





平成29年11月 学校給食献立表 南棟2中


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	ピビンバ	豚 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	ほししいたけ ぜんまい にんにく	ごまあぶら さとう でんぶん	さけ しょうゆ みりん トウバンジャン	785	ごはんにピビンバやナムルを混ぜて食べましょう。
	ナムル	ごま 大豆 小麦		ほうれんそう にんじん もやし	ごま ごまあぶら	しょうゆ	26.8	
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	わかめ	キャベツ たまねぎ しろねぎ		チキンブイオン 塩 ちゅうかスープの素 こしょう オイスターソース しょうゆ		
みかん			みかん					
2 木	ソフトめん	小麦			ソフトめん			
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	あぶら	トマトケチャップ ハヤシルウ ベジマメルソース 中濃ソース スープストック ワイン こしょう	816	オムレツの中にはじゃがいもやチーズが入っています。 
	じゃがいも入りオムレツ	卵 乳 りんご	たまご チーズ		じゃがいも さとう でんぶん	りんごす 塩	33.2	
ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ			
6 月	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	肉だんごの 甘酢あんかけ	豚 鶏 大豆 小麦	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	す 塩 香辛料 しょうゆ	892	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	29.3	
	豚汁	豚 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん ごぼう はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり		
背割りパン	小麦 乳 大豆			パン				
牛乳	乳	牛乳						
7 火	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ 中濃ソース ワイン	790	パンにフランクフルトをはさんで食べましょう。
	海藻サラダ (あおじそドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	きゅうり とうもろこし こまつな		あおじそドレッシング	32.3	
	ラビオリスープ	鶏 豚 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ	こむぎこ パンこ あぶら	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイオン		
	飯缶ごはん				こめ			
8 水	牛乳	乳	牛乳					
	ひよこ豆のカレー	鶏 りんご 豚 大豆 小麦 乳	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん りんご トマト セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら ひよこまめ	こしょう 中濃ソース カレーこ カレーフレーク スープストック チャツネ	915	ひよこのような形をした豆が入ったカレーです。 
	フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚		あじ いとよりだい ぐち きんとときだい こち	たまねぎ	でんぶん さとう あぶら こむぎこ	24.9	
	大根サラダ (ナムルドレッシング)	ドレ (ごま 大豆 鶏 豚 小麦)		だいこん きゅうり はだいこん	ナムルドレッシング			
背割りパン(メープル&マーガリン)	小麦 乳 大豆			パン メープルシロップ マーガリン				
9 木	牛乳	乳	牛乳					
	ツナコロッケ	小麦 大豆	まぐろ	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こめこ こむぎこ あぶら	しょうゆ 塩	836	ポトフには秋に旬を迎える野菜がたくさん入っています。 
	野菜とコーンのソテー	鶏 豚 乳		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ	31.2	
	秋野菜のポトフ	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく ウィナー	たまねぎ にんじん だいこん れんこん さやいんげん		スープストック チキンブイオン ワイン 塩 こしょう		
ごはん				こめ				
10 金	牛乳	乳	牛乳					
	えびしゅうまい	豚 大豆 鶏 小麦 えび	えび たらすりみ	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん さとう あぶら	チキンブイオン 塩 香辛料	803	
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27	
	大根と豚肉の いため煮	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん しょうが にんにく	さとう ごまあぶら あぶら	しょうゆ さけ ちゅうかスープの素		
ココアパン	小麦 乳 大豆			ココアパン				
13 月	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんの カレー揚げ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ でんぶん あぶら	カレーこ	797	やいちゃんランチです。 
	和風焼きそば	豚 いか 小麦 大豆	ぶたにく いか ちりめんじゃこ かつおぶし	にんじん キャベツ たまねぎ もやし はねぎ しょうが	ちゅうかめん あぶら	さけ しょうゆ 塩 こしょう	33.4	
	鶏と野菜のスープ	鶏 豚	とりにく	たまねぎ にんじん はくさい マッシュルーム		塩 こしょう コンソメスープ チキンブイオン		
ごはん				こめ				
14 火	牛乳	乳	牛乳					
	ぎょうざ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく とりにく	キャベツ いら しょうが	こむぎこ こめこ あぶら	しょうゆ 塩	807	パンサンスーは春雨の入った中華風の酢の物です。 
	パンサンスー	小麦 大豆 ごま		キャベツ にんじん きゅうり	はるさめ さとう ごま ごまあぶら	す 塩 からし しょうゆ	25.8	
	うずら卵の 中華スープ	豚 卵 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく うずらたまご なると	にんじん チンゲンさい もやし メンマ しろねぎ		チキンブイオン さけ 塩 ちゅうかスープの素 オイスターソース		
ごはん				こめ				
15 水	牛乳	乳	牛乳					
	ウインナーたまご焼き	卵 豚 小麦 大豆	たまご ウインナー		さとう あぶら でんぶん	かつおこんぶだし す しょうゆ みりん 塩	817	小川小学校のリクエスト献立です。 
	ブロッコリー入りサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ (りんご 小麦 大豆 鶏)		きゃべつ にんじん ブロッコリー	たまねぎドレッシング		29.0	
	さつま汁	鶏 大豆 さば	とりにく あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ はねぎ だいこん	さつまいも	にぼし さばうすけずり		


○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 木	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		ミルクパン		858	鉄分がたっぷりのレバーが入ったマリネです。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーと鶏肉のマリネ	鶏 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ レモン	でんぷん あぶら さとう	しょうゆ す カレーこ		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		
	白菜スープ	鶏 豚 大豆 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん はくさい こまつな		塩 こしょう しょうゆ コンソメスープ	31.9	
17 金	ごはん				こめ		789	ひきずりは鶏のすき焼きのことを言います。
	牛乳	乳	牛乳					
	ひきずり	鶏 大豆 小麦	とりにく かまぼこ やき豆腐	はくさい にんじん しろねぎ こんにゃく	さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ		
	納豆	小麦 大豆	なつとう			なつとうのたれ からし		
	はりはり漬け	ごま 大豆 小麦		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごまあぶら さとう	す しょうゆ	30.2	
20 月	ごはん				こめ		794	
	牛乳	乳	牛乳					
	豆腐ハンバーグ おろしソース	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく とうふ	たまねぎ だいこん しょうが	さとう でんぷん	しょうゆ みりん 塩		
	野菜のアーモンドあえ	大豆 小麦		こまつな もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	けんちん汁	鶏 さば 小麦 大豆	とりにく とうふ	ごぼう にんじん ほししいたけ しろねぎ	さといも でんぷん ごまあぶら	かつおのもと しょうゆ みりん 塩	31.1	
21 火	ごはん				こめ		823	大富小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	竹輪のみもじ揚げ	小麦	ちくわ あおのり	にんじん	あぶら こむぎこ でんぷん	パブリカこ		
	れんこんの金平	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく さつまあげ	れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう ごま あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしの素		
	春雨スープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンさい しょうが	はるさめ	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープの素 こしょう	27.4	
22 水	平うどん	小麦			ひらうどん		765	かき揚げはセンターで作っています。一つひとつ丁寧に揚げました。
	牛乳	乳	牛乳					
	ほうとう汁	小麦 大豆 さば 鶏	とりにく あぶらあげ みそ	かぼちゃ にんじん はくさい ほししいたけ しめじ しろねぎ		にぼし さばうすけずり しょうゆ		
	お茶と大豆の かき揚げ	小麦 大豆 乳	だいや ちりめんじゃこ 牛乳	ごぼう たまねぎ にんじん はねぎ	こむぎこ でんぷん あぶら	塩 茶		
	即席漬け 型ぬきチーズ	ごま 小麦 乳	チーズ	キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが	ごま		34.3	
24 金	ごはん				こめ		818	『和食の日』の献立です。だしのきいた「ふわふわ卵じる」を味わいましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそ煮	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう でんぷん			
	野菜のごまあえ	大豆 小麦		ほうれんそう きやべつ もやし	ごま さとう	しょうゆ		
	ふわふわたまご汁	卵 さば 大豆 小麦	たまご なたと わかめ	たけのこ にんじん たまねぎ ほししいたけ	でんぷん	かつおの素 しょうゆ 塩	30.3	
27 月	ごはん				こめ		764	芋煮汁は東北地方の郷土料理です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ	さけ 小麦 大豆	さけ		パンこ こむぎこ でんぷん あぶら	塩 こしょう		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ	28.5	
	芋煮汁	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ みそ	にんじん しめじ こんにゃく はねぎ	さといも さとう	わふうだしの素 かつおの素 しょうゆ さけ		
28 火	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		784	バーガーパンにハンバーグをはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	豚 鶏 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ さとう	トマトケチャップ 中濃ソース 塩 ワイン しょうゆ チキンブイヨン		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パブリカ	イタリアンドレッシング	ペシャメルソース 塩 こしょう スープストック チキンブイヨン ホタテエキス		
	チンゲン菜の クリーム煮	小麦 大豆 鶏 乳	とりにく 牛乳	チンゲンさい にんじん たまねぎ しめじ とうもろこし	あぶら		33.6	
29 水	せきはん(ごましお)	大豆 ごま			こめ ごま あずき	しお	767	『えびす講』にちなんだ献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんじょうゆ焼き	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ 塩 かつおエキス こんぶエキス		
	煮しめ	鶏 大豆 小麦	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう こんにゃく ほししいたけ さやいんげん	さとう あぶら	わふうだしの素 みりん しょうゆ		
	豆腐とわかめのみそ汁	大豆 さば	とうふ わかめ みそ	たまねぎ はねぎ だいこん えのきたけ		にぼし さばうすけずり	37	
30 木	さくらごはん	小麦 大豆			こめ	しょうゆ	852	新米の美味しい季節です。デザートにもお米を使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおの角煮	小麦 大豆	かつお	しょうが	さとう	しょうゆ さけ みりん		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	きゃべつ きゅうり		塩		
	のっぺい汁	鶏 小麦 大豆 さば	とりにく あぶらあげ	だいこん にんじん しろねぎ こんにゃく ほししいたけ	さといも でんぷん	かつおのもと さばうすけずり しょうゆ さけ 塩		
	お米のタルト	小麦 卵 乳 大豆	牛乳 たまご	みかん	こむぎこ マーガリン さとう こめペースト れんにゅう	塩	40.5	

給食センター調理員 午前勤務(8:00~12:00)募集中！！

詳細は給食センターまでお電話ください！ TEL:054-624-6660

