





平成29年11月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	せきはん(ごましお)	大豆 ごま			こめ ごま あずき	しお	616	『えびす講』 にちなんだ献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんじょうゆやき	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ 塩 かつおエキス こんぶエキス		
	にしめ	鶏 大豆 小麦	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう こんにやく ほししいたけ さやいんげん	さとう あぶら	わふうだしの素 みりん しょうゆ		
とうふとわかめのみそしる	大豆 さば	とうふ わかめ みそ	たまねぎ はねぎ だいこん えのきたけ		にぼし さばうすけずり	30.5		
2 木	ごはん				こめ		591	ごはんにピ ンバやナム ルを混ぜて 食べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	ピビンバ	豚 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	ほししいたけ ぜんまい にんにく	ごまあぶら さとう でんぶん	さけ しょうゆ みりん トウバンジャン		
	ナムル	ごま 大豆 小麦		ほうれんそう にんじん もやし	ごま ごまあぶら	しょうゆ		
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	わかめ	キャベツ たまねぎ しろねぎ		チキンブイオン 塩 ちゅうかスープの素 こしょう オイスターソース しょうゆ		
みかん			みかん			21.7		
6 月	ごはん				こめ		599	
	牛乳	乳	牛乳					
	えびしゅうまい	豚 大豆 鶏 小麦 えび	えび たらすりみ	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん さとう あぶら	チキンブイオン 塩 香辛料		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
だいこんとぶたにくの いために	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん しょうが にんにく	さとう ごまあぶら あぶら	しょうゆ さけ ちゅうかスープの素	21.3		
7 火	はんかんごはん				こめ		727	ひよこのよ うな形をした豆 が入ったカ レーです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ひよこまめのカレー	鶏 りんご 豚 大豆 小麦 乳	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん りんご トマト セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら ひよこまめ	こしょう 中濃ソース カレーコ カレーフレーク スープストック チャツネ		
	フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚	あじ いとよりだい ぐち きんときだい こち	たまねぎ	でんぶん さとう あぶら こむぎこ	塩 しょうゆ 香辛料 ポークエキス		
だいこんサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ (ごま 大豆 鶏 豚 小麦)		だいこん きゅうり はだいこん	ナムルドレッシング		20.9		
8 水	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン		605	パンにフラン クフルトをは さんで食べま しょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ 中濃ソース ワイン		
	かいそうサラダ (あおじドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	きゅうり とうもろこし こまつな		あおじドレッシング		
ラビオリスープ	鶏 豚 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ	こむぎこ パンこ あぶら	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイオン	25.6		
9 木	ごはん				こめ		664	
	牛乳	乳	牛乳					
	にくだんごの あまずあんかけ	豚 鶏 大豆 小麦	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	す 塩 香辛料 しょうゆ		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん ごぼう はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり	22.5		
10 金	せわりパン(メープル&マーガリン)	小麦 乳 大豆			パン メープルシロップ マーガリン		637	ポトフには秋 に旬を迎える 野菜がたくさん 入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナコロケ	小麦 大豆	まぐろ	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こめこ こむぎこ あぶら	しょうゆ 塩		
	やさいとコーンのソテー	鶏 豚 乳		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ		
あきやさいのポトフ	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん れんこん さやいんげん		スープストック チキンブイオン ワイン 塩 こしょう	23.7		
13 月	ごはん				こめ		626	小川小学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ウインナーたまごやき	卵 豚 小麦 大豆	たまご ウインナー		さとう あぶら でんぶん	かつおこんぶだし す しょうゆ みりん 塩		
	ブロッコリーいりサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ (りんご 小麦 大豆 鶏)		きゃべつ にんじん ブロッコリー	たまねぎドレッシング			
さつまじる	鶏 大豆 さば	とりにく あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ はねぎ だいこん	さつまいも	にぼし さばうすけずり	23.9		
14 火	ココアパン	小麦 乳 大豆			ココアパン		619	やいちゃん ランチです。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんの カレーあげ	さば 大豆 小麦	くろはんべん		こむぎこ でんぶん あぶら	カレーコ		
	わふうやきそば	豚 いか 小麦 大豆	ぶたにく いか ちりめんじゃこ かつおぶし	にんじん キャベツ たまねぎ もやし はねぎ しょうが	ちゅうかめん あぶら	さけ しょうゆ 塩 こしょう		
とりとやさいのスープ	鶏 豚	とりにく	たまねぎ にんじん はくさい マッシュルーム		塩 こしょう コンソメスープ チキンブイオン	27.1		
15 水	ごはん				こめ		601	大富小学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのもみじあげ	小麦	ちくわ あおりの	にんじん	あぶら こむぎこ でんぶん	パプリカコ		
	れんこんのきんぴら	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく さつまあげ	れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	さとう ごま あぶら こまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしの素		
はるさめスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンさい しょうが	はるさめ	塩 しょうゆ チキンブイオン ちゅうかスープの素 こしょう	21		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍥』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成29年11月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 木	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふハンバーグ おろしソース	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく とうふ	たまねぎ だいこん しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩	588	
	やさいの アーモンドあえ	大豆 小麦		こまつな もやし	アーモンド さとう	しょうゆ	24.3	
けんちんじる	鶏 さば 小麦 大豆	とりにく とうふ	ごぼう にんじん ほししいたけ しろねぎ	さといも でんぶん ごまあぶら	かつおのもと しょうゆ みりん 塩			
ひらうどん	小麦			ひらうどん				
17 金	牛乳	乳	牛乳					
	ほうとうじる	小麦 大豆 さば 鶏	とりにく あぶらあげ みそ	かぼちゃ にんじん はくさい ほししいたけ しめじ しろねぎ		にほし さばうすけずり しょうゆ	626	かき揚げは センターで 作っています。 一つひとつ 丁寧に揚 げました。
	おちゃとだいの かきあげ	小麦 大豆 乳	だいのちりめんじゃこ 牛乳	ごぼう たまねぎ にんじん はねぎ	こむぎこ でんぶん あぶら	塩 茶	28.7	
	そくせきづけ	ごま 小麦		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが	ごま			
かたぬきチーズ	乳	チーズ						
20 月	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	ひきずり	鶏 大豆 小麦	とりにく かまぼこ やきとうふ	はくさい にんじん しろねぎ こんにゃく	さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ	607	ひきずりは鶏の すき焼きの ことを言います。
	なっとう	小麦 大豆	なっとう			なっとうのたれ からし	25.5	
はりはりづけ	ごま 大豆 小麦		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごまあぶら さとう	す しょうゆ			
バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン				
21 火	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	豚 鶏 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ さとう	トマトケチャップ 中濃ソース 塩 ワイン しょうゆ チキンブイオン	597	バーガーパ ンにハンバ ーグをはさん で食べましょ う。
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング	ベジマメルソース 塩 こしょう スープストック チキンブイオン ホタテエキス	26.1	
	チンゲンサイの クリームに	小麦 大豆 鶏 乳	とりにく 牛乳	チンゲンさい にんじん たまねぎ しめじ とうもろこし	あぶら			
ごはん				こめ				
22 水	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう でんぶん		596	『和食の日』 の献立です。 だしのきいた “ふわふわ卵 じる”を味わ いましょう。
	やさいのごまあえ	大豆 小麦		ほうれんそう きゃべつ もやし	ごま さとう	しょうゆ	23.6	
	ふわふわたまごじる	卵 さば 大豆 小麦	たまご なたと わかめ	たけのこ にんじん たまねぎ ほししいたけ	でんぶん	かつおの素 しょうゆ 塩		
ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		ミルクパン				
24 金	牛乳	乳	牛乳					
	レバーととりにくのマリネ	鶏 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ レモン	でんぶん あぶら さとう	しょうゆ す カレーこ	656	鉄分がたっ ぷりのレバ ーが入ったマ リネです。
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう	25.8	
	はくさいスープ	鶏 豚 大豆 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん はくさい こまつな		塩 こしょう しょうゆ コンソメスープ		
ごはん				こめ				
27 月	牛乳	乳	牛乳					
	さくらごはん	小麦 大豆				しょうゆ		
	かつおのかくに あさづけ	小麦 大豆 小麦 大豆	かつお こんぶ	しょうが きゃべつ きゅうり	さとう	しょうゆ さけ みりん 塩	670	新米のいい 季節です。 デザートにも お米を使っ ています。
	のっぺいじる	鶏 小麦 大豆 さば	とりにく あぶらあげ	だいこん にんじん しろねぎ こんにゃく ほししいたけ	さといも でんぶん	かつおのもと さばうすけずり しょうゆ さけ 塩	32.9	
	おこめのタルト	小麦 卵 乳 大豆	牛乳 たまご	みかん	こむぎこ マーガリン さとう こめペースト れんにゅう	塩		
ごはん				こめ				
牛乳	乳	牛乳						
28 火	ぎょうざ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく とりにく	キャベツ たら しょうが	こむぎこ こめこ あぶら	しょうゆ 塩	592	パンサンスー は春雨の 入った中華 風の酢の物 です。
	パンサンスー	小麦 大豆 ごま		キャベツ にんじん きゅうり	はるさめ さとう ごま ごまあぶら	す 塩 からし しょうゆ	20.8	
	うずらたまごの ちゅうかスープ	豚 卵 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶたにく うずらたまご なたと	にんじん チンゲンさい もやし メンマ しろねぎ		チキンブイオン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープの素 オイスターソース		
	ソフトめん	小麦			ソフトめん			
29 水	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	あぶら	トマトケチャップ ハヤシルウ ベジマメルソース 中濃ソース スープストック ワイン こしょう	659	オムレツの中 にはじゃがい もやチーズが 入っています。
	じゃがいもいりオムレツ	卵 乳 りんご	たまご チーズ		じゃがいも さとう でんぶん	りんごす 塩	27.3	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
ごはん				こめ				
30 木	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ	さけ 小麦 大豆	さけ		パンこ こむぎこ でんぶん あぶら	塩 こしょう	575	芋煮汁は東 北地方の郷 土料理です。
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ	23.2	
	いもにじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ みそ	にんじん しめじ こんにゃく はねぎ	さといも さとう	わふうだしの素 かつおの素 しょうゆ さけ		



給食センター調理員 午前勤務(8:00~12:00)募集中!!

詳細は給食センターまでお電話ください! TEL:054-624-6660

