






平成29年5月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	ごはん				こめ		595 27.8	鮭の身が赤いのは、えびの仲間をえさとしているからです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけのしおやき 	さけ	さけ			塩		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(大豆 小麦 ごま)		ごぼう きゅうり えだまめ にんじん	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん		
	しんたまねぎのみそしる	大豆 さば	とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ えのきたけ はねぎ		さばうすけずり にぼし		
2火	ごはん				こめ		649 25.0	八十八夜と端午の節句にちなんだ献立です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのおちやあげ 	小麦	ちくわ		こむぎこ あぶら でんぶん	おちや		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
	さんさいじる	鶏 大豆 さば 小麦	とりにく あぶらあげ	さんさい にんじん しめじ しろねぎ	でんぶん しょうゆ さとう みりん 塩	しょうゆ かつおの素 みりん 塩		
	かわもち	大豆			あずき みずあめ	塩		
8月	せわりパン (いちごジャム)	小麦 乳 大豆		いちご	パン みずあめ さとう		663 25.5	小松菜は、カルシウムが豊富な野菜です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ベーコンエッグ	卵 豚 乳 大豆 小麦	たまご ベーコン		さとう でんぶん	かつおこんぶだし す みりん しょうゆ 塩		
	やさしいソーテー	大豆 小麦 鶏		キャベツ こまつな とうもろこし	あぶら	スープストック 塩 こしょう		
	クリームシチュー	豚 乳 小麦 大豆 鶏	牛乳 ぶたにく	たまねぎ にんじん	じゃがいも なまクリーム あぶら	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう		
9火	はんかんさくらごはん	大豆 小麦			こめ	しょうゆ	649 25.1	ご飯に、たけのこご飯の具を混ぜましょう。 
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこうじやき 	さば	さば		さとう	しおこうじ みりん		
	たけのこごはんのぐ	大豆 小麦	あぶらあげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん わふうだしの素		
	こまつなのみそしる	大豆 さば	とうふ みそ	だいこん たまねぎ 小松菜 しめじ		さばうすけずり にぼし		
10水	ごはん (うめふりかけ)	(大豆 小麦 ごま)	かつおぶし		こめ ごま		610 23.1	切り干し大根には、食物繊維がたくさん含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ししゃものフリッター 	小麦 大豆	ししゃも あおのり	しょうが	こむぎこ コーンフラワー あぶら	しょうゆ 塩		
	はりはりづけ	大豆 小麦 ごま		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま ごまあぶら	す しょうゆ		
	わかたけじる	鶏 大豆 小麦 さば	とりにく とうふ わかめ	たけのこ えのきたけ	でんぶん	しょうゆ かつおの素 みりん 塩		
11木	うどん	小麦			うどん		594 28.6	わかめは、春が旬の食べ物です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	にくうどんつゆ	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん しろねぎ ほししいたけ	でんぶん	しょうゆ かつおの素 みりん にぼし 塩		
	いかのてんぷら 	いか 小麦 大豆	いか		こむぎこ でんぶん あぶら	塩		
	わかめときゅうりのすのもの	大豆 小麦	わかめ	きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ す 塩		
12金	ごはん				こめ		636 24.9	新じゃがいもを使った煮物です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのしょうがに 	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう でんぶん	みりん しょうゆ		
	あさづけ	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり		塩		
	しんじゃがのもの	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ さけ わふうだしの素		
15月	ごはん				こめ		610 22.5	大村中のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんフライ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		パンこ あぶら こむぎこ でんぶん			
	ほうれんそうのごまあえ	大豆 小麦 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
	にらたまじる 	卵 豚 小麦 大豆 鶏 ごま	たまご ぶたにく なた	たまねぎ にんじん にら	でんぶん	ちゅうかスープの素 しょうゆ 塩 こしょう		
16火	おちやパン	小麦 乳 大豆			おちやパン		621 24.9	焼津西小のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき 	鶏 大豆	とりにく		さとう でんぶん	しょうゆ す みりん 塩 こしょう		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ (大豆 卵 りんご)		きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		
	コンソメスープ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ		チキンブイヨン コンソメスープ しょうゆ 塩 こしょう		
17水	ごはん				こめ		625 22.1	豆腐ハンバーグに大根おろしのタレをかけました。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ふんわりとうふハンバーグのおろしだれがけ	豚 乳 大豆 小麦	すけとうだら ひじき とうにゅう	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	パンこ さとう でんぶん あぶら	しょうゆ みりん 塩		
	やさいのアーモンドあえ	大豆 小麦		もやし ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ		
	みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	しめじ ごぼう にんじん こんにやく はねぎ	じゃがいも	さばうすけずり にぼし わふうだしの素		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま




○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成29年5月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われていいる食品とおもな働				エネルギー (kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
18 木	はんかngoはん	乳	牛乳		こめ		671	2種類のカ レールーを 使って味に深 みを出してい ます。
	牛乳							
	チキンカレー	鶏 りんご 豚 大豆 小麦 乳	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん りんご セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	カレーフレーク チャツネ 中濃ソース スープストック こしょう		
	オムレツ	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん	かつおこんぶだし す みりん しょうゆ	23.4	
19 金	ゆでやさい (あおじそドレッシング)	ドレ(大豆 小麦 りんご 豚)		キャベツ きゅうり にんじん		あおじそドレッシング		
	ココアパン	小麦 乳 大豆			ココアパン		625	ラビオリは、 ラビオリを 使って野菜を 包んだパスタ の仲間です。
	牛乳	乳	牛乳					
	フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚	あじ いとよりたい ぐち きんときだい こち	たまねぎ	でんぶん こむぎこ さとう あぶら	塩 しょうゆ 香辛料 ポークエキス	21.4	
キャベツサラダ	大豆 小麦 ごま		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう ごま あぶら	しょうゆ す 塩			
ラビオリスープ	豚 鶏 小麦 大豆	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん	こむぎこ パンこ さとう	チキンブイヨン コンソメスープ 塩 こしょう 香辛料			
22 月	ごはん				こめ		574	「やいちゃん ランチ」です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおのかくに	大豆 小麦	かつお	しょうが	さとう	しょうゆ さけ みりん		
	しらすいり やさしいため	鶏 豚 乳	ちくわ ちりめんじゃこ	こまつな もやし		塩 コンソメスープ こしょう		
	けんちんじる	大豆 さば 小麦 ご ま	とうふ	ごぼう にんじん だいこん しろねぎ ほししいたけ	さといも でんぶん ごまあぶら	しょうゆ かつおの素 みりん 塩	33.4	
オレンジ	オレンジ		オレンジ					
23 火	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		615	かぼちゃは、 体の抵抗力 を高めてくれる カロテンが 豊富です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏 大豆 小麦 牛 豚	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう じゃがいも あぶら	デミグラスソース ワイン トマトケチャップ 中濃ソース 塩 香辛料	24.5	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ		イタリアンドレッシング		
パンブキンポターージュ	乳 大豆 小麦 鶏	牛乳	たまねぎ かぼちゃ にんじん パセリ		バター なまクリーム ベシメルソース 塩 スープストック こしょう			
24 水	ごはん				こめ		611	生揚げの中 華煮には、た くさんの野菜 が入っていま す。
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークしゅうまい	豚 小麦	ぶたにく	たまねぎ しょうが	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	塩		
	そくせきづけ	大豆		だいこん きゅうり たくあんづけ しょうが		塩	24.5	
	なまあげの ちゅうかに	大豆 豚 えび 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく えび	チンゲンさい たけのこ にんじん とうもろこし さやいんげん ほししいたけ にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープの素 こしょう		
25 木	ごはん				こめ		637	鶏レバーは、 味噌の味や、 ごまの香りで 食べやすくし ました。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりとレバーの みそがらめ	鶏 大豆 ごま	とりにく とりレバー みそ		でんぶん あぶら さとう ごま	みりん こしょう		
	もやしとこまつなの のりあえ	大豆 小麦	のり	もやし こまつな にんじん	さとう	しょうゆ す	26.3	
いわしだんごじる	大豆 さば 小麦	いわし すけとうだら	だいこん こんにやく にんじん ごぼう しろねぎ しょうが	でんぶん さとう	しょうゆ かつおの素 塩			
26 金	ちゅうかめん	小麦			ちゅうかめん		577	ラーメンスー プには、焼津 の自慢の食 べ物、なると が入っていま す。 
	牛乳	乳	牛乳					
	どんこしょうゆ ラーメンスープ	豚 鶏 ごま 大豆 小麦	ぶたにく なると	チンゲンさい たまねぎ しろねぎ メンマ にんにく しょうが	でんぶん	キツンブイヨ 醤油ラーメンスープ 豚骨ラーメンスープ さけ オイスターソース ちゅうかスープの素		
	キャベツいりつくね	鶏 豚	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	でんぶん さとう	塩 香辛料	25.4	
きゅうりのなんばんづけ	大豆 小麦 ごま		きゅうり	さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ す いちみどつがらし			
29 月	ごはん				こめ		584	あじは、今が 旬の魚です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんじょうゆやき	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ		
	おひたし	大豆 小麦	かつおぶし	もやし ほうれんそう にんじん	さとう	しょうゆ	31.0	
とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	ごぼう にんじん こんにやく しろねぎ		さばうすけずり にぼし			
30 火	ツイストパン	小麦 乳 大豆			パン		606	桜えびは、焼 津の自慢の 食べ物の一 つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さくらえび入りコロッケ	えび 大豆 小麦	さくらえび	たまねぎ はねぎ	じゃがいも さとう あぶら パンこ こむぎこ ヨースターチ	塩 しょうゆ こしょう	24.8	
	くきわかめサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(大豆 小麦 りんご 鶏)	くきわかめ	キャベツ にんじん		たまねぎドレッシング		
ポークビーンズ	豚 小麦 大豆 鶏	だいや ぶたにく	たまねぎ にんじん	さとう あぶら	トマトケチャップ ワイン 中濃ソース スープストック			
31 水	ごはん				こめ		582	好みで、焼き 肉とナムルを ご飯にのせ て食べてくだ さい。
	牛乳	乳	牛乳					
	やきにく	豚 小麦 大豆 りんご	ぶたにく	たまねぎ なら りんご しょうが にんにく	さとう あぶら でんぶん	オイスターソース しょうゆ トウバンジャン		
	ナムル	大豆 小麦 ごま		もやし ほうれんそう にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ	23.9	
わかめスープ	大豆 卵 小麦 鶏 豚	とうふ たまご わかめ	たけのこ にんじん はねぎ	でんぶん	チキンブイヨン しょうゆ コンソメスープ 塩			