

10月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-0035 東小川1-8-1 保健センター ☎627-4111 ☎627-9960

乳幼児健康診査・相談

■6～7カ月児相談

◆焼津地区にお住まいの人

対象 令和3年3月生まれの子

日程 ●焼津・大村・港…10月1日(金)

●豊田・東益津…10月5日(火)

●小川・大富・和田…10月6日(水)

受付時間 午前9時～9時30分

会場 保健センター

◆大井川地区にお住まいの人

対象 令和3年3・4月生まれの子

日程 10月7日(水)

受付時間 午前9時～9時30分

会場 大井川福祉センター「ほほえみ」

【共通】

内容 身体測定、集団指導、育児相談

持ち物 母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル

※来場が困難な場合は問い合わせてください。

■1歳6カ月児健康診査とツィ素塗布

※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。

◆焼津地区にお住まいの人

対象 令和2年3月生まれの子

日程 ●焼津・大村・港…10月12日(火)

●豊田・東益津…10月14日(木)

●小川・大富・和田…10月15日(金)

会場 保健センター

◆大井川地区にお住まいの人

対象 令和2年2・3月生まれの子

日程 10月26日(火)

会場 大井川福祉センター「ほほえみ」

【共通】

受付時間 午後1時～2時

内容 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フ

ツィ素塗布 (希望者のみ・自己負担金800円)

受付時間 午前9時15分～9時30分

会場 保健センター

内容 ブラッシング指導、身体測定、育児相談

持ち物 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル

■管理栄養士による栄養相談

■母子栄養相談

対象 妊産婦、乳幼児、小学生

日程 月～金曜日(祝日は除く)

※要予約。時間は予約時に相談してください。

会場 保健センター

内容 妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事など

持ち物 母子健康手帳

会場 保健センター

内容 妊産婦の食事、離乳食、学齢期の食事など

持ち物 母子健康手帳

会場 保健センター

内容 内科・歯科健診、身体測定、眼科検査、尿検査、集団指導、育児相談

持ち物 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル

母子健康手帳交付

日程 月～金曜日(祝日は除く)

時間 午前9時～11時

会場 保健センター

持ち物 妊娠届出書・届出書にある持ち物

母子健康相談室

対象 乳幼児とその保護者

日程 月～金曜日(祝日は除く)

時間 午前9時～11時

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

※大井川福祉センター「ほほえみ」では10月7日(水)のみ実施します(受付時間は午前9時30分～10時30分)。

2歳児歯みがき教室

対象 令和元年10月生まれの子

日程 ●焼津・大村・大井川…10月18日(月)

●豊田・東益津・港…10月25日(月)

●小川・大富・和田…10月

子育て教室～実践編～

対象 生後3～5カ月(離乳食開始時期)の乳児の保護者(託児無し)

日程 10月27日(水)

受付時間 午後1時15分～1時30分

会場 保健センター

内容 管理栄養士による離乳食初期の調理実習

定員 10人(申込順)

申込方法 電話で申し込む

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

健診・検診

令和3年度から、焼津地区結核健診・肺がん検診は、健(検)診シール受診券に含まれているため、別送はありません。

■無料で受診できる検診

●子宮がん検診…令和3年4月1日時点で20歳の人に無料クーポン券を送付しました

●乳がん検診…令和3年4月1日時点で40歳の人に無料クーポン券を送付しました

■健(検)診対象者

※対象年齢を令和4年3月31日現在の年齢で表記します。

●特定健診…40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療の人。大井川地区の人は志太医師会集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます

●肝炎検診…40歳の人・41歳以上で過去肝炎検診を未受診の人

●前立腺がん検診…50歳以上の男性

●大腸がん検診…40歳以上の人

■生活機能チェック

チェックの結果、生活機能低下があると判定された人は地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を受けることができます。

【共通】

持ち物 受診券、健康保険証、介護保険証

問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219

大井川地区にお住まいの人へ

志太医師会集団健診の実施方法変更について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約制とします。受診希望日ごとに予約期間が異なります。5月末に送付した受診券に同封されている説明文をよく読み、志太医師会検診センターに電話またはホームページで予約してください。

志太医師会集団健診に予約された人には尿検査容器を後日送付します。また、大腸がん検診についても予約後の送付となるため、今年度の受診券には容器の同封はありません。

●胃がん検診…40歳以上の人(要予約)。検診車による集団検診は74歳までの人

※集団検診ではバリウム検査、個別検診ではバリウム検査と内視鏡検査が選択できます。

●ピロリ菌胃がんリスク検診…35・40・45・50・55・60・65・70歳の人(40歳以上の人は胃がん検診との選択です)

●子宮がん検診…20歳以上の女性で昨年度受診していない人

●乳がん検診…30歳以上の女性で昨年度受診していない人

●歯科健診…30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人(高田歯科医院を除く)

●結核健診・肺がん検診…40歳以上の人

生活機能チェックなど

相談はすべて無料です。☆印の相談は予約制です。電話で予約してください。

■市民相談室(市役所アトレ庁舎1階)での相談

予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133

※消費生活相談と多重債務相談は☎626-1147

相談の種類	日程	時間
市民相談	月～金曜日(祝日を除く)※原則9月まで	8:30～17:00
消費生活相談	電話相談のみとさせていただきます。	9:00～16:00
☆司法書士相談	13日(月)	13:00～16:00
☆弁護士相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	3日(金)・17日(金)	13:00～15:00
☆交通事故相談	毎週水曜日	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	14日(火)	13:00～15:30
☆登記・測量相談	今月はありません	
行政相談	行政苦情110番(0570-090-110)をご利用ください	
人権相談	みんなの人権110番(0570-003-110)をご利用ください	13:30～16:00
☆労働相談	16日(水)	
☆公証人相談	今月はありません	

■生活機能チェック

チェックの結果、生活機能低下があると判定された人は地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を受けることができます。

【共通】

持ち物 受診券、健康保険証、介護保険証

問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219

9月の生活情報

●詳しくは各問合先に問い合わせてください。

夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター

診療科目 内科、小児科

受付時間 ●月～金曜日…午後7時30分～10時 ●土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時 ※4日(水)・12日(日)・18日(水)・26日(日)の午後10時以降は、診療科目が小児科のみ。受診の際は事前に問い合わせてください。

持ち物 ●健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、子ども医療費受給者証など

●服用中の薬があればその薬

問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099

■静岡子ども救急電話相談 #8000

医療機関を受診した方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間 ●平日…午後6時～翌日午前8時

●土曜日…午後1時～翌日午前8時

●日曜日・祝休日…午前8時～翌日午前8時

相談番号 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)

●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910

問合先 県地域医療課 ☎221-2406

相談室

■市民相談室(市役所アトレ庁舎1階)での相談

予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133

※消費生活相談と多重債務相談は☎626-1147

相談の種類	日程	時間
市民相談	月～金曜日(祝日を除く)※原則9月まで	8:30～17:00
消費生活相談	電話相談のみとさせていただきます。	9:00～16:00
☆司法書士相談	13日(月)	13:00～16:00
☆弁護士相談	毎週水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	3日(金)・17日(金)	13:00～15:00
☆交通事故相談	毎週水曜日	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	14日(火)	13:00～15:30
☆登記・測量相談	今月はありません	
行政相談	行政苦情110番(0570-090-110)をご利用ください	
人権相談	みんなの人権110番(0570-003-110)をご利用ください	13:30～16:00
☆労働相談	16日(水)	
☆公証人相談	今月はありません	

■大井川福祉センター「ほほえみ」での相談

予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133

相談の種類	日程	時間
☆消費生活相談		
行政相談	今月はありません	
人権相談		

■女性相談(会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度)…家族や職場の相談など

予約・問合先 市民協働課 ☎626-1178

相談の種類	予約受付日程	時間
☆女性相談(面談形式)	2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)・14日(火)・28日(火)	9:00～11:30 13:30～16:00

■菱田明名誉院長(浜松医科大学名誉教授)による健康相談

会場・予約・問合先 市立総合病院地域医療連携室 ☎623-3111(代)

相談の種類 日程 時間

☆健康相談 14日(火) 13:00～14:00

■青少年教育相談センター(市役所大井川庁舎1階)での相談

問合先 青少年教育相談センター ☎662-0513 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
小学生以上の悩み相談	月～金曜日(祝日除く)・メール相談は随時受付	8:30～17:00

■子ども相談センター(市役所アトレ庁舎1階)での相談

問合先 子ども相談センター ☎626-1165 ☎kodomosoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
家庭児童相談		
発達相談	月～金曜日(祝日除く)	8:30～17:00
DV相談		

ポッチとニャンチの愛の伝言板

■犬・猫の新しい飼い主を募集

犬3頭、猫5匹が新しい飼い主を待っています。

問合先 環境課 ☎662-0571

■どうしても飼えなくなった犬・猫がいるとき

中部保健所衛生業務課(☎644-9283)にご相談ください。



休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 午前8時30分～午後5時

※歯科は午前9時～午後3時。☆印は午前9時～午後5時。

■地域の休日・夜間の当番医を知りたいとき(フリーダイヤルによる案内)

問合先 静岡県救急医療情報センター ☎0800-222-1199

■薬に関して質問があるとき

受付時間 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

問合先 静岡県薬剤師会医薬品情報管理センター ☎281-9998

日付	診療科など	医療機関名	電話
5日(日)	内科	山の手クリニック(関方)	☎620-1911
	小児科	本多小児科医院(大栄町2)	☎628-0113
	外科	杉山整形外科医院(西小川4)	☎620-4114
	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(藤枝駅前2)☆	☎645-3387
	歯科	黒田歯科医院(中里)	☎628-6060
12日(日)	当番薬局	焼津のぞみ薬局(関方)	☎621-5995
		メロン薬局(大栄町1)	☎629-8862
		こがわ薬局(西小川4)	☎639-6297
	内科/小児科/婦人科	岡本石井病院(小川新町5)	☎627-5585
	小児科	小井土クリニック(焼津4)	☎627-0339
19日(日)	歯科	渡辺歯科医院(焼津1)	☎626-1182
	当番薬局	ゆりかもめ薬局(弥宜島)	☎656-2551
	内科/小児科	小長谷内科消化器科医院(栄町6)	☎628-5661
		佐藤医院(田尻)	☎624-4804
	外科	金井整形外科(大村2)	☎621-1211
20日(祝)	眼科	吉田医院(利右衛門)☆	☎622-0108
	歯科	大住眼科医院(大住)	☎623-0330
	当番薬局	小杉歯科医院(西小川2)	☎627-8212
		ハロー薬局(栄町6)	☎621-4646
		フラワー薬局田尻店(田尻)	☎656-3755
23日(祝)	当番薬局	ユーカリ薬局(大村2)	☎626-5000
		大井川ふれあい薬局(利右衛門)	☎662-0411
	内科	のがきクリニック(石津)	☎656-0101
	内科/小児科	横山消化器内科(下小杉)☆	☎622-0045
	小児科/耳鼻科	仲神医院(中新田)	☎623-0805
26日(日)	外科	谷口整形外科医院(小屋敷)	☎627-2020
	歯科	ファミリー歯科医院(惣右衛門)	☎623-0538
	当番薬局	よつば薬局(石津)	☎625-0005
		フレンド薬局(中新田)	☎624-9390
		下小杉薬局(下小杉)	☎664-2151
26日(日)	内科	高橋内科医院(焼津1)	☎627-0320
	内科/小児科	石川医院(田尻)	