

平成29年12月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考		
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料				
1 金	中華めん	小麦			ちゅうかめん		733	豚骨ラーメンは福岡県が発祥です。		
	牛乳	乳	牛乳	もやし チンゲンさい メンマ にんじん しろねぎ とうもろこし しょうが にんにく		とんこつラーメンスープ 塩 チキンブイヨン スープストック				
	豚骨ラーメンスープ	豚 鶏 大豆 小麦 ごま	ぶたにく なんと							
	にらまんじゅう	小麦 大豆 豚	ぶたにく	キャベツ にら しろねぎ しょうが にんにく	こむぎこ さとう 油	しょうゆ こしょう 塩				
	野菜のアーモンド和え	小麦 大豆		キャベツ こまつな	アーモンド さとう	しょうゆ	33.8			
4 月	ごはん				こめ		837	鯖は、焼津の自慢の食べ物の1つです。		
	牛乳	乳	牛乳							
	さばのこうじ焼き	さば	さば		こめこうじ	塩				
	れんこんの金平	豚 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	さとう ごま ごま油 油	しょうゆ みりん わふうだしのもと				
	すまし汁	小麦 大豆 さば	とうふ	ほうれんそう にんじん えのきたけ		しょうゆ かつおのもと みりん 塩	31.2			
5 火	ごはん				こめ		901	白菜は冬が旬の野菜です。冷たい風にあたるほど甘みが増しておいしくなります。		
	牛乳	乳	牛乳							
	えびしゅうまい	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	こむぎこ パンこ でんぶん さとう みずあめ	塩 ほたてエキス 香辛料				
	さつまいもサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり	さつまいも マヨネーズ	塩 こしょう				
	白菜の旨煮	豚 卵 小麦 鶏 ごま 大豆	ぶたにく うずらたまご なまあげ	はくさい にんじん たけのこ しろねぎ	はるさめ さとう ごま油 でんぶん 油	オイスターソース しょうゆ さけ ちゅうかスープのもと 塩 こしょう	28.6			
6 水	ごはん				こめ		848	豊田小学校のリクエスト献立です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	スタミナパン 牛乳 鶏とレバーの りんごソース	小麦 乳 大豆	小麦 乳 大豆	牛乳	とりにく とりレバー	りんご しょうが			でんぶん 油 さとう	しょうゆ 酢
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	豚 卵 小麦 鶏 ごま 大豆	ぶたにく うずらたまご なまあげ		キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング				
	ミネストローネスープ	小麦 大豆 豚 鶏	だいず ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	コンソメスープ 塩 こしょう	34.1			
7 木	ごはん				こめ		841	あげおでんは、じゃがいもを一度ゆでてから油で揚げています。		
	牛乳	乳	牛乳							
	揚げおでん	豚 さば 大豆 小麦	ぶたにく くらはんぺん ちくわ こんぶ みそ	にんじん こんにやく	じゃがいも でんぶん さとう 油	しょうゆ わふうだしのもと みりん				
	お浸し	小麦 大豆	かつおぶし	キャベツ ほうれんそう にんじん	さとう	しょうゆ				
	みかん			みかん			24.8			
8 金	ごはん				こめ		779	さんまのオレンジ煮は骨まで食べられます。		
	牛乳	乳	牛乳							
	さんまのオレンジ煮	小麦 大豆 オレンジ	さんま	オレンジ	さとう でんぶん みずあめ	しょうゆ みりん				
	小松菜ともやしのり和え	小麦 大豆 ごま	のり	こまつな もやし にんじん	さとう ごま	しょうゆ 酢				
	けんちん汁	鶏 さば 小麦 大豆 ごま	とりにく とうふ	だいこん ごぼう しろねぎ にんじん ほししいたけ	でんぶん ごま油	しょうゆ かつおのもと みりん 塩	29.6			
11 月	ごはん				こめ		813	チンゲン菜は静岡県でたくさんつくられている野菜です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	アップルパン 牛乳 (コーヒーマスター)	小麦 乳 大豆 りんご	小麦 乳 大豆 りんご	牛乳	りんご	パン			コーヒーマスター	
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 大豆 鶏 豚 牛	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ さとう でんぶん	しょうゆ チキンブイヨン 塩 トマトケチャップ デミグラスソース				
	ごぼうサラダ (胡麻ドレッシング)	小麦 大豆 トレ(小麦 大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	ちゅうのうソース ワイン しょうゆ みりん	30.2			
	チンゲン菜のスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	ベーコン	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		しょうゆ チキンブイヨン 塩 ちゅうかスープのもと こしょう				
12 火	ごはん				こめ		779	冬至の献立です。冬至の日にかぼちゃを食べると風邪をひかないといわれています。		
	牛乳	乳	牛乳							
	ますの みりんじょうゆ焼き	さけ 小麦 大豆	ます			しょうゆ みりん				
	かぼちゃのそぼろあん煮	豚 小麦 大豆	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん	さとう でんぶん 油	しょうゆ さけ わふうだしのもと				
	豆腐のみそ汁	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん えのきたけ はねぎ		にぼし さばうすけずり	34.5			
13 水	ごはん				こめ		872	「やいちゃんランチ」です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	桜えび入り 五日寿司の具	えび 大豆 小麦	さくらえび あぶらあげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと				
	竹輪の磯辺揚げ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油					
	ふわふわ卵汁	鶏 卵 さば 小麦 大豆	とりにく たまご なんと	たまねぎ にんじん ほうれんそう	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	33.7			
14 木	ごはん				こめ		880	豊田中学校のリクエスト献立です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	かつおフライ	小麦 大豆	かつお		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩				
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう				
	豚汁	豚 大豆 さば	ぶたにく みそ	だいこん にんじん こんにやく ごぼう しろねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり	31.7			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉  
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

