

【議員】

- いきがいをもち、焼津で毎日楽しく過ごす事ができる街づくりをしていきたいと思いました。
- <「人生 150 年と考えると、やりたいことが次々に浮かんで来て楽しくて仕方ない>→
ジャパネット高田の元社長さん
- 自治会組織の運営の大変さ、人選に限界を感じている意見が多い。一方、自分の好きなことを続けること、自分ができることを続けることで、それを評価したり感謝する声が出始めると、それが「力」になり、地域がまとまっていくことがある。相手をリスペクトして楽しい時間を作ることが、息の長い人生、息の長い地域をつくっていくことになる。
- 後期高齢⇒ずうずうしく皇貴光齡と自覚する。多くの意見(まとめ)、キーワードがありました。参考にします。
- 人との関わり合いが大切。自分の人生のやりがいを持つ。
- 多くの人と話し合いができ、とても有意義なひと時でした。今後も人生を楽しみながら生きていきたい。
- 独居老人が増加している。また、若い世代においても地域の交流がなく生活している者が増えており、今後の独居老人の予備軍となっている。地域の交流行事に参加しやすい環境づくりが必要と思われる。
- 今回も楽しかったです。
- 100 歳まで生きるとは素晴らしいけれど、健康であることが必要かと思います。若い世代の負担になる 100 歳であっては、素晴らしいとは言えない。
- 人生 100 年時代を迎えるための課題。健康であること。経済的な自立。社会保障制度。地域との絆。高校生の意見が参考になった。

【市職員】

- 健康が大事。それによって、いろいろな行動ができる。地域性を活かした活動の取組が知れて、閉じこもりの人や、障害者も巻き込めるものに支援が必要だと思いました。私も退職後、介護予防の関係で、地域に少しでも貢献できることを模索していきたいです。
- 元気な高齢者、地域で活発に活動している方々を知り、元気をもらいました。自分が得意なことで人を助けたり、人に楽しみを与えることができることを、改めて感じました。また、人に喜ばれたり、評価されることによって、自分ももっとがんばろう、改善しようとうまがうまれて良いと思いました。一般市民の方、議員さんと市職員が、一つのテーマについて堅苦しくない雰囲気の中で話すことのできる、とても良い機会だと思います。もっと多い人に参加してもらいたいと感じ、時間も、もう少しゆっくと長くても良いかと思いました。活動発表をもっと聞きたいと思いました！

- グループの中で、様々な活動をされている方の話を聞くことができ、楽しい時間を過ごすことができました。勉強になりました。
- 地域の繋がりが大事
- 色々な世代の人と話ができ、意見交換により、参考になる話が聞けて良かったと思います。
- 自身の心身健康。地域とのつながりを意識をもって。
- お世話になった子どもたちが、次の代へ伝えていく。
- “今”がいちばん若い時。「心の喜び」が大切！①できた喜び②してもらう喜び③させていただく喜び
- 話題提供の話をもう少し長く聞きたかった。人生 100 年を生きていくためには、人のつながりが大事であることを、改めて認識した。
- 地域のいろいろな皆さんとお話しすることができて良かったと思います。大変参考になりました。
- 身体と心の健康。社会参加楽しむキーワードにこれが生きていこうと思います。
- 多くの世代の人と話ができ、世代ごとに考えの違うところもあれば、同じ考えもあり、新しい発見が多かった。アプローチの方法は違って、目指す部分は同じなので、協力し合えたらいい結果が出るのではと思った。
- 初めての参加でしたが、様々な年代、職種の方と同じ席で話をする機会を持てたことは大きな勉強となりました。特に若い世代の意見は新鮮で心が洗われる思いでした。
- 同じグループになった方が、皆さん優しく素晴らしい方たちばかりで、こういう方たちが住む地域は暮らしやすくだらうなと感じました。

【学生・生徒】

- ★初めてのことでうまく話せるかと心配だったのですが、話を聞くだけでも十分に楽しめ、自分の経験を話すのも楽しかったです。
- ★人生 100 年というのはまだ先のことから実感はあまりないけど、1 つの考えとして持っておくのは、とてもいいと思いました。焼津市もこういう考えを持って、市が盛り上がり、いろんな世代の交流が増える市になればいいと思います。
- ★初めはなかなか自分の意見すら持てなかったけれど、みなさんの話を聞いているうちに、自分の意見を持ち話すこともでき、とても楽しかった！新たな発見も多くあった！せっかくの一度きりの人生めいっぱい楽しもうと思った。
- ★まだ高校生という若輩な私には残りの人生 80 余年なんてとても想像が付きませんが、今日お会いしたご年配の先輩方のような、元気で社会参加や改革の意欲を持った人生を送りたいと感じました。未来への希望が見えたような気がします。
- ★今回初めて参加をしたのですが、想像していた以上にとても素晴らしい集会だと思います。“人生 100 年どうしていきたいか。”自分は子供だからと決めつけ、何もしないのではなく、今の自分だからこそ、求められているものがあるのだと実感しました。今日話し合ったことを、言葉で終わるのではなく、行動に移していかななくてはいけないと思うので、自分のできる小さなことから始めていきたいと思います。

- ★焼津の方たちと話し合いをすることができ、今後の焼津について話し合えてよかったです。
- ★初めてのまちづくり市民集会への参加でとても不安で緊張しましたが、みなさん良い方でとても話しやすく楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。
- ★今まで考えてなかったテーマについて深く考えることができ、参加してよかったと思いました。100歳までまだ長いけれど、一生懸命生きたいです。
- ★人との交流（色々な年齢の人）を増やす。楽しみ、健康でないと100年生きていても、つまらない。
- ★様々な職業、立場の人と個人の経験からの意見や聞いたことから、意見を広げていくことができ良かった。若い世代から上の世代まで、それぞれが自分の意欲で継続することが、周りの人との交流や自分自身のやりがいにつながるということが分かった。
- ★自分が100歳になったらと考えるより、今100歳になれる方々に自分がなにを出来るかを考えました。グループの皆さん、いろんな視点からの意見で、とても良い話し合いになりました。将来、少子高齢化社会で自分が役に立てる職業に就けるように頑張っていきたいです。

【自治会】

- ◇グループディスカッション大変楽しく意見交換させていただきました。今後の人生設計に役立つと思います。
- ◇オールやいづで進めていくには、地域力を育てていくことが必要である。地域のことは地域の自己責任、自己決定でやっていけば、地域→焼津の発展につながる。
- ◇人と関わることの大切さ
- ◇楽しい時間を過ごせた。参考になり自分達の活動にも取り入れたい事があった。
- ◇100歳まで元気に生きていければ素晴らしい。自分もそうなる様頑張りたい。
- ◇社会とつながることは、努力が必要。かわりを喜びに変えるのは、自分の気持ち次第かねな。今日のカフェは楽しかった。久しぶりに多くの人と話ができました。
- ◇いろいろな年代の方々の意見を聞くことができ、楽しく過ごせました。
- ◇地域の人とのつながり、きずなが大切、それが大きな力となる。皆考えることは同じ思いで、地域を大切にしている思いです。
- ◇趣味を持ち、人のかかわりを大事にする。自立する力。
- ◇地域で活動している方の参加者が多く感じた。楽しく笑って生きる。形式化すると長生きしない。
- ◇日々楽しんで生活することではないかと感じました。
- ◇人生楽しく30年はガンバルゾー!!40、50はハナタレ小僧、60、70は働き盛り、80、90は遊び盛り、100になって迎えが来たら、遊び足りないから待ってくれ。
- ◇地域の人たちとのいろいろのお付き合いをしていく。人生いちどは死ななくてはならないので、それまでは元気に健康で行く。
- ◇自分のやりたいことをしっかり持つこと。隣近所の人、年齢を問わず大勢の人と声を掛け合う。
- ◇ラジオ体操、散歩等自分の健康づくりの実施、言葉でなく実行を！五体満足の人々が感謝をし、

みんなを支えることが大事。

◇いろいろな方が参加し、意見の出し合いをし、お互いが地元でどのように影響をしていったら良いのヒントを得られました。ありがとうございました。

◇多様な考えに触れ、地域のために何ができるか考えるいい機会になりました。

【市民】

▲地域を巻き込んで、それぞれの世代の人がつながり、共に楽しめるような焼津を創っていきけるといいです。行動することですね。そのためにこの話し合いを広げ進めていくことが大切だと思います。自治会などお金の使い方を考えてほしい。活動そのものにお金をつぎ込んでほしい。

▲様々な方の意見を聞いて、多くの新鮮な意見が心に響きました。子育て世代の役割として、今日学んだ『地域への愛着』を自分の子どもたちにも教え、地域交流の大切さ、楽しさを一緒に過ごせるようにしたいと考えます。

▲人と人とのつながりの大切さを改めて感じました。人生 100 年自らも楽しみ、地域での役を（役員ということではなく）担っていきたいと感じました。いろんな方々の考えや思いを伺うことができ、有意義な時間となりました。こういう会を開ける焼津・・・すごい!!

▲社会システムの変革の中で、今回ピックアップされた例がとても深い事例だと感じた。焼津の人の人柄・地域性が、ゆるく、どの世代にも楽しく交流できる場として知られていくことになったらいいなと思った。（歴史、文化、生活スタイル等も含めて。）どの人にとっても居心地の良い空間を作りたいと感じた。

▲会場が少し寒かった

▲健康で広い世代の人たちが交流を深め、お互い Give & Take により繋がっていく。自然に顔見知りになり、より安全な楽しいまちづくりになる。人生 100 年伝えていくことにより、次の世代の人生 100 年～ずっと続いて行けるのではと思う。

▲自分の子どものことがとても心配です。人生 100 年だと思えばまだ半分しか生きていないけれど、何をしてあげれば良いのかと不安になりました。

▲自分としては、100 年以上生きることにはしているので、健康、金銭的自立のほかには社会参加が必須と考えます。出欠、出退自由な開かれた会があれば良いと思います。

▲やっぱり face to face が大切です。いかにその場を設けられるか、三右衛門新田でもこれから努力していきたいと思いました。あと、焼津の地域性、地域の違いに改めて気づきました。

▲個人的には、100 年行きたくないのですが、少しでも私の存在が子どもたちの役に立てればと思います。

▲次回も是非参加出席したいので、ご連絡がつくようでしたら、ご一報をお願いします。（都合のつく限り出席したいです）

▲ボランティア活動をしている方の話を聞いて、とても刺激を受けました。私もなにか始めたいなりました。

▲自立する生き方の大切さを実感しました。「人のために尽くす」ことの大切さを知ることは重要だということがわかりました。

▲皆からいろいろな意見を聞き、民生委員活動に役に立てたいと思います。いろいろなヒントを

いただきました。

- ▲一人ひとりが自立できる上でのコミュニケーション、人とのかかわりの必要性。静岡はまだまだ「終活」が遅れている。「健康は資産」
- ▲多くの意見を聞かせていただきましたが、まずは健康でいること、自らが健康を意識する。人生 100 歳までの一番大事なことですネ。
- ▲自分の考えて来た事の確認ができた。自信を持って新しい団体を作りたいと考えます。
- ▲市民と市のコミュニケーションの集会をさらにずっと多く続けて行きたいです。
- ▲様々な方のお話が聴けて、大変有意義な時間となりました。ありがとうございました。
- ▲人生 100 年は、働かないと長いと思います。
- ▲健康で 100 まで元気で!!地域の活動に進んで参加する。
- ▲子どもたちが生き生きと過ごせるよう、高齢者自身も楽しくやれることをやることなど学びました。若い世代にも住みやすい焼津になる様市政でもやれることをお願いします。18 歳以下医療費無料はとて素晴らしいです。ポート何とか等とばく施設は逆効果です。ぜひぜひ止めてください。
- ▲人生 100 年かもしれませんが、もっと短いと考えて、今を一生懸命生きることを心がけています。
- ▲昭和 24、25 年生まれの人が、75 歳位になった時の受け皿はあるのか、現在ある団体を大切に守ることが大切。
- ▲70 歳過ぎても仕事をしていますが、人生 100 年と言っても平均に生きられるのは 81 歳です。あと 10 年と考えると、早く仕事を終えて自分の好きな人生を（たった一つしかない）楽しみたい、社会奉仕を含めて。
- ▲時間がやっぱり足りなくなりました。最初のあいさつをもっと短くするのはどうでしょう?話がそれてしまった時は、どうしたらいいか?
- ▲知人に「申し込みしたよ」と言われ初めて参加しましたが（参加してよかった）が本音です。いろんな人たちの話を聞くことができ、地域の様子も少しは理解できたと思います。高校生の発表堂々としていて立派です。
- ▲皆さま熱が入ってしまうのか、一言が伸びてしまいますよね。タイムキープお疲れ様です。
- ▲たくさんの参考になる意見や気づきをいただきました。発表でせっかく出たい意見をまとめきれなかったことが、心残りです。
- ▲まず健康が大事となる
- ▲若い人の意見を聞きながら私ども高齢者に期待すること。本人はもとより、相手も地域も楽しんで行うこと。
- ▲これから毎日明るく楽しくあいさつをし、コミュニケーションを自分から進んでしていきます!! 楽しく過ごせました。ありがとうございます。
- ▲このワールドカフェは、焼津に関わる人が繋がり合う場として、大切だと感じた。
- ▲健康で長生き。自分、地域、居場所。
- ▲幅広い年代の様々な方とお話ができ、新鮮でした。今後の自分の生き方の参考になりました。

若い方のお話を聞くことができ、焼津の未来に光が見えました。

▲安全なまちづくりの一員になるよう、お互い健康で地域のために。

▲誘い合ったりすること（声掛け）がすごく大事。ボランティアなどにも参加したり、地域の行事に参加することが生きがいになると思う。参加してよかったです。

▲周りの方々が、若者の意見として私の話を熱心に聴いてくださって楽しかったです。

▲健康

▲普段知り得ない人たちと言葉を交わすことができて良かった。生涯現役頑張ります。

▲高齢化社会の仕組みを作るのは、私たち一人ひとりです。積極的に人とのつながりを大切に、長寿社会に向けて発進していきたい。自分の為がイコール誰かのためになる。元気で楽しい地域活動に取り組みたい。

▲皆さん多くの意見が出ました。私は、健康管理を楽しくやって行くことが大事だと思っています。

▲多くの人の意見を聞くことができ良かった

▲大変に参考になりました。素晴らしい会でした。

▲まずは自分自身が元気で楽しく過ごすこと、そして、身近な人から大切にしていき、地域の繋がりも大事にしていきたいです。

▲自分の為により良く生きよう!このことが人のためになるなら、こんなに素晴らしい生き方はないと思う。それは、人それぞれです。無理して一つにまとめることはないので、人それぞれの良さ（持ち味）や居場所を見つけ創ることが大切だと思いました。

▲高校生の参加が多く大変良かった。

▲100年と言うと、ずっと先の事と思われませんが、直ぐ明日のことと考えることがポイントかな！

▲前置きのお話が長すぎます（数分と時間を一人ずつ決めて話して下さい）。本題の討論会重視にした方が有意義です。明るさがもう少し欲しかった。（老眼の人が多い）ハッピーが素敵でした。焼津シャツで出ても良いかも。昔の遊びを子どもたちに伝えていくのは重要です。子ども塾はありがたい。子どもの虐待について話し合いを取り上げてください。

▲人生100年生きるためには、100年生きれる生活の仕方を考える。身近な人を大切にする。

▲人生100年を充実した生活にするには1番は家庭であると思います。我々の世代（70代）としては、佐藤愛子さんの「九十歳。なにがめでたい」の本に大変共感しました。

▲大変参考になりました。今日の結果を持ち帰り、今後の活動に役立てたいと思います。

▲自治会活動への参加が減ってきている。他人（市役所）に頼ろうとする態度がみえる。

▲「いまさら」ではなく「今から」でいく。楽しい人生を過ごすことは難しいが、楽しく人生を過ごすことは今日からできる。

【視察（戸田市）】

○焼津市民の皆さんが熱い気持ちをお持ちなのを感じました。100年健康でいること→人と会話をする事。出会うことかも。本日は参加させていただきありがとうございました。

- 本日は、戸田市から参加させていただきました。とても素晴らしい市民集会でした。参考になります。戸田市に戻り、具体的に良い点を取り入れたいと思っております。これからも頑張ってください!
- 活気あふれる町、焼津ですネ。たいへん勉強になりました。ありがとうございました。
- 活発な意見交換ができました。戸田市でも参考にしたいことがたくさんありました。ウェルカムドリンクも、はじめの緊張がほぐれて、おいしくいただきました。温かい焼津の皆様感謝します。ありがとうございました。
- 埼玉県戸田市からまちづくり市民集会大ワールドカフェに参加させていただいて、とても勉強になりました。市を超えての皆さんと充実した時間を過ごせました。みなさんととてもフレンドリーで楽しかったです。高校生の尾崎遙ちゃん素晴らしかったです！ぜひまた焼津市のカフェに参加したいです。
- 戸田市から参りました。会場の雰囲気、盛り上がりが素晴らしかったです。色々な年代の方が参加していて、それぞれの立場での思いを自ら話す和気藹々とした空気が良かったです。今後戸田市でのフォーラム運営の参考にさせていただきます。