



平成 31 年度 大井川公民館自主講座一覧

平成 31 年 5 月から翌年 3 月まで、自主運営で定期的を開催する講座です。
新しい仲間作り、生きがい作りを目指しています。

- ◎学習時間は概ね 2 時間
- ◎受講料は、2,000 円以内（受講生の人数によって変更があります）
- ◎受講料は 3 ヶ月前納（原則返金できません）◎受講料のほかに材料費などが別途かかる場合もあります。
- ◎定員を超した場合は、抽選となります。
- ◎受講希望者が 10 名に満たない場合は、開講を延期または中止することもあります。



講座申込について

- ◆期 間 3 月 1 日（金）～31 日（日）9:00～21:00（休館日を除く）
- ◆申込方法 大井川公民館事務室前にある申込用紙に記入し、申込 BOX に投函してください。
開講することが決まりましたら開講日までに前年度の役員から連絡があります。

No.	講座内容	グループ名	講座紹介	学習日	開始時間	開講日	定員	講師(敬称略)	
体操など	1	エアロピクス	Hポティース	流行りの曲で楽しくdancing！ ストレス発散	第1～4木	20:00	5/9	25	八田 知子
	2	はつらつ健康体操A		年齢に関係なく、誰でも楽しめる運動と脳トレです	第1・3火	9:30	5/7	40	櫻井 ゆかり
	3	はつらつ健康体操B		年齢に関係なく、誰でも楽しめる運動と脳トレです	第1・3火	10:40	5/7	40	櫻井 ゆかり
	4	健康太極拳		重心を意識したゆったりとした動作で体力の向上を図る	第1～4水	9:30	5/8	25	渡辺 直子
	5	3B体操	ストレッチ3B	用具を使いストレッチ、筋トレ、 ステップを楽しみましょう。	第1～4木	13:00	5/9	20	井鍋 佐恵子
	6		3Bひまわり	用具を使いストレッチ、筋トレ、 ステップを楽しみましょう。	第1～4水	19:00	5/8	20	
	7	アロマストレッチ	レモングラス	楽しく体力作りに、姿勢美人を目指して頑張っています	第1～4火	10:40	5/7	20	岡本 有美子
音楽・ダンスなど	8	大井川太鼓保存会		小学生から大人まで楽しく練習しています	第1～4水	19:00	5/8	20	田村 久美
	9	大井川吹奏楽団		音楽大好きが集まり、楽しく演奏しましょう。	第1～4金	19:00	5/10	50	池谷 久治
	10	大井川混声合唱団		コンクール出場などを目的ではなく、 楽しく練習をしています。	第1・3火	19:00	5/7	40	長坂 稔
	11	フラダンス	カサブランカ	気楽に無理せず続けられるフラに興味のある方大募集中	第2・4火	10:00	5/14	20	安本 みどり
	12		ブアナニ	笑顔で楽しくフラダンス 一緒に踊りましょう！！	第1・3水	14:00	5/15	15	牧田 忍
	13		レイピカケ	若い人から年配の人まで楽しめます。 一緒に踊りましょう。	第2・4金	19:00	5/10	20	川村 貞子
	14	ダンス	K-UNIT	年齢は関係なく、美容と健康をかねて、 楽しく踊りませんか	第1～4火	19:00	5/7	20	RUSH
	15		ポップコーン	初心者も無理なく楽しめます。 楽しく体を動かしましょう。	第1～4金	13:00	5/10	20	大川 清美
	16		翔舞	踊るの好きな人大歓迎です。 楽しく踊りましょう。	第1・3水	19:00	5/15	25	石丸 文代
	17		スリーウェブ	市内外の踊りを覚えて、各イベントに参加しましょう。	第1・3金	19:30	5/10	20	金沢 八重子
18		ズンバ	ラテンのリズムで楽しくLet's Dancing！	第1～4土	10:00	5/11	30	松本 カレン	
19	カラオケ	黨友会	歌は人の心と体を前向きにします。 演歌大好き人間募集中	第1～4金	19:00	5/10	15	田中 征也	

	No.	講座内容	グループ名	講座紹介	学習日	開始時間	開講日	定員	講師(敬称略)
絵画・書道など	20	和紙ちぎり絵	ひなげし	どなたでも簡単に和紙ならではのぬくもりのある作品ができます	第2水 第2金	13:30	5/8	20	野中 教衣
	21	硬筆		美しい文字きれいな文字を楽しく書いてみませんか。お待ちしております。	第3火	10:00	5/21	20	増田 利明
	22	水彩画	みず系グループ	「何か趣味を持ちたいな!」と思っている人。中学生にもどって水彩画を習ってみませんか。	第1・3水	13:00	5/15	15	増田 進一
	23	水墨画	川墨会	初心者歓迎 墨の濃淡の面白さを一緒に学びましょう	第2日	9:00	5/12	15	中村 敏郎
語学など	24	大井川古文書学習会		温故知新 古きを尋ねて新しきをしる	第3・4火	13:00	5/21	15	石上 保
	25	俳句	梶の葉 大井川句会	自然と向きあいその感動を五・七・五で表現してみませんか?句の仲間と楽しい時を過ごしましょう	第2土	13:00	5/11	20	間島 あきら
	26	英会話		オーストラリア出身ジョアンナ先生と楽しく日常会話を	第1・3火	19:00	5/14	20	ジョアンナ松永
趣味など	27	手編み		セーター、ベスト等、編んでみませんか 初心者の方大歓迎	第1・3水	10:00	5/8	20	森 佳代子
	28	ミニチュア講座		粘土や色々な材料で ドールハウス風ミニチュアを作ります	第2・4土	10:00	5/11	20	左近司 真奈美
	29	着付け	虞美人草	たんすの中に眠っている着物を 自分で美しく着こなしてみませんか?	第1・3金	19:00	5/17	20	岡村 清美
	30	生け花	花ごのみ	お部屋にお花を活けましょう	第1・3土	10:00	5/18	15	村田 夏代
			ゆうか	季節のお花をお部屋に飾りましょう 初心者の方大歓迎です	第2火	10:00	5/14	15	河江 幾代
	32	囲碁	大井川囲碁	世代を越えて、誰も生涯楽しめる 囲碁はどうですか?	第1~4土	13:00	5/11	20	大石 泰
料理	33	男の料理教室		楽しくおしゃべりしながら作って食べよう!	第3日	9:30	5/19	16	平井 千春
	34	手ごねパン作り		手作りパン、いちから始めてみませんか	第3金	9:30	5/17	20	原田 喜代美
子ども	35	親子リトミック		季節に合う内容で音を身体で感じ皆で楽しく活動します。	第1・3金	10:00	5/17	15	八木 理加