



# やいづプレス

発行 焼津公民館  
〒425-0022 焼津市本町5-6-1  
TEL 626-0888 FAX 626-2582  
E-mail: yaizu\_kouminkan@city.yaizu.lg.jp  
発行部数 4,650部  
令和5年7月20日発行

焼津地区地域福祉推進委員会・焼津公民館 共催事業

## 敬老お楽しみ会 『なほこまり エアロフォンコンサート』

日時 9月8日(金) 9:30～11:00  
場所 焼津公民館 大集会室  
出演 『なほこまり』 小池 真梨 さん(エアロフォン)

川村 菜穂子 さん(ピアノ その他)

フルート・エアロフォン・RI奏者の小池真梨と、作曲家・ピアニスト・鍵盤ハーモニカ奏者川村菜穂子によるユニット。浜松で発明・生産されている電子管楽器や鍵盤ハーモニカをはじめとする楽器の演奏や楽曲制作を通じて、浜松の文化活動に貢献し、浜松内外の様々な人々に楽器や音楽の魅力を伝えることを目的とした活動をしている。

2021年、2022年「リモート浜松まつり」を主催し、TV・ラジオ・新聞等で紹介される。

演奏曲 ●エアロフォンのためのオリジナル曲『Touring!』/ 川村菜穂子  
●糸/ 中島みゆき ●情熱大陸/葉加瀬太郎 他

対象 市内在住の65歳以上の方 40名(申込み順)

参加費 無料

申込み 公民館窓口または電話で受付 **※すこやか学級生は申込み不要です。**



Photo by office hue

### 健康講座

焼津地区コミュニティ推進協議会・焼津地区地域福祉推進委員会・焼津公民館 共催事業

## 「チェアヨガ」を体験しよう!

チェアヨガを行うことで血液の循環とリンパ液の流れがよくなります。さらに脳内に十分な酸素や血液が送られ集中力もあがります。一度、体験してみませんか。

日時 9月16日(土) 10:00～11:00  
場所 焼津公民館 大集会室  
講師 佐竹 裕理 さん(ヨガインストラクター)  
定員 成人 20人(申込み順)  
参加費 無料  
持ち物 飲み物、フェイスタオル(長方形のもの)

チェアヨガとは、マットを使わず、主にイスに座って行うヨガのこと。激しい運動ができない方でも無理なく身体を動かせるところが魅力です。

**※運動しやすい服装・裸足または5本指ソックスで参加してください。**

申込み 8月9日(水)9:00から公民館窓口または電話で受付





## 敬老の日に贈る 子どもパン作り教室

～ あんぱん、クリームパン、いもあんぱんの3種類を作るよ！～

日時 9月16日(土) 13:30～16:00

場所 焼津公民館 料理実習室

講師 塩澤 久美子 さん

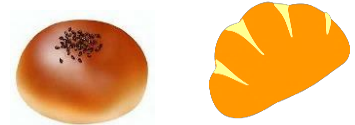
材料費 800円 ※9/9(土)までにお支払いください。

定員 小学生以上12名(申込み順) ※小学1、2年生は保護者同伴

※1人につき2名まで申込み可

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、台ふき、上ばき、水筒、タオル

申込み 8月2日(水) 9:00から公民館窓口または電話で受付します。



## ◇ やいづ使いいきりレシピコンテスト ◇

〈目的〉 家庭から出る燃やすごみの減量を図るため、燃やすごみの内、重量比率で約40%を占める生ごみの減量を目的に、食材を効率的に調理し、生ごみを極力出さないアイデア料理「使いいきりレシピ」を募集し、最優秀作品等の表彰を行うことで、啓発活動に寄与する。

〈対象〉 市内に在住、在学、在勤の人及び団体

〈応募規定〉 (1) 普段捨ててしまう食材を使ったレシピ、又はリメイクレシピであること。

(2) レシピ通りに誰でも簡単に作れること。

(3) オリジナル、未発表のレシピであること。

※ リメイクレシピとは、一度作った料理を使用し、別の料理を作ること カレーの残りを使用し、カレーうどんを作るなど

〈募集期限〉 9月22日(金) 必着

〈応募方法〉 ① 応募者情報: 住所、氏名(団体名)、年齢、電話番号

② 作品情報: 作品名(レシピの題名)、作品(レシピ)、工夫した点、料理の写真(3枚程度)

※ レシピ内に普段捨ててしまう食材・部分の名称を必ず明記してください。

①と②を明記し、郵送・持参・ファックスまたはメールで応募する。(様式は自由。何作品でも応募可能。)

〈審査・表彰〉 協議会役員などが審査選考を行い、最優秀賞と優秀賞受賞者を表彰します。受賞者には、賞状と賞品を贈呈します。

〈応募・問合せ先〉 焼津市まちをきれいにする運動推進協議会事務局(環境課内)

〒425-8502 焼津市本町2丁目16番32号 ☎ 626-1130 FAX 626-2183

E-mail: kankyo@city.yaizu.lg.jp



## 食品を集めています。～フードドライブ実施～

ご家庭に眠っている食品はありませんか?(お中元で貰った。防災食品の更新をしたけど食べきれない食品がある等。) 物価高騰の影響もあり、生活に困っている方が急増中です。ぜひ寄付をお願いします。

日程 8月1日(火)～31日(木)

場所 焼津公民館

寄付品目 未開封で賞味期限が2ヵ月以上の食品、飲料。

お菓子やコーヒーなどの嗜好品も受付ます。



food bank FUJINOKUNI  
フードバンクふじのくに  
「もったいない!」から「ありがとう!」へ



## ◆ 焼津市シルバー人材センター入会説明会 ◆

日時 9月11日(月) 10:00～ 場所 焼津公民館 会議室5・6

※ 問合せ先 焼津市シルバー人材センター ☎ 622-3510