

平成29年6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 木	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		576	白身魚のフライとタルタルソースをパンにはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	しるみざかなフライ	小麦	たら		こむぎこ パンこ あぶら	塩 こしょう		
	キャベツサラダ	小麦 大豆	キャベツ こまつな にんじん		さとう あぶら	しょうゆ す 塩		
	トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぷん	塩 こしょう コンソメスープ		
タルタルソース	大豆 卵 小麦	たまご	ピクルス たまねぎ	あぶら	す	22.7		
2 金	ごはん				こめ		584	「なし」は焼津の自慢の食べ物の一つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけの みりんしょうゆやき	さけ 小麦 大豆	さけ			しょうゆ みりん		
	あおなごまさサラダ	ごま 小麦 大豆		こまつな キャベツ とうもろこし	ごま あぶら さとう	す しょうゆ 塩		
	だいこんのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ わかめ	だいこん		にぼし さばうすけずり		
やいちゃんなしゼリー			なし	さとう				
5 月	キャロットパン	小麦 乳 大豆		にんじん	パン さとう マーガリン		602	タンドライーチキンはインド料理です。カレーの風味が食欲をそそります。
	牛乳	乳	牛乳					
	タンドライーチキン	鶏 乳 大豆	とりにく ヨーグルト	しょうが		しょうゆ 塩 こしょう カレーこ パプリカ		
	やさいとツナのソテー	鶏 豚 乳	まぐろ	こまつな キャベツ	バター	塩 こしょう コンソメスープ		
	ベーコンとチンゲンサイのスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイヨン こしょう ちゅうかスープの素		
6 火	ごはん				こめ		572	かみかみ献立です。よくかんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぷん	みりん しょうゆ 香辛料		
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごまあぶら さとう	す しょうゆ		
	とうふのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな たまねぎ		にぼし さばうすけずり		
いもけんぴ				さつまいも さとう あぶら				
7 水	ソフトめん	小麦			ソフトめん		617	スペインオムレツはフライパンの丸い形のまま焼きあげたオムレツです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ナポリタンソース	鶏 豚 小麦 大豆 乳 えび	とりにく ベーコン えび	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト にんにく	あぶら	トマトケチャップ ワイン スープストック 中濃ソース ハヤシルウ 塩 こしょう		
	スペインオムレツ	卵 乳 豚	たまご チーズ ベーコン	たまねぎ	じゃがいも さとう でんぷん あぶら	す 塩		
	カラフルサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり パプリカ	たまねぎドレッシング			
8 木	ごはん				こめ		589	ちくわの磯辺揚げは衣に青のりが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぷん あぶら			
	きんぴらごぼう	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしの素		
	けんちんじる	大豆 鶏 さば 小麦 ごま	とうふ とりにく	だいこん にんじん ほししいたけ しろねぎ	でんぷん ごまあぶら	しょうゆ 塩 かつおの素		
9 金	ごはん				こめ		682	焼津南小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグの おろしソースかけ	鶏 大豆 豚 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ だいこん しょうが	じゃがいも さとう でんぷん	ワイン トマトケチャップ 塩 香辛料 しょうゆ みりん		
	かぼちゃサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう		
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにゃく ごぼう にんじん しろねぎ		にぼし さばうすけずり		
12 月	ミルクパン	小麦 乳 大豆			パン		573	鶏肉のトマトソース煮には、静岡県産のトマトを使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのトマトソースに	大豆 鶏 りんご	とりにく	レモン	さとう	トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 塩 こしょう		
	こまつなのアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	わかめスープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく なると わかめ	キャベツ にんじん		チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース		
13 火	はんかんごはん				こめ		687	「やいちゃんランチ」です。
	牛乳	乳	牛乳					
	なまりぶしカレー	豚 りんご 小麦 乳 大豆 鶏	ぶたにく なまりぶし チーズ	にんじん たまねぎ セロリー りんご にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	こしょう チャツネ スープストック 中濃ソース カレーフレーク		
	だいちとらすの あげに	大豆 ごま 小麦	だいち ちりめんじゃこ		でんぷん ごま あぶら さとう	しょうゆ みりん		
	わふうおかかサラダ	小麦 大豆	かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	さとう あぶら	しょうゆ す		
14 水	ごはん				こめ		608	八宝菜には「やいちゃんなる」とが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	はっぽうさい	豚 卵 いか 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく うずらたまご いか なると	たまねぎ にんじん チンゲンさい ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう あぶら でんぷん ごまあぶら	しょうゆ オイスターソース さけ ちゅうかスープの素 塩 こしょう		
	ぎょうざ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく とりにく	キャベツ しょうが にら	あぶら こむぎこ こめこ	みりん しょうゆ 塩		
	だいこんのあさづけ	小麦 大豆	しおふきこんぶ	だいこん きゅうり				

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま







○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成29年6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われていている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 木	ごはん				こめ		581	「あじ」は今 が旬の魚で す。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじつけやき 		あじ			しおこうじ		
	あおじそあえ			きやべつ きゅうり		あおじそこ 塩		
ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ	ごぼう もやし しろねぎ しめじ こんにやく		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおの素	26.8		
16 金	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン		593	やいちゃんコ ロッケには、 「なまり節」が 入っています。
	みかんジャム			みかん	さとう			
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとやさいのスープに	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ウィンナー	たまねぎ にんじん だいこん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
	やいちゃんコロッケ 	小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ こめこ あぶら	塩 香辛料		
ビーンズサラダ	大豆	だいず	えだまめ キャベツ きゅうり とうもろこし	あぶら さとう	す 塩 こしょう			
19 月	ごはん				こめ		578	チンジャオ ロースーに 入っている ピーマンは夏 が旬の野菜 です。
	牛乳	乳	牛乳					
	チンジャオロースー	豚 ごま 小麦 大豆	ぶたにく	ほししいたけ たけのこ ピーマン しょうが	ごまあぶら さとう でんぶん	しょうゆ みりん オイスターソース		
	やさいのナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ		
ちゅうかスープ 	鶏 小麦 大豆 ごま 豚	とりにく なた わかめ	にんじん キャベツ メンマ とうもろこし しろねぎ		チキンブイオン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース	22.7		
20 火	ごはん				こめ		623	焼津水産高 校の生徒が 考えた「和の 給食コンテ スト」最優秀 賞献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのたつたあげ 	さば 大豆 小麦	さば のりつくだに		でんぶん あぶら	しょうゆ さけ		
	さくらえびいり やさしいため 	えび 鶏 豚	さくらえび	こまつな アスパラガス キャベツ	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ		
	しおこうじいりみそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ にんじん しめじ		しおこうじ にほし さばうすけずり		
れいとうみかん			みかん					
22 木	はんかんわかめごはん		わかめ		こめ さとう	塩	605	焼津自慢の 「黒はんべ ん」をカレー 味のたぶら にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんの カレーあげ 	さば 大豆 小麦	くろはんべん		こむぎこ でんぶん あぶら	カレーこ		
	やさいソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ		
すましじる	大豆 さば 小麦	ゆば とうふ	にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん	かつおの素 しょうゆ みりん 塩	20.8		
23 金	メープルパン	小麦 乳 大豆			メープルパン		577	
	牛乳	乳	牛乳					
	にくだんごのデミグラスソース	豚 鶏 小麦 牛 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	香辛料 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース 中濃ソース 塩		
	かいそうサラダ (ハンパンジードレッシング)	ドレ(小麦 大豆 鶏 豚 ごま ゼラチン)	かいそう	キャベツ きゅうり	ハンパンジードレッシング			
やさいスープ	豚 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし パセリ		しょうゆ コンソメスープ チキンブイオン 塩			
26 月	ごはん				こめ		607	港中学校の リクエスト献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ あぶら	塩 こしょう		
	ゆでやさい (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり にんじん	イタリアンドレッシング			
みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	ごぼう はねぎ にんじん こんにやく	じゃがいも	にほし さばうすけずり わふうだしの素	23.6		
27 火	リングパン	小麦 乳 大豆			パン		628	
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう あぶら	トマトケチャップ ワイン スープストック 中濃ソース		
	ポテトグラタン	乳 大豆 小麦 鶏	牛乳 チーズ	たまねぎ	じゃがいも マカロニ さとう あぶら こむぎこ マーガリン	塩 こしょう		
ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん こまつな	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ			
28 水	ごはん				こめ		572	かにたま汁に は、かにかま ぼこが入っ ています。赤 と黄色で彩り がきれいです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたにくのしょうがやき	豚 大豆 小麦	ぶたにく	しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 香辛料		
そくせきづけ	大豆		キャベツ たくあんづけ しょうが			22.9		
かにたまじる	卵 かに 小麦 大豆 鶏 ごま 豚	たまご かにかまぼこ	たまねぎ チンゲンさい	でんぶん	ちゅうかスープの素 塩 こしょう しょうゆ			
29 木	ちゅうかめん	小麦			ちゅうかめん		658	中華でまと めた献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	みそラーメンスープ 	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく なた	にんじん たまねぎ キャベツ しめじ とうもろこし メンマ しょうが にんにく		みそラーメンスープの素 チキンブイオン		
	はるまき	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん もやし キャベツ しょうが	あぶら はるさめ こむぎこ でんぶん さとう こめこ	塩 しょうゆ 香辛料		
ちゅうかサラダ	ごま 小麦 大豆	わかめ	にんじん もやし きゅうり	はるさめ ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す			
30 金	ごはん				こめ		630	葉生姜は静 岡県の久能 でたくさん作 られています。
	牛乳	乳	牛乳					
	はしょうがのしゅうまい	豚 大豆 小麦 ごま	ぶたにく	たまねぎ はしょうが しょうが	でんぶん さとう ごま ごまあぶら こむぎこ	しょうゆ 塩 こしょう		
おひたし 	小麦 大豆	かつおぶし	ほうれんそう もやし にんじん		しょうゆ	23.0		
わかどりとじゃがいものうまに	鶏 小麦 大豆	とりにく	にんじん ごぼう たけのこ こんにやく さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ わふうだしの素			