de repente	12
7. Kit de Emergência e Mantimentos	13
1) Lista de objetos do Kit de emergência	
2) Lista de Mantimentos	
3) Objetos úteis.....	14
8. Lista de Atividades e Mapa de Segurança	14
9. Cuidados relacionados à queda de móveis	15
10. Medidas para Prevenção de Incêndios	15
11. Participe das Atividades de Prevenção de sua região	16
12. Grupos de Autodefesa contra Desastres Naturais	16
13. A respeito das áreas de refúgio • prédios para Refúgio em Caso de Maremoto	17
14. A respeito do posto de primeiros socorros	20
15. Passaporte da Vida	21