



平成28年 6月 学校給食献立表 南棟1


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	はんかんなめし	大豆		あおな	こめ	塩	622	菜飯を井によ そって食べま す。
	牛乳	乳	牛乳					
	あつやきたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん	みりん しょうゆ 塩 昆布だし 鰹だし 鰹だし		
	だいちのいそに	大豆 小麦	だいち ひじき ちくわ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら	しょうゆ みりん 和風だし		
	じゃがいものみそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん たまねぎ こまつな	じゃがいも	にぼし さばうすけずり	21.4	
2 木	ちゅうかめん	小麦			ちゅうかめん		637	ちゃんぽんメ ンスープには たぐさんの具 が入ります。
	牛乳	乳	牛乳					
	ちゃんぽんめんスープ	豚 えび 鶏 大豆 ごま 小麦	ぶたにく なたと えび	キャベツ にんじん しろねぎ とうもろこ し チンゲンサイ ほししいたけ メンマ しょうが にんにく	あぶら ごまあぶら でんぶん	とんこつラーメンスープ 酒 塩 こしょう 中華スープの素		
	ぎょうざ	鶏 豚 卵 ごま 大豆 小麦 乳	とりにく ぶたにく たまご	キャベツ たまねぎ なら	こむぎこ あぶら ごまあぶら でんぶん もちこめこ さとう	塩 酒 オイスターソース しょうゆ		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	26.5	
3 金	ごはん				こめ		615	※親子でつく る学校給食メ ニューコークル 「教育長賞」 を受賞した料 理です。
	牛乳	乳	牛乳					
	※さばのカレーあげ トマトソースがけ	さば 大豆 小麦 鶏 豚	さば	トマト ビーマン たくあん	でんぶん さとう あぶら	ちゅうのうソース コンソメスープ トマトケチャップ しょうゆ みりん カレーこ		
	こまつなともやしのものりあえ	ごま 大豆 小麦	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ 酢		
	のっぺいじる	鶏 大豆 さば 小麦	とりにく あぶらあげ	だいこん にんじん はねぎ こんにやく	でんぶん	かつおの素 さばうすけずり しょうゆ 酒 塩	25.8	
6 月	ココアパン	小麦 乳 大豆			ココアパン		627	かぼちゃはこ れからがおい しい季節で す。
	牛乳	乳	牛乳					
	にくだんごの あまずあんかけ	豚 鶏 小麦	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう でんぶん パンこ	しょうゆ 酢 塩 香辛料		
	かぼちゃサラダ (マヨネーズ)	大豆 マヨ(大豆 りんご 卵)		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう		
	やさいとウィンナーの スープ	豚 鶏	ウィンナー	たまねぎ キャベツ にんじん		塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン	24.4	
7 火	ごはん				こめ		660	鉄分がたっ ぷりのレバー が入ったユー リンチーで す。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	大豆 小麦 鶏 ごま	とりにく とりレバー	しろねぎ しょうが	でんぶん あぶら ごまあぶら さとう	一味唐辛子 しょうゆ 酢		
	ナムル	小麦 大豆 ごま		もやし ほうれんそう にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ		
	ワンタンスープ	小麦 大豆 豚 鶏 ごま	ぶたにく みそ	たけのこ たまねぎ にんじん なら しょうが	こむぎこ あぶら でんぶん さとう	塩 しょうゆ 中華スープの素 チキンブイヨン 香辛料	25.3	
8 水	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		583	港中学校の リクエスト献 立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	メンチカツ	卵 乳 小麦 鶏 大豆 豚 ゼラチン	とりにく ぶたにく たまご 脱脂粉乳	たまねぎ	あぶら パンこ こむぎこ でんぶん さとう	しょうゆ 塩 香辛料		
	かいそうサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(大豆 りんご 小麦 鶏)	かいそう	キャベツ きゅうり	たまねぎドレッシング			
	ミネストローネ	豚 大豆 鶏 豚 小麦	ベーコン だいち ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 こしょう コンソメスープ	24.0	
9 木	ごはん				こめ		606	みそ汁は煮 干しとさば節 でだしをとっ ています。
	牛乳	乳	牛乳					
	チンジャオロース	豚 小麦 大豆	ぶたにく	たけのこ ビーマン ほししいたけ しょうが	さとう あぶら でんぶん	しょうゆ みりん オイスターソース		
	きりほしだいごんのキムチあえ	大豆 小麦 ごま りんご えび		きゅうり もやし きりほしだいごん	ごまあぶら	キムチのもと しょうゆ		
	ちゅうかふうコーンスープ	卵 豚 ごま 鶏 小麦 大豆	ベーコン たまご	たまねぎ チンゲンサイ とうもろこ し にんじん	でんぶん ごまあぶら	塩 こしょう スープストック チキンブイヨン	21.7	
	キウイフルーツ	キウイフルーツ	キウイフルーツ					
10 金	さくらごはん				こめ		628	焼津南小学 校のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんのお ちやフライ	さば 大豆 小麦	くろはんべん		こむぎこ でんぶん パンこ あぶら	おちや		
	きゅうりのなんばんづけ	ごま 大豆 小麦		きゅうり	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 一味唐辛子		
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ		にぼし さばうすけずり	22.5	
13 月	せわりロールパン(みかんジャム)	小麦 乳 大豆			パン みかんジャム		692	やいちゃんの イラストがつ いたコロック です。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとだいちの クリームに	鶏 大豆 小麦 乳	とりにく だいち 牛乳 とうりゅう	たまねぎ にんじん グリンピース しめじ	ニョッキ(こむぎこ じゃがいも) なまクリーム あぶら	ペンヤメルソース 塩 こしょう スープストック		
	やいちゃんコロック	小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも パンこ あぶら さとう こむぎこ こめこ 種巻きの皮	塩 ブイヨン 香辛料		
	キャベツサラダ	大豆 小麦 ごま		キャベツ こまつな とうもろこし	ごま さとう あぶら	しょうゆ 酢	27.4	
14 火	ごはん				こめ		601	焼津で水揚 げされたかつ おを使ってい ます。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおそぼろどんぶりのぐ	小麦 大豆 卵	かつお たまご	しょうが	さとう	しょうゆ 酒 塩		
	そくせきづけ	大豆 ごま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま			
	はるさめスープ	豚 大豆 小麦 鶏 ごま	ぶたにく とうふ	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	はるさめ	塩 しょうゆ 中華スープの素 こしょう チキンブイヨン		
	なしゼリー			なしピューレー	さとう		30.8	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま





















○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成28年 6月 学校給食献立表 南棟1 

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 水	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	おやこに 	卵 鶏 大豆 小麦	とりにく こおりどうふ ちくわ たまご	たまねぎ たけのこ にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ 酒 和風だしの素	669	しらすのかき揚げは一つ 一つ手作りです。
16 木	しらすのかきあげ 	乳 小麦 えび かに	ちりめんじゃこ 牛乳	たまねぎ ごぼう はねぎ にんじん	こむぎこ でんぶん あぶら	塩	27.7	
	キャベツとツナのソテー 	鶏 豚	まぐろ	キャベツ とうもろこし	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ		
	まっちゃんマーガリンパン	小麦 乳 大豆			まっちゃんマーガリンパン			
17 金	牛乳	乳	牛乳					
	しらすいりグラタン 	乳 小麦 大豆 鶏 豚	とうにゆう しらす	たまねぎ	マカロニ パンこ あぶら さとう	しょうゆ 塩 香辛料	635	しらすは焼津 の自まんの 食べものひとつ です。今が 旬です。
	ベスカトーレ 	豚 えび いか 小麦 鶏	ベーコン えび いか ほたて	たまねぎ トマト にんにく	スパゲティ あぶら	こしょう トマトケチャップ トマトピューレー ちゅうのうソース しるワイン コンソメスープ 塩	25.9	
20 月	とりにくとやさいのスープ	鶏 小麦 大豆	とりにく	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
	はんかんごはん							
	牛乳	乳	牛乳					
	なまりぶしカレー 	小麦 乳 りんご 豚 大豆	かつお	たまねぎ にんじん セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	アップルピューレー こしょう ちゅうのうソース カレーフレーク スープストック チャツネ 塩	678	 やいちゃん ランチの日です。
21 火	だいちとさくらえびのあげに 	小麦 大豆 えび ごま	だいち さくらえび にぼし		でんぶん ごま あぶら さとう	しょうゆ みりん	27.1	
	おひたし 	小麦 大豆	かつおぶし	もやし ほうれんそう		しょうゆ みりん		
	ごはん							
22 水	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぶん	しょうゆ 発酵調味料 塩	599	いわしはさつ ぱりと梅味で 煮ています。
	あさづけ	ごま	こんぶ	キャベツ きゅうり	ごま	塩	25.9	
	けんちんじる	鶏 大豆 ごま さば 小麦	とりにく とうふ	だいこん ごぼう にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん ごまあぶら	かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
23 木	ももゼリー	もも	もも		さとう			
	ロールパン	小麦 乳 大豆			パン			
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	小麦 乳 大豆 鶏	とりにく 脱脂粉乳		こむぎこ でんぶん あぶら	塩 チキンソメ しょうゆ 香辛料	609	ラビオリはお 肉と玉ねぎな どの具を包ん だパスタのな かまです。
24 金	ゆでやさい (イタリアンドレッシング)	ドレ(大豆 りんご 小麦 豚 鶏 乳)		キャベツ きゅうり にんじん	イタリアンドレッシング		26.1	
	ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏 豚	ベーコン とりにく ぶたにく	チンゲンサイ たまねぎ とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン		
	かたぬきチーズ	乳	チーズ					
	ごはん							
25 土	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグの おろしソースがけ	鶏 大豆 豚 小麦	とりにく ぶたにく	だいこん しょうが たまねぎ	パンこ さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩 トマトケチャップ	608	いわしの団子 は焼津市 で作られてい ます。
	エリンギとやさいのソテー	乳 鶏 豚		キャベツ もやし エリンギ とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ	25.4	
26 日	いわしのだんごじる 	大豆 小麦 さば	いわし	だいこん こんにやく ごぼう にんじん しろねぎ しょうが	でんぶん	かつおの素 しょうゆ 塩		
	ソフトめん	小麦			ソフトめん			
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	豚 大豆 小麦 乳 鶏	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく	さとう あぶら	トマトピューレー トマトケチャップ スープストック あかワイン ハヤシルウ ベンジャメルソース こしょう ちゅうのうソース	672	手作りのド レッシングで 和えます。
27 月	ツナオムレツ 	卵 大豆 乳 ゼラチン 小麦	たまご まぐろ	たまねぎ	さとう あぶら マヨネーズ	しょうゆ 塩 酢	28.0	
	あおなごまサラダ	ごま 大豆 小麦		こまつな ほうれんそう とうもろこし	ごま あぶら さとう	しょうゆ 酢 塩		
	ごはん							
28 火	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじづけやき 	鶏 大豆 豚 小麦	とりにく ぶたにく	だいこん しょうが たまねぎ	パンこ さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩 トマトケチャップ	608	あじは今が 旬の魚です。
	きんぴらごぼう 	豚 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら	しょうゆ みりん 和風だしの素	28.1	
	とうふのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		にぼし さばすけずり		
29 水	せわりロールパン	小麦 乳 大豆			パン			
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト	豚	ぶたにく		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソ ース あかワイン 塩 こしょう	628	フランクフル トをパンには さんで食べま す。
	やさいソテー	乳 鶏 豚		キャベツ こまつな とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ	25.8	
30 木	クラムチャウダー 	豚 乳 小麦 大豆 鶏	ベーコン あさり 牛乳	たまねぎ にんじん	じゃがいも なまクリーム あぶら	ベンジャメルソース 塩 こしょう コンソメスープ		
	ごはん							
	牛乳	乳	牛乳					
31 金	さくらえびしゅうまい 	えび 小麦 大豆 豚	すけそうだら さくらえび	たまねぎ	こむぎこ でんぶん あぶら さとう	ホタテエキス 塩	655	桜えびは日 本では駿河 湾でだけとれ ます。
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	24.3	
	なまあげのちゅうかに 	大豆 豚 えび 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく えび	チンゲンサイ たけのこ にんじん さやいんげん ほししいたけ にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース こしょう 中華スープの素		
12 月	ごはん							
	牛乳	乳	牛乳					
	しろみざかなフライ 	小麦 大豆	ホキ		あぶら パンこ こむぎこ でんぶん	塩 こしょう	647	ゆでたキャベ ツときゅうり をゆかりで和 えてあります。
13 日	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩	22.9	
	にくじゃが	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん 和風だしの素		