

# 4月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-0035 東小川1-8-1  
保健センター ☎627-4111 ☎627-9960

## 健康標語

### 適度な運動で体力づくり

ウォーキングなどの運動で、適度に体を動かし、体力づくり・健康維持を心掛けましょう。

**乳幼児健診・相談の日時は、新型コロナウイルス感染症予防のため個別通知により指定する場合があります。ご不明な点は問い合わせてください。**

## 乳幼児健康診査・相談

### ■6～7か月児相談

#### ◆焼津地区にお住まいの人

対象 令和2年9月生まれの子

日程 ●焼津・大村・港…4月6日㈫ ●豊田・東益津…

4月7日㈫ ●小川・大富・

和町…4月8日㈫

会場 保健センター

#### ◆大井川地区にお住まいの人

対象 令和2年9・10月生ま

れの子

日程 4月27日㈫

会場 大井川保健相談センター

### 【共通】

受付時間 午前9時～9時30分

内容 身体測定、集団指導、育

児相談

持ち物 母子健康手帳、アンケ

ート、筆記用具、バスタオル

※来場が困難な場合は問い合わ

せてください。

### ■1歳6か月児健康診査と

#### フッ素塗布

※前月に1歳6か月を迎えたお

子さんが対象です。

#### ◆焼津地区にお住まいの人

対象 令和元年9月生まれの子

日程 ●焼津・大村・港…4月

14日㈫ ●豊田・東益津…

4月15日㈫ ●小川・大富・

和町…4月16日㈫

会場 保健センター

#### ◆大井川地区にお住まいの人

対象 令和元年8・9月生まれ

の子

日程 4月20日㈫

会場 大井川保健相談センター

### 【共通】

受付時間 午後1時～2時

内容 内科・歯科健診、身体測

定、集団指導、育児相談、フ

ッ素塗布（希望者のみ・自己

負担金800円）

持ち物 母子健康手帳、アンケ

ート、バスタオル

### ■3歳児健康診査

※前月に3歳を迎えたお子さん

が対象です。

対象 平成30年3月生まれの子

日程 ●焼津・大村・大井川…

4月22日㈫ ●豊田・東益

津・港…4月23日㈫ ●小

川・大富・和町…4月28日

㈫

会場 保健センター

#### ◆母子栄養相談

対象 妊産婦、乳幼児、小中学生

日程 月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～11時、午後1時

30分～4時（要予約）

※3月中は毎週月曜日（要予約、

時間は予約時に相談してくだ

さい。）

会場 保健センター

内容 妊産婦の食事、離乳食、

学齢期の食事など

持ち物 母子健康手帳

#### ■成人栄養相談

対象 どなたでも

日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～11時、午後1時

30分～4時（要予約）

※3月中は毎週金曜日午後1時

～3時（要予約）。

会場 保健センター

内容 生活習慣病予防のための

食事など

#### ■母子健康手帳交付

日程 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～11時

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳、筆記用

具、バスタオル（測定希望者

のみ）

※大井川保健相談センターは4

月27日㈫のみ（受付時間は

午前9時30分～10時30

分）。

## 2歳児歯みがき教室

対象 平成31年4月生まれの子

日程 ●焼津・大村・大井川…

4月12日㈫ ●豊田・東益津・

港…4月19日㈫ ●小川・

大富・和町…4月20日㈫

受付時間 午前9時15分～9

時30分

会場 保健センター

内容 ブラッシング指導、身体

測定、育児相談

持ち物 母子健康手帳、アンケ

ート、仕上げ歯ブラシ、フェ

ィスタオル

## 健診・検診

### ■令和2年度の特定健診に

ついて

特定健診は、3月31日㈫まで

個別医療機関（特定健診実施

医療機関）で受けることができ

ます。まだ特定健診を受けてい

ない人は、早めに受けてくださ

い。ただし、受診券の発行は、

3月26日㈫までとなりますので

再発行を希望する人は早めに

ご連絡ください。

※結核・肺がん検診、胃がん・

子宮がん・乳がんの集団検診

は、すでに終了しています。

※胃がん・子宮がん・乳がん検

診を受けたい人は、個別医療

機関に相談してください。

## 国民健康保険加入者で

### 職場の健診・人間ドックを受けた人へ

#### 健診結果の提出にご協力ください！

市では、国民健康保険加入者の特定健診受診率向上に取り

組んでいます。国保特定健診の代わりに職場の健診などを受

けた人であっても、健診の結果を提出していただければ、国

保特定健診の受診者として登録することができます。

また、健診結果を基に、健康相談や保健指導を受けていた

だくことも可能になります。

該当する人は、ぜひ健診結果の提出をお願いします。

対象 国民健康保険加入者（40～74歳）で、今年度、焼

津市国保特定健診を受ける代わりに、職場の健診や人間ド

ック（国民健康保険の助成を利用した人は除く）を受けた人

提出物 職場の健診・人間ドックなどの結果の写し

※提出時に簡単なアンケートを記入していただきます。

提出・問合先 保健センター  
☎627-4111

## 血圧・血糖相談

対象 どなたでも

日時 月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～11時、午後1時

30分～4時（要予約）

※3月中は毎週月曜日（要予約、

時間は予約時に相談してくだ

さい。）

会場 保健センター

内容 生活習慣病予防のための

食事など

## 生活機能チェックなど

### ■生活機能チェック

生活機能チェックの結果によ

り、日常生活に支援が必要な状

態と判定された人は、地域包括

支援センターでケアプランを作

成し、介護予防・生活支援サー

ビス（訪問型・通所型サービス）

を受けることができます。

対象 満70～74歳の人（要

支援・要介護認定者、事業対

象者、後期高齢者医療制度加

入者を除く）

### ■認知症一次スクリーニング

認知機能低下の早期発見・早

期対応のための検査です。

対象 後期高齢者医療制度加入

者（要支援・要介護認定者、

事業対象者を除く）

### 【共通】

持ち物 受診券、健康保険証、

介護保険証

問合先 地域包括ケア推進課

☎626-1219

## 子育て教室～講義編～

対象 生後3～5か月の乳児の

保護者

日程 3月19日㈫

受付時間 午後1時15分～1

時30分

会場 保健センター

内容 小児科医による講義と管

理栄養士による離乳食スター

ト講座とミニ実習

## 生活機能チェックなど

### ■生活機能チェック

生活機能チェックの結果によ

り、日常生活に支援が必要な状

態と判定された人は、地域包括

支援センターでケアプランを作

成し、介護予防・生活支援サー

ビス（訪問型・通所型サービス）

を受けることができます。

対象 満70～74歳の人（要

支援・要介護認定者、事業対

象者、後期高齢者医療制度加

入者を除く）

### ■認知症一次スクリーニング

認知機能低下の早期発見・早

期対応のための検査です。

対象 後期高齢者医療制度加入

者（要支援・要介護認定者、

事業対象者を除く）

### 【共通】

持ち物 受診券、健康保険証、

介護保険証

問合先 地域包括ケア推進課

☎626-1219

## 夜間の診療など

■志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099  
診療科目 内科、小児科  
受付時間 ●月～金曜日…午後7時30分～10時 ●土・日曜日…午後7時30分～翌日午前7時  
※6日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)の午後10時以降は、診療科目が小児科のみとなります。  
※受診の際には、事前に電話で問い合わせてください。  
持ち物 ●健康保険証や後期高齢者医療被保険者証、子ども医療費受給者証など  
●服用中の薬があればその薬  
問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎221-2406

■静岡子ども救急電話相談 #8000  
医療機関を受診した方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
相談時間  
●平日…午後6時～翌日午前8時  
●土曜日…午後1時～翌日午前8時  
●日曜日・祝日…午前8時～翌日午前8時  
相談番号 ●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)  
●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910  
問合先 県地域医療課 ☎221-2406

■市民相談室（市役所アトレ庁舎1階）での相談  
予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133  
※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類 日程 時間  
市民相談 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:00  
消費生活相談 9:00～16:00  
☆司法書士相談 8日(月) 13:00～16:00

☆弁護士相談 毎週水曜日 10:00～12:00  
13:00～15:00

☆弁護士による多重債務相談 5日(金)・19日(金) 13:00～15:00

交通事故相談 毎週水曜日 9:30～15:30

建築なんでも相談 9日(火) 13:00～15:30

☆登記・測量相談 1日(月)・15日(月) 13:00～15:30

行政相談 毎週水曜日 9:30～12:00

人権相談 18日(木) 13:30～16:00

☆公証人相談 今月はありません

■女性相談(会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度)…家族や職場の相談など  
予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133

相談の種類 日程 時間  
消費生活相談 12日(金)・26日(金) 9:00～11:00

行政相談 11日(木)・25日(木) 13:00～15:30

人権相談 毎週木曜日 13:00～15:30

■妻田明名誉院長（浜松医科大学名誉教授）による健康相談  
会場・予約・問合先 市立総合病院地域医療連携室 ☎623-3111(代)

相談の種類 日程 時間  
☆健康相談 9日(火) 13:00～14:00

■青少年教育相談センター（市役所大井川庁舎1階）での相談  
問合先 青少年教育相談センター ☎662-0513 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類 日程 時間  
青少年教育相談 月～金曜日（祝日を除く、メール相談は随時受付） 8:30～17:00

■子ども相談センター（市役所アトレ庁舎1階）での相談  
問合先 子ども相談センター ☎626-1165 ☎kodomosoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類 日程 時間  
家庭児童相談 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:00

発達相談 月～金曜日（祝日を除く） 8:30～17:00

DV相談

■犬・猫の新しい飼い主を募集  
猫4匹が新しい飼い主を待っています。 飼最  
問合先 環境生活課 ☎662-0571 て後  
■どうしても飼えなくなった犬・猫がいるとき まで  
中部保健所衛生業務課（☎644-9283）にご相談ください。

■権利擁護相談（要予約） 成年後見制度の利用や高齢者・障害者の権利擁護について、司法書士による相談を行っています。 日程 3月10日(火) 午後1時30分～4時30分 会場 総合福祉会館 ※1組30分の予約制です。詳しくは問い合わせてください。 予約・問合先 焼津市社会福祉協議会 ☎621-2941

■受動喫煙防止対策に関する電話相談 日時 3月31日(火)までの平日 午前8時30分～午後5時15分 相談・問合先 県受動喫煙防止対策コールセンター ☎252-0007

■令和3年度の各種健(検)診の受診券について 5月下旬に、シール受診券が同封された青色A4サイズの封筒で発送する予定です。

■生活機能チェックなど 生活機能チェックの結果により、日常生活に支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス（訪問型・通所型サービス）を受けることができます。

■生活機能チェック 生活機能チェックの結果により、日常生活に支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス（訪問型・通所型サービス）を受けることができます。