

平成29年5月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		エネルギー (Kcal) たん白質(g)
1月	おちゃパン 牛乳	小麦 乳 大豆			おちゃパン		621 焼津西小の リクエスト献 立です。	
	とりにくのてりやき	鶏 大豆	とりにく		さとう でんぶん	しょうゆ す みりん 塩 こしょう		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ (大豆 卵 りんご)		きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		
	コンソメスープ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ		チキンブイヨン コンソメスープ しょうゆ 塩 こしょう		
2火	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	649 八十八夜と 端午の節句 にちなんだ献 立です。	
	ちくわのおちゃあげ	小麦	ちくわ			こむぎこ あぶら でんぶん		おちゃ
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり				ゆかりこ 塩
	さんさいじる	鶏 大豆 さば 小麦	とりにく あぶらあげ	さんさい にんじん しめじ しろねぎ	でんぶん じょうしんこ さとう あずき みずあめ	しょうゆ かつおの素 みりん 塩		塩
8月	ツイストパン 牛乳	小麦 乳 大豆			パン		606 桜えびは、焼 津の自慢の 食べ物の一 つです。	
	さくらえび入りコロッケ	えび 大豆 小麦	さくらえび	たまねぎ はねぎ	じゃがいも さとう あぶら パンこ こむぎこ コーンスターチ	塩 しょうゆ こしょう		
	くきわかめサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(大豆 小麦 りんご 鶏)	くきわかめ	キャベツ にんじん	たまねぎドレッシング			
	ポークビーンズ	豚 小麦 大豆 鶏	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん	さとう あぶら	トマトケチャップ ワイン 中濃ソース スープストック		
9火	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	595 鮭の身が赤 いのは、えび の仲間をえさ にしているか からです。	
	さけのしおやき	さけ	さけ					塩
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(大豆 小麦 ごま)		ごぼう きゅうり えだまめ にんじん	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん		
	しんたまねぎのみそしる	大豆 さば	とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ えのきたけ はねぎ		さばうすけずり にぼし		
10水	ちゅうかめん 牛乳	小麦 乳	牛乳			ちゅうかめん	577 ラーメンス ープには、焼 津の自慢の食 べ物、なると が入っていま す。	
	とんこつしょうゆ ラーメンスープ	豚 鶏 ごま 大豆 小麦	ぶたにく なた	チンゲンさい たまねぎ しろねぎ メンマ にんにく しょうが	でんぶん	チキンブイヨン 醤油ラーメンスープ 豚骨ラーメンスープ さけ オスターソース ちゅうかスープの素		
	キャベツいりつくね	鶏 豚	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	でんぶん さとう	塩 香辛料		
	きゅうりのなんばんづけ	大豆 小麦 ごま		きゅうり	さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ す いちみつとうがらし		
11木	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	610 大村中のリク エスト献立で す。	
	くろはんべんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんべん		パンこ あぶら こむぎこ でんぶん			
	ほうれんそうのごまあえ	大豆 小麦 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
	にらたまじる	卵 豚 小麦 大豆 鶏 ごま	たまご ぶたにく なた	たまねぎ にんじん にら	でんぶん	ちゅうかスープの素 しょうゆ 塩 こしょう		
12金	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	636 新じゃがいも を使った煮物 です。	
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ		
	あさづけ	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり		塩		
15月	ココアパン 牛乳	小麦 乳 大豆			ココアパン		625 ラビオリは、 肉や野菜を 包んだパスタ の仲間です。	
	フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚	あじ いとよりたい ぐち きんときだい こち	たまねぎ	でんぶん こむぎこ さとう あぶら	塩 しょうゆ 香辛料 ポークエキス		
	キャベツサラダ	大豆 小麦 ごま		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう ごま あぶら	しょうゆ す 塩		
	ラビオリスープ	豚 鶏 小麦 大豆	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん	こむぎこ パンこ さとう	チキンブイヨン コンソメスープ 塩 こしょう 香辛料		
16火	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	671 2種類のカ レールウを 使って味に深 みを出してい ます。	
	チキンカレー	鶏 りんご 豚 大豆 小麦 乳	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん りんご セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	カレーフレーク チャツネ 中濃ソース スープストック こしょう		
	オムレツ	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん	かつおこんぶだし す みりん しょうゆ		
	ゆでやさい (あおじそドレッシング)	ドレ(大豆 小麦 りんご 豚)		キャベツ きゅうり にんじん		あおじそドレッシング		
17水	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	584 あじは、今が 旬の魚です。	
	あじの みりんしょうゆやき	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ		
	おひたし	大豆 小麦	かつおぶし	もやし ほうれんそう にんじん	さとう	しょうゆ		
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	ごぼう にんじん こんにやく しろねぎ		さばうすけずり にぼし		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま



○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

『鍋』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成29年5月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考		
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料				
18 木	ごはん				こめ		582	好みで、焼き肉とナムルをご飯にのせて食べてください。		
	牛乳	乳	牛乳							
	やきにく	豚 小麦 大豆 りんご	ぶたにく	たまねぎ いら りんご しょうが にんにく	さとう あぶら でんぶん	オイスターソース しょうゆ トウバンジャン				
	ナムル	大豆 小麦 ごま		もやし ほうれんそう にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ				
19 金	わかめスープ	大豆 卵 小麦 鶏 豚	とうふ たまご わかめ	たけのこ にんじん はねぎ	でんぶん	チキンブヨン しょうゆ コンソメスープ 塩	23.9			
	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン					
	牛乳	乳	牛乳							
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏 大豆 小麦 牛 豚	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう じゃがいも あぶら	デミグラスソース ワイン トマトケチャップ 中濃ソース 塩 香辛料				
22 月	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		24.5	かぼちゃは、体の抵抗力を高めてくれるカロテンが豊富です。		
	パンキンポタージュ	乳 大豆 小麦 鶏	牛乳	たまねぎ かぼちゃ にんじん パセリ	バター なまクリーム	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう				
	ごはん				こめ					
	牛乳	乳	牛乳							
23 火	かつおのかくに	魚 大豆 小麦	かつお	しょうが	さとう	しょうゆ さけ みりん 塩 コンソメスープ こしょう	574	「やいちゃんランチ」です。 		
	しらすいり やさしいため	魚 鶏 豚 乳	ちくわ ちりめんじゃこ	こまつな もやし	バター					
	けんちんじる	大豆 さば 小麦 ごま	とうふ	ごぼう にんじん だいこん しろねぎ ほししいたけ	さといも でんぶん ごまあぶら	しょうゆ かつおの素 みりん 塩			33.4	
	オレンジ	オレンジ		オレンジ						
24 水	ごはん (うめふりかけ)	(大豆 小麦 ごま)	かつおぶし		こめ ごま		610	切り干し大根には、食物繊維がたくさん含まれています。		
	牛乳	乳	牛乳							
	ししゃものフリッター	魚 小麦 大豆	ししゃも あおのり	しょうが	こむぎこ コーンフラワー あぶら	しょうゆ 塩				
	はりはりづけ	大豆 小麦 ごま		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま ごまあぶら	す しょうゆ			23.1	
わかたけじる	鶏 大豆 小麦 さば	とりにく とうふ わかめ	たけのこ えのきたけ	でんぶん	しょうゆ かつおの素 みりん 塩					
25 木	うどん	小麦			うどん		594	わかめは、春が旬の食べ物です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	にくうどんつゆ	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん しろねぎ ほししいたけ	でんぶん	しょうゆ かつおの素 みりん にぼし 塩				
	いかのてんぷら	魚 いか 小麦 大豆	いか		こむぎこ でんぶん あぶら	塩			28.6	
わかめときゅうりの すのもの	大豆 小麦	わかめ	きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ す 塩					
26 金	ごはん				こめ		611	生揚げの中、華煮には、たくさんの野菜が入っています。		
	牛乳	乳	牛乳							
	ポークしゅうまい	豚 小麦	ぶたにく	たまねぎ しょうが	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	塩				
	そくせきづけ	大豆		だいこん きゅうり たくあんづけ しょうが		塩				
29 月	なまあげの ちゅうかに	魚 大豆 豚 えび 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく えび	チンゲンさい たけのこ にんじん とうもろこし さいやんげん ほししいたけ にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープの素 こしょう	24.5			
	はんかんさくらごはん	大豆 小麦			こめ	しょうゆ				
	牛乳	乳	牛乳							
	さばのこうじやき	魚 さば	さば		さとう	しおこうじ みりん				
30 火	たけのごはんのぐ	大豆 小麦	あぶらあげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん わふうだしの素	25.1			
	こまつなのみそじる	大豆 さば	とうふ みそ	だいこん たまねぎ 小松菜 しめじ		さばうすけずり にぼし				
	せわりパン (いちごジャム)	小麦 乳 大豆		いちご	パン みずあめ さとう				663	小松菜は、カルシウムが豊富な野菜です。
	牛乳	乳	牛乳							
ベーコンエッグ	卵 豚 乳 大豆 小麦	たまご ベーコン		さとう でんぶん	かつおこんぶだし す みりん しょうゆ 塩					
やさしいソテー	大豆 小麦 鶏		キャベツ こまつな とうもろこし	あぶら	スープストック 塩 こしょう					
31 水	クリームシチュー	豚 乳 小麦 大豆 鶏	牛乳 ぶたにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも なまクリーム あぶら	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう	25.5			
	ごはん				こめ					
	牛乳	乳	牛乳							
	とりとレバーの みそがらめ	鶏 大豆 ごま	とりにく とりレバー みそ		でんぶん あぶら さとう ごま	みりん こしょう				
31 水	もやしとこまつなの りあえ	大豆 小麦	のり	もやし こまつな にんじん	さとう	しょうゆ す	26.3	鶏レバーは、味噌の味や、ごまの香りで食べやすくなりました。		
	いわしだんごじる	魚 大豆 さば 小麦	いわし すけとうだら	だいこん こんにゃく にんじん ごぼう しろねぎ しょうが	でんぶん さとう	しょうゆ かつおの素 塩				
	ごはん				こめ					
	牛乳	乳	牛乳							
31 水	ふんわりとうふハンバーグの おろしだれがけ	豚 乳 大豆 小麦	すけとうだら ひじき とうにゅう	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	パンこ さとう でんぶん あぶら	しょうゆ みりん 塩	625	豆腐ハンバーグに大根おろしのタレをかけました。		
	やさしい アーモンドあえ	大豆 小麦		もやし ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ				
	みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	しめじ ごぼう にんじん こんにゃく はねぎ	じゃがいも	さばうすけずり にぼし わふうだしの素			22.1	
	ごはん				こめ					