


平成29年6月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 木	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	はつぼうさい	豚 卵 いか 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく うずらたまご いか なた	たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう あぶら でんぶん ごまあぶら	しょうゆ オイスターソース さけ ちゅうかスープの素 塩 こしょう	608	八宝菜には「やいちゃんなる」とが入っています。
	ぎょうざ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく とりにく	キャベツ しょうが にら	あぶら こむぎこ こめこ	みりん しょうゆ 塩	24.7	
2 金	だいこんのあさづけ	小麦 大豆	しおふきこんぶ	だいこん きゅうり				
	ちゅうかめん	小麦			ちゅうかめん			
	牛乳	乳	牛乳					
	みそラーメンスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく なた	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ とうもろこし メンマ しょうが にんにく		みそラーメンスープの素 チキンブイヨン	658	中華でまとめた献立です。
5 月	はるまき	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし キャベツ しょうが	あぶら はるさめ こむぎこ でんぶん さとう こめこ	塩 しょうゆ 香辛料	23.9	
	ちゅうかサラダ	ごま 小麦 大豆	わかめ	にんじん もやし きゅうり	はるさめ ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
6 火	いわしのうめ	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぶん	みりん しょうゆ 香辛料	572	かみかみ献立です。よくかんで食べましょう。
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごまあぶら さとう	す しょうゆ	23.5	
	とうふのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな たまねぎ		にぼし さばうすけずり		
	いもけんぴ				さつまいも さとう あぶら			
7 水	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたにくのしょうがやき	豚 大豆 小麦	ぶたにく	しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 香辛料	572	かにたま汁には、かににかまぼこが入っています。赤と黄色で彩りがきれいです。
	そくせきづけ	大豆		キャベツ たくあんづけ しょうが			22.9	
8 木	かにたまじる	卵 かに 小麦 大豆 鶏 ごま 豚	たまご かにかまぼこ	たまねぎ チンゲンさい	でんぶん	ちゅうかスープの素 塩 こしょう しょうゆ		
	キャロットパン	小麦 乳 大豆		にんじん	パン さとう マーガリン		602	タンドリーチキンはインド料理です。カレーの風味が食欲をそそります。
	牛乳	乳	牛乳					
	タンドリーチキン	鶏 乳 大豆	とりにく ヨーグルト	しょうが		しょうゆ 塩 こしょう カレーこ パプリカ		
9 金	やさいとツナのソテー	鶏 豚 乳	まぐろ	こまつな キャベツ	バター	塩 こしょう コンソメスープ	31.3	
	ベーコンとチンゲンサイのスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイヨン こしょう ちゅうかスープの素		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
10 土	チンジャオロースー	豚 ごま 小麦 大豆	ぶたにく	ほししいたけ たけのこ ビーマン しょうが	ごまあぶら さとう でんぶん	しょうゆ みりん オイスターソース	578	チンジャオロースーに入っているビーマンは夏が旬の野菜です。
	やさいのナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ	22.7	
	ちゅうかスープ	鶏 小麦 大豆 ごま 豚	とりにく なた わかめ	にんじん キャベツ メンマ とうもろこし しろねぎ		チキンブイヨン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース		
	ごはん				こめ			
11 日	牛乳	乳	牛乳					
	さけのみりんしょうゆやき	さけ 小麦 大豆	さけ			しょうゆ みりん	584	「なし」は焼津の自慢の食べ物の一つです。
	あおなごのたまごサラダ	ごま 小麦 大豆		こまつな キャベツ とうもろこし	ごま あぶら さとう	す しょうゆ 塩	26.3	
	だいこんのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ わかめ	だいこん		にぼし さばうすけずり		
12 月	やいちゃんなしゼリー			なし	さとう			
	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン		593	やいちゃんコロケには、「なまり節」が入っています。
	みかんジャム			みかん	さとう			
	牛乳	乳	牛乳					
13 火	とりにくとやさいのスープ	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ウィナー	たまねぎ にんじん だいこん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう	23.4	
	やいちゃんコロケ	小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ こめこ あぶら	塩 香辛料		
	ビーンズサラダ	大豆	だいず	えだまめ キャベツ きゅうり とうもろこし	あぶら さとう	す 塩 こしょう		
	ごはん				こめ			
14 水	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん あぶら		589	ちくわの磯辺揚げは衣に青のりが入っています。
	きんぴらごぼう	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしの素	24.2	
	けんちんじる	大豆 鶏 さば 小麦 ごま	とうふ とりにく	だいこん にんじん ほししいたけ しろねぎ	でんぶん ごまあぶら	しょうゆ 塩 かつおの素		
15 木	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	はしょうがのしゅうまい	豚 大豆 小麦 ごま	ぶたにく	たまねぎ はしょうが しょうが	でんぶん さとう ごま ごまあぶら こむぎこ	しょうゆ 塩 こしょう	630	葉生姜は静岡県の久能でたくさん作られています。
	おひたし	小麦 大豆	かつおぶし	ほうれんそう もやし にんじん		しょうゆ	23.0	
わかどりとじゃがいものうまに	鶏 小麦 大豆	とりにく	にんじん ごぼう たけのこ こんにやく さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ わふうだしの素			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍷』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成29年6月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 木	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		パン		573	鶏肉のトマトソース煮には、静岡県産のトマトを使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのトマトソースに	大豆 鶏 りんご	とりにく	レモン	さとう	トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 塩 こしょう		
	こまつなのアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
わかめスープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく なんと わかめ	キャベツ にんじん		チキンプイオン しょうゆ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース	27.4		
16 金	はんかんごはん	乳	牛乳		こめ		687	「やいちゃんランチ」です。
	なまりぶしカレー	豚 りんご 小麦 乳 大豆 鶏	ぶたにく なまりぶし チーズ	にんじん たまねぎ セロリー りんご にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	こしょう チャツネ スープストック 中濃ソース カレーフレーク		
	だいずとらすの あげに	大豆 ごま 小麦	だいず ちりめんじゃこ		でんぶん ごま あぶら さとう	しょうゆ みりん		
	わふうおかかサラダ	小麦 大豆	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	さとう あぶら	しょうゆ す		
19 月	ごはん	乳	牛乳		こめ		607	港中学校の リクエスト献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ あぶら	塩 こしょう		
	ゆでやさい (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり にんじん	イタリアンドレッシング			
みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	ごぼう はねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも	にぼし さばうすけずり わふうだしの素	23.6		
20 火	メープルパン	小麦 乳 大豆			メープルパン		577	
	牛乳	乳	牛乳					
	にくだんごのデミグラスソース	豚 鶏 小麦 牛 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	香辛料 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース 中濃ソース 塩		
	かいそうサラダ (ハンパングレードレッシング)	ドレ(小麦 大豆 鶏 豚 ごま セラチン)	かいそう	キャベツ きゅうり	ハンパングレードレッシング			
やさいスープ	豚 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし パセリ		しょうゆ コンソメスープ チキンパイオン 塩	22.2		
22 木	ごはん	乳	牛乳		こめ		682	焼津南小学 校のリクエス ト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグの おろしソースかけ	鶏 大豆 豚 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ だいこん しょうが	じゃがいも さとう でんぶん	ワイン トマトケチャップ 塩 香辛料 しょうゆ みりん		
	かぼちゃサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)	かぼちゃ きゅうり えだまめ		マヨネーズ	塩 こしょう		
とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく ごぼう にんじん しろねぎ		にぼし さばうすけずり	26.1		
23 金	ソフトめん	小麦			ソフトめん		617	スペインオム レツはフライ パンの丸い 形のまま焼き あげたオムレ ツです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ナポリタンソース	鶏 豚 小麦 大豆 乳 えび	とりにく ベーコン えび	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト にんにく	あぶら	トマトケチャップ ワイン スープストック 中濃ソース ハヤシルウ 塩 こしょう		
	スペインオムレツ	卵 乳 豚	たまご チーズ ベーコン 牛乳	たまねぎ	じゃがいも さとう でんぶん あぶら	す 塩		
カラフルサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり パプリカ	たまねぎドレッシング		27.5		
26 月	ごはん	乳	牛乳		こめ		623	焼津水産高 校の生徒が 考えた「和の 給食コンテス ト」最優秀賞 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのたつたあげ	さば 大豆 小麦	さば のりつくだに		でんぶん あぶら	しょうゆ さけ		
	さくらえびいり やさしいため	えび 鶏 豚	さくらえび	こまつな アスパラガス キャベツ	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ		
しおこうじいりみそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ		しおこうじ にぼし さばうすけずり	24.2		
れいとうみかん			みかん					
27 火	リングパン	小麦 乳 大豆			パン		628	
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう あぶら	トマトケチャップ ワイン スープストック 中濃ソース		
	ポテトグラタン	乳 大豆 小麦 鶏	牛乳 チーズ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ さとう あぶら こむぎこ マーガリン	塩 こしょう		
ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん こまつな	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	25.3		
28 水	はんかんわかめごはん	乳	牛乳		こめ さとう	塩	605	焼津自慢の 「黒はんべん」 をカレー 味の天ぷら にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんの カレーあげ	さば 大豆 小麦	くろはんべん		こむぎこ でんぶん あぶら	カレーこ		
	やさいソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ		
すましじる	大豆 さば 小麦	ゆば とうふ	にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん	かつおの素 しょうゆ みりん 塩	20.8		
29 木	ごはん	乳	牛乳		こめ		581	「あじ」は今 が旬の魚で す。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじづけやき		あじ			しおこうじ		
	あおじそあえ			きやべつ きゅうり		あおじそこ 塩		
ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごぼう もやし しろねぎ しめじ こんにゃく		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおの素	26.8		
30 金	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		576	白身魚のフライとタルタルソースをパンにはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	しろみざかなフライ	小麦	たら		こむぎこ パンこ あぶら	塩 こしょう		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう あぶら	しょうゆ す 塩		
トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ	22.7		
タルタルソース	大豆 卵 小麦	たまご	ビクルス たまねぎ	あぶら	す			