


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
1 火	飯缶酢飯				こめ さとう				
	牛乳	乳	牛乳						
	五目寿司の具	えび 大豆 小麦	油あげ さくらえび	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん 和風だしの素	854	ひな祭りにちなんだ献立です。	
	さわらの西京焼き	大豆	さわら みそ		さとう	みりん 酒			
	すまし汁	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ	ほうれんそう えのきたけ		さばうすけずり かつおの素 しょうゆ みりん 塩	33.8		
ひなあられ		こんぶ あおのり		こめ さとう でんぷん					
2 水	スタミナパン	卵 乳 小麦 大豆			スタミナパン				
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏肉のハーフ焼き	鶏 卵 大豆 小麦	鶏肉 卵	レモン果汁	さとう	塩 しょうゆ 香辛料	882	小川中学校のリクエスト献立です。	
	カラフルサラダ (クルトン・イタリアンドレッシング)	トレ(大豆 りんご 小麦 豚 鶏 乳) クルトン(小麦 大豆)		キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング クルトン			33.8	
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	バター なまクリーム	ベシヤメルソース 塩 こしょう スープストック			
3 木	ご飯				こめ				
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏肉とレバーの チリソースあえ	鶏 小麦 大豆 りんご ごま	鶏肉 鶏レバー	しろねぎ にんにく しょうが	でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	トマトケチャップ チリソース	855	鶏肉とレバーをチリソースで味つけします。	
	野菜のナムル	大豆 小麦 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ			
	えび団子スープ	えび 小麦 大豆 卵 乳 鶏 ごま 豚	えび 卵 すけそうだら	はくさい たまねぎ にら ほししいたけ	でんぷん あぶら	塩 しょうゆ こしょう ちゅうかスープの素 チキソイオン	32.0		
いちご			いちご						
4 金	ご飯				こめ				
	牛乳	乳	牛乳						
	さんまのオレンジ煮	小麦 大豆 オレンジ	さんま	オレンジ果汁 オレンジピール	さとう 水あめ 塩	しょうゆ みりん 塩	877	大根切り干しを使った和え物です。	
	はりはり漬け	ごま 大豆 小麦		きゅうり にんじん きりほしだいこん	ごま さとう ごまあぶら	酢 しょうゆ	35.8		
高野豆腐の卵とじ	鶏 大豆 卵 小麦	鶏肉 こおりとうふ 卵	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ グリンピース	さとう	しょうゆ 酒 和風だしの素				
7 月	メープルパン	小麦 乳 大豆			メープルパン				
	牛乳	乳	牛乳						
	鮭のレモンソース焼き	さけ	さけ		あぶら	レモンピール 塩 こしょう	823	ポークビーンズは大豆とじゃがいも、野菜をトマト味に煮込みます。	
	マカロニサラダ (コーンドレッシング)	小麦		きゅうり キャベツ	マカロニ コーンドレッシング	塩 こしょう	37.2		
ポークビーンズ	大豆 乳 豚 小麦	豚肉 大豆 チーズ	たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく	じゃがいも さとう あぶら	スープストック トマトケチャップ あかワイン 塩 ちゅうかうソース				
8 火	ご飯				こめ				
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおそぼろ丼の具	卵 大豆 小麦	かつお たまご	しょうが	さとう	しょうゆ 酒 塩	828	卒業と進級をお祝いする献立です。	
	磯香和え	大豆 小麦	のり	ほうれんそう キャベツ にんじん	さとう	しょうゆ			
	みそ汁	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	えのきたけ こまつな		にほし さばうすけずり	37.6		
お祝いケーキ	卵 乳 小麦 大豆	乳製品 卵		さとう こむぎこ チョコレート	ココアパウダー				
9 水	ソフトめん	小麦			ソフトめん				
	牛乳 コーヒーの素	乳	牛乳			コーヒーのもと	808	コーヒーの素を入れてコーヒー牛乳にして飲みましょう。	
	ミートソース	小麦 鶏 牛 豚 大豆 乳	豚肉 牛肉 みそ	たまねぎ にんじん にんにく	あぶら さとう	トマトピューレー トマトケチャップ スープストック あかワイン こしょう			
	いかドーナッツフライ	いか 卵 乳 大豆 小麦	すけそうだら いか 卵 あおさ	たまねぎ	あぶら でんぷん さとう パンこ こむぎこ	ベシヤメルソース ハヤシルウ 塩 香辛料	32.8		
海藻サラダ (青じそドレッシング)	トレ(大豆 小麦 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング				
10 木	ご飯				こめ				
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのカレー焼き	さば 大豆 小麦	さば	しょうが	あぶら	酒 しょうゆ カレー粉	822	やいちゃんランチの日です。	
	大豆の磯煮	大豆 小麦	大豆 ちくわ ひじき	こんにやく にんじん さやいんげん	さとう あぶら	みりん しょうゆ 和風だしの素			
かきたま汁	卵 鶏 小麦 さば 大豆	鶏肉 卵 なた	たまねぎ ほうれんそう ほししいたけ	でんぷん	かつおの素 しょうゆ 塩	38.9			
きよみ			きよみ						
11 金	ご飯 のりふりかけ		のり かつおぶし		こめ さとう	塩 まつちや			
	牛乳	乳	牛乳						
	黒はんぺんフライ	さば 大豆 小麦	黒はんぺん		こむぎこ でんぷん パンこ あぶら		804	東益津小学校のリクエスト献立です。	
	菜の花のアーモンド和え	大豆 小麦		なのはな キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ	26.6		
春雨スープ	豚 卵 大豆 小麦 鶏 ごま	豚肉 うずらたまご	たまねぎ こまつな にんじん しょうが	はるさめ でんぷん	塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープの素 チキソイオン				
14 月	米粉入りパン(りんごジャム)	小麦 乳 大豆(りんご)			こめこいりパン りんごジャム				
	牛乳	乳	牛乳						
	ハムチーズフライ	乳 小麦 大豆 鶏 豚	豚肉 鶏肉 チーズ	たまねぎ	パンこ こむぎこ あぶら さとう	塩 香辛料	897	ソテーに焼津の自まんの食べもの「しらす」が入っています。	
	野菜とじゃこのソテー	鶏 豚	しらす	こまつな もやし とうもろこし	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ	32.2		
ラビオリスープ	小麦 鶏 豚	ベーコン 豚肉	キャベツ たまねぎ にんじん	こむぎこ あぶら	塩 こしょう コンソメスープ チキソイオン				

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もともなる食品(黄色)	調味料	(kcal)		
15 火	ご飯				こめ		840	ブロッコリー は花のつぼ みを食べる 野菜です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ビーフカレー	鶏 乳 りんご 小麦 牛 豚 大豆	牛肉 チーズ	たまねぎ にんじん にんにく セロリ しょうが	じゃがいも あぶら	アップルビュレ ちゅうのうソース カレーフレーク スープストック こしょう チャツネ			
	煮卵	卵 小麦 大豆	卵		さとう	しょうゆ 塩 酢			29.6
	ブロッコリーのおかか和え	大豆 小麦	かつおぶし	ブロッコリー	さとう	しょうゆ 塩			
16 水	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		952	ごぼうサラダ は人気メ ニューのひと つです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 牛 大豆 鶏 豚	鶏肉 豚肉	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	トマトチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース あかワイン 塩 香辛料			
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(大豆 小麦 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ			37.8
	ポトフ	鶏 豚	鶏肉 ウインナー	たまねぎ キャベツ にんじん さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 酒 塩 こしょう			