



小川公民館だより↑

# 小川公民館だより

E-mail:kogawa\_kouminkan@city.yaizu.lg.jp

令和5年1月1日発行  
小川公民館  
小川地域社会教育振興会  
小川地区地域福祉推進委員会  
TEL 624-8191  
FAX 623-8505  
発行数 6,000部

## 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。  
新年を迎え謹んでご挨拶を申し上げます。  
昨年は新型コロナウイルス感染症の第6波、第7波に  
振り回された1年でした。  
小川地域社会教育振興会の活動や小川公民館  
の諸活動も中止や規模縮小を余儀なくされて、  
悔しい思いがありました。  
そのような中で、地域の皆様の温かいご支援  
ご協力により活動する事ができましたことを、  
役員一同より感謝申し上げます。  
昨年秋にウイズコロナで行動制限も解除され  
ましたがコロナ感染者も増加に転じています。  
季節性インフルエンザも流行が懸念される中、  
同時感染する「フルロナ」も増えていきます。  
コロナやインフルエンザの感染予防の為に、  
マスクの着用、手指消毒、三密の回避、換気等  
基本的な事をする事が大切です。  
本年も安心、安全な地域を目指し、さまざま  
な諸活動を展開していく所存でありますので、  
昨年同様ご支援ご協力を賜りますよう、宜しく  
お願い申し上げます。  
皆様の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ  
ます。

令和五年 元旦



- 小川地域社会教育振興会
- 小川地区地域福祉推進委員会
- 小川第十一自治会 会長 杉木敏雄
- 小川第十二自治会 会長 鈴木銀一郎
- 小川第十三自治会 会長 天野修

小川公民館 職員一同

## 《自主講座・自主グループ展示発表・ステージ発表》

### 【展示発表】

1月～3月に週替わりで、自主講座・自主グループの作品展示を行います。

※展示入替のため初日は午後搬入、最終日は午前搬出

場所：小川公民館1階ロビー

- \* 1月5日(木)～12日(木) ヘルシークッキング 木彫会
- \* 1月12日(木)～19日(木) 小川短歌会 万葉集を楽しむ会 パッチワーク水曜日
- \* 2月8日(水)～15日(水) 彩友会(水彩画) 水墨画
- \* 2月15日(水)～22日(水) いけばな 細筆ボールペン
- \* 2月22日(水)～3月1日(水) 書道 表装と裏打ち
- \* 3月1日(水)～8日(水) 金曜絵手紙 日曜絵手紙
- \* 3月8日(水)～15日(水) 土曜クラブ(油絵) 手編み

### 【ステージ発表】

日程：1月21日(土) 9:00～12:00

場所：小川公民館1階 大集会室

※ステージ発表の一般観覧は、ありません。

- \* 親子リトミック
- \* せせらぎコーラス
- \* 脳トレ・筋トレ・笑っトレ
- \* 楽しいウクレレ
- \* 舞夢こがわ
- \* ハワイアンダンス
- \* 気功・太極拳
- \* 太極拳かしわ倶楽部
- \* オカリナ(昼)
- \* オカリナ(夜)
- \* 着付け(着物美人・豊好会)



子育てサロンあ・そ・ぼ主催

# 子育てママのリフレッシュ体操

参加費無料

日時 2月10日(金) 10:00~11:00

場所 小川公民館1階 大集会室

講師 相曾佳代さん(理学療法士)

定員 20組(未就園児の親子)(先着順)

持ち物 ヨガマット、バスタオル(お子さん用)、水分補給の飲み物、親はマスク着用

申込み 1月27日(金)9:00から電話、窓口で受付します。

疲れた体をリフレッシュ!  
お子さんを側に連れて  
できる運動です。



## 寒さに負けない体操講座[第1弾]

### 元気はつらつ体操



体が元気なら気持ちも明るくなりますね。ストレッチや、肩こりなどをほぐしてリラックスしたり、がんばり過ぎない筋トレで体力の現状維持を目指しましょう。

日時 2月3日(金) 13:00~14:00

場所 小川公民館 大集会室

講師 坂本寿子さん

無料

定員 16名

持ち物 ヨガマット、バスタオル、室内シューズ、水分補給の飲み物、マスク着用

申込み 1月20日(金)9:00から電話、窓口で受付します。



## 寒さに負けない体操講座[第2弾]

### みんなで「スポレク」



軸トレとストレッチで身体をほぐし、ニュースポーツ『室内ペタンク』をやってみよう!

日時 2月10日(金) 13:00~14:00

場所 小川公民館 大集会室

講師 中山純子さん

定員 25名

持ち物 室内シューズ、水分補給の飲み物、マスク着用

申込み 1月27日(金)9:00から電話、窓口で受付します。

※室内ペタンクとは、標的に向かってボールを投げ合い、どちらがより標的に近づけるかを競うスポーツです。



## 11/17小川東ミニデイ 祝25周年



焼津市から優良団体の表彰もいただいて、ダブルでお祝いの会となりました。「民謡菘の会」さんの三味線に合わせて、花笠音頭や佐渡おけさなど一緒に口ずさみました。午後はおいべっさんの福引で大いに盛り上がり楽しい1日となりました。



## 予告 子ども焼いも大会

日時 2月18日(土)午前

場所 小川公民館駐車場・グラウンド

※詳細は公民館だより2月号でお知らせします。



## 「焼津ころばん体操」2月の予定

参加費無料、事前申込み不要、健康維持・転倒防止のために無理なく体を動かし、元気な体を維持しましょう!

日時:2月7日(火)、2月21日(火)

①9:30~②10:30~

場所:小川公民館1階 大集会室

持ち物:タオル、水筒、室内シューズ、マスク着用



## 《1月の小川地区ミニデイ・地域ふれあいサロン》

名称	開催日	時(予定)
左 〇	12日・26日(木)	10:00~15:00
もくゆう会	5日・19日(木)	10:00~14:00
下川原	17日(火)	10:00~14:00
会下之島	16日(月)	10:00~14:00
小川東	19日(木)	10:00~14:30
芝原	27日(金)	10:00~14:00
小川みなみサロン	6日(金)	10:00~14:00
小川ほがらかサロン	12日(木)	10:00~14:00
サロン西小川	18日(水)	10:00~14:00
サロンおしゃべりかい	10日・24日(火)	13:00~15:00
サロン楠	16日(月)	13:00~15:00
サロンむつみ	19日(木)	10:00~14:00

☆2月の「小川みなみサロン」は3日(金)です。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、予定していた講座が中止になる場合があります。

## 市議会議員選挙

### 投票日2月5日(日)

#### 午前7時~午後8時

#### 「この一票 未来を創る 夢の種」

焼津市選挙管理委員会  
焼津市明るい選挙推進協議会

《期日前投票》

1月30日(月)~2月4日(土)

午前8時30分~午後8時

※小川公民館は午前9時~午後8時

◆市役所本庁舎1階 海街ホール

◆大井川庁舎1階ロビー

◆小川公民館