

平成29年6月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 木	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		755	白身魚のフライとタルタルソースをパンにはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	白身魚フライ	小麦	たら		こむぎこ パンこ あぶら	塩 こしょう		
	キャベツサラダ	小麦 大豆	キャベツ こまつな にんじん		さとう あぶら	しょうゆ す 塩		
	トマトと卵のスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぷん	塩 こしょう コンソメスープ		
タルタルソース	大豆 卵 小麦	たまご	ビクルス たまねぎ	あぶら	す	28.7		
2 金	ご飯				こめ		758	「なし」は焼津の自慢の食べ物の一つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけの みりんしょうゆ焼き	さけ 小麦 大豆	さけ			しょうゆ みりん		
	青菜のごまサラダ	ごま 小麦 大豆		こまつな キャベツ とうもろこし	ごま あぶら さとう	す しょうゆ 塩		
	大根のみそ汁	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ わかめ	だいこん		にぼし さばうすけずり		
やいちゃんなしゼリー			なし	さとう				
5 月	ご飯				こめ		814	ちくわの磯辺揚げは衣に青のりが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわの磯辺揚げ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぷん あぶら			
	きんぴらごぼう	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしの素		
	けんちん汁	大豆 鶏 さば 小麦 ごま	とうふ とりにく	だいこん にんじん ほししいたけ しろねぎ	でんぷん ごまあぶら	しょうゆ 塩 かつおの素		
6 火	ご飯				こめ		791	タンドリーチキンはインド料理です。カレーの風味が食欲をそそります。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわの磯辺揚げ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぷん あぶら			
	きんぴらごぼう	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしの素		
	けんちん汁	大豆 鶏 さば 小麦 ごま	とうふ とりにく	だいこん にんじん ほししいたけ しろねぎ	でんぷん ごまあぶら	しょうゆ 塩 かつおの素		
7 水	ご飯				こめ		856	中華でまとめた献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	葉しょうがのしゅうまい	豚 大豆 小麦 ごま	ぶたにく	たまねぎ はしょうが しょうが	でんぷん さとう ごま ごまあぶら こむぎこ	しょうゆ 塩 こしょう		
	おひたし	小麦 大豆	かつおぶし	ほうれんそう もやし にんじん		しょうゆ		
	若鶏とじゃがいものうま煮	鶏 小麦 大豆	とりにく	にんじん ごぼう たけのこ こんにやく さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ わふうだしの素		
8 木	中華めん	小麦			ちゅうかめん		849	中華でまとめた献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	みそラーメンスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく なんと	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ とうもろこし メンマ しょうが にんにく		みそラーメンスープの素 チキンフイオン		
	春巻き	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし キャベツ しょうが	あぶら はるさめ こむぎこ でんぷん さとう こめこ	塩 しょうゆ 香辛料		
	中華サラダ	ごま 小麦 大豆	わかめ	にんじん もやし きゅうり	はるさめ ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す		
9 金	ご飯				こめ		755	かみかみ献立です。よくかんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしの梅煮	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぷん	みりん しょうゆ 香辛料		
	はりはり漬け	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごまあぶら さとう	す しょうゆ		
	豆腐のみそ汁	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな たまねぎ		にぼし さばうすけずり		
いもけんぴ				さつまいも さとう あぶら				
12 月	ご飯				こめ		827	八宝菜には「やいちゃん」と入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	八宝菜	豚 卵 いか 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく うずらたまご いか なんと	たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう あぶら でんぷん ごまあぶら	しょうゆ オイスターソース さけ ちゅうかスープの素 塩 こしょう		
	ぎょうざ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく とりにく	キャベツ しょうが いら	あぶら こむぎこ こめこ	みりん しょうゆ 塩		
	大根の浅漬け	小麦 大豆	しおふきこんぶ	だいこん きゅうり				
13 火	ご飯				こめ		770	チンジャオロースーには「なまり節」が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	チンジャオロースー	豚 ごま 小麦 大豆	ぶたにく	ほししいたけ たけのこ ビーマン しょうが	ごまあぶら さとう でんぷん	しょうゆ みりん オイスターソース		
	野菜のナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ		
	中華スープ	鶏 小麦 大豆 ごま 豚	とりにく なんと わかめ	にんじん キャベツ メンマ とうもろこし しろねぎ		チキンフイオン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース		
14 水	ご飯				こめ		766	やいちゃんコロッケには、「なまり節」が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	背割りパン	小麦 乳 大豆			パン			
	みかんジャム			みかん	さとう			
	鶏肉と野菜のスープ煮	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
やいちゃんコロッケ	小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ こめこ あぶら	塩 香辛料	29.9		
ビーンズサラダ	大豆	だいず	えだまめ キャベツ きゅうり とうもろこし	あぶら さとう	す 塩 こしょう			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま



○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成29年6月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
15 木	飯缶ご飯				こめ		916	「やいちゃん ランチ」です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	なまりぶしカレー	豚 りんご 小麦 乳 大豆 鶏	ぶたにく なまりぶし チーズ	にんじん たまねぎ セロリー りんご にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	こしょう チャツネ スープストック 中濃ソース カレーフレーク			
	大豆としらすの 揚げ煮	大豆 ごま 小麦	だいず ちりめんじゃこ		でんぷん ごま あぶら さとう	しょうゆ みりん			33.0
和風おかつサラダ	小麦 大豆	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	さとう あぶら	しょうゆ す				
16 金	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		パン		756	鶏肉のトマト ソース煮に は、静岡県産 のトマトを 使っています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏肉のトマトソースに	大豆 鶏 りんご	とりにく	レモン	さとう	トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 塩 こしょう			
	小松菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ			35.0
わかめスープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく なんと わかめ	キャベツ にんじん		チキノン しょうゆ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース				
19 月	ご飯				こめ		770	「あじ」は今 が旬の魚で す。	
	牛乳	乳	牛乳						
	あじのこうじ漬け焼き		あじ			しおこうじ			
	青じそあえ			きやべつ きゅうり		あおじそこ 塩			32.7
ちゃんこ汁	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごぼう もやし しろねぎ しめじ こんにゃく		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおの素				
20 火	ご飯				こめ		770	かにたま汁に は、かにかま ぼこが入っ ています。赤 と黄色で彩 りがきれい です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	豚肉のしょうが焼き	豚 大豆 小麦	ぶたにく	しょうが	さとう でんぷん	しょうゆ みりん 香辛料			
	即席漬け	大豆		キャベツ たくあんづけ しょうが					29.7
かにたま汁	卵 かに 小麦 大豆 鶏 ごま 豚	たまご かにかまぼこ	たまねぎ テンゲンさい	でんぷん	ちゅうかスープの素 塩 こしょう しょうゆ				
22 木	ソフトめん	小麦			ソフトめん		760	スペインオム レツはフライ パンの丸い 形のまま焼き あげたオムレ ツです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ナポリタンソース	鶏 豚 小麦 大豆 乳 えび	とりにく ベーコン えび	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト にんにく	あぶら	トマトケチャップ ワイン スープストック 中濃ソース ハヤシルウ 塩 こしょう			
	スペインオムレツ	卵 乳 豚	たまご チーズ ベーコン 牛乳	たまねぎ	じゃがいも さとう でんぷん あぶら	す 塩			33.6
カラフルサラダ (玉ねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり パプリカ	たまねぎドレッシング					
23 金	ご飯				こめ		827	港中学校の リクエスト献 立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ あぶら	塩 こしょう			
	ゆで野菜 (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり にんじん	イタリアンドレッシング				30.8
実だくさん汁	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	ごぼう はねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも	にぼし さばうすけずり わふうだしの素				
26 月	リングパン	小麦 乳 大豆			パン		802		
	牛乳	乳	牛乳						
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう あぶら	トマトケチャップ ワイン スープストック 中濃ソース			
	ポテトグラタン	乳 大豆 小麦 鶏	牛乳 チーズ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ さとう あぶら こむぎこ マーガリン	塩 こしょう			32.0
ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん こまつな	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ				
27 火	ご飯				こめ		817	焼津水産高 校の生徒が 考えた「和の 給食コンテ スト」最優秀 献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばの竜田揚げ	さば 大豆 小麦	さば のりつくだに		でんぷん あぶら	しょうゆ さけ			
	桜えび入り 野菜炒め	えび 鶏 豚	さくらえび	こまつな アスパラガス キャベツ	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ			29.7
塩こうじ入りみそ汁	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ		しおこうじ にぼし さばうすけずり				
冷凍みかん		みかん							
28 水	メープルパン	小麦 乳 大豆			メープルパン		731		
	牛乳	乳	牛乳						
	肉団子のデミグラスソース	豚 鶏 小麦 牛 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ でんぷん さとう	香辛料 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース 中濃ソース 塩			
	海藻サラダ (ハンパンジードレッシング)	ドレ(小麦 大豆 鶏 豚 ごま せらチ)	かいそう	キャベツ きゅうり	ハンパンジードレッシング				27.8
野菜スープ	豚 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし パセリ		しょうゆ コンソメスープ チキンプイオン 塩				
29 木	飯缶わかめご飯		わかめ		こめ さとう	塩	784	焼津自慢の 「黒はんぺ ん」をカレー 味の天ぷら にしました。	
	牛乳	乳	牛乳						
	黒はんぺんの カレー揚げ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ でんぷん あぶら	カレーこ			
	野菜ソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ			24.3
すまし汁	大豆 さば 小麦	ゆば とうふ	にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぷん	かつおの素 しょうゆ みりん 塩				
30 金	ご飯				こめ		901	焼津南小学 校のリクエ スト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ハンバーグの おろしソースかけ	鶏 大豆 豚 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ だいこん しょうが	じゃがいも さとう でんぷん	ワイン トマトケチャップ 塩 香辛料 しょうゆ みりん			
	かぼちゃサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう			32.6
とん汁	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく ごぼう にんじん しろねぎ		にぼし さばうすけずり				