




日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	こめこいりパン(りんごジャム)	小麦 乳 大豆(りんご)			こめこいりパン りんごジャム			
	牛乳	乳	牛乳			665	ソテーに焼津の自まんの食べもの「しらす」が入っています。	
	ハムチーズフライ	乳 小麦 大豆 鶏 豚	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ	パンこ こむぎこ あぶら さとう			
	やさいとじゃこのソテー	鶏 豚	しらす	こまつな もやし とうもろこし	あぶら	塩 こしょう コンソメスープ		24.7
ラビオリスープ	小麦 鶏 豚	ベーコン ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんじん	こむぎこ あぶら	塩 こしょう コンソメスープ チキソフイオン			
2 水	はんかんすめし				こめ さとう			
	牛乳	乳	牛乳			673	ひな祭りこちなんだ献立です。 	
	ごもくずしのぐ	えび 大豆 小麦	あぶらあげ さくらえび	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん 和風だしの素		
	さわらのさいきょうやき	大豆	さわら みそ		さとう	みりん 酒		
すましじる	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ	ほうれんそう えのきたけ		さばうすけずり かつおの素 しょうゆ みりん 塩	27.8		
3 木	ひなあられ		こんぶ あおのり		こめ さとう でんぶん			
	スタミナパン	卵 乳 小麦 大豆			スタミナパン			
	牛乳	乳	牛乳			692	小川中学校のリクエスト献立です。	
	とりにくのハーブやき	鶏 卵 大豆 小麦	とりにく たまご	レモン果汁	さとう	塩 しょうゆ 香辛料		
カラフルサラダ(クルトン・イリアントレッシング)	トレ(大豆 りんご 小麦 豚 鶏 乳) クルトン(小麦 大豆)		キャベツ きゅうり パプリカ	イリアントレッシング クルトン		28.4		
コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	バター なまクリーム	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック			
4 金	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳			630	やいちゃんランチの日です。 	
	さばのカレーやき	さば 大豆 小麦	さば	しょうが	あぶら	酒 しょうゆ カレー粉		
	だいたいのそに	大豆 小麦	だいたい ちくわ ひじき	こんにやく にんじん さやいんげん	さとう あぶら	みりん しょうゆ 和風だしの素		
かきたまじる	卵 鶏 小麦 さば 大豆	とりにく たまご なた	たまねぎ ほうれんそう ほししいたけ	でんぶん	かつおの素 しょうゆ 塩	31.9		
7 月	きよみ		きよみ					
	ごはん のりふりかけ	リクエスト 献立	のり かつおぶし		こめ さとう			
	牛乳	乳	牛乳			631	東益津小学校のリクエスト献立です。	
	くろはんぺんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ でんぶん パンこ あぶら			
なのはなのアーモンドあえ	大豆 小麦	なのはな キャベツ		アーモンド さとう	しょうゆ	22.6		
はるさめスープ	豚 卵 大豆 小麦 鶏 ごま	ぶたにく うずらたまご	たまねぎ こまつな にんじん しょうが	はるさめ でんぶん	塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープの素 チキソフイオン			
8 火	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン			
	牛乳	乳	牛乳			722	ごぼうサラダは人気メニューのひとつです。	
	ハンバーグ デミグラスソース	小麦 牛 大豆 鶏 豚	とりにく ぶたにく	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	トマトケチャップ デミグラスソース ちゅうかうソース あかワイン 塩 香辛料		
	ごぼうサラダ(ごまドレッシング)	大豆 小麦 トレ(大豆 小麦 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		29.6
ポトフ	鶏 豚	とりにく ウインナー	たまねぎ キャベツ にんじん さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 酒 塩 こしょう			
9 水	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳			640	卒業と進級をお祝いする献立です。 	
	かつおそぼろどんぶりのぐ	卵 大豆 小麦	かつお たまご	しょうが	さとう	しょうゆ 酒 塩		
	いそかあえ	大豆 小麦	のり	ほうれんそう キャベツ にんじん	さとう	しょうゆ		
みそじる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	えのきたけ こまつな		にぼし さばうすけずり	30.1		
10 木	おいわいケーキ	卵 乳 小麦 大豆	乳製品 たまご		さとう こむぎこ チョコレート			
	ソフトめん	小麦			ソフトめん			
	牛乳 コーヒーのもと	乳	牛乳			672	コーヒーの素を入れてコーヒー牛乳にして飲みましょう。 	
	ミートソース	小麦 鶏 牛 豚 大豆 乳	ぎゅうにく ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく	あぶら さとう	コーヒーのもと トマトピューレー トマトケチャップ スープストック あかワイン こしょう		
いかドーナツフライ	いか 卵 乳 大豆 小麦	すけそうだら いか たまご あおさ	たまねぎ	あぶら でんぶん さとう パンこ こむぎこ	ベシャメルソース ハヤシルウ 塩 香辛料	27.8		
かいそうサラダ(あおじそドレッシング)	トレ(大豆 小麦 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング			
11 金	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳			665	大根切り干しを使った和え物です。	
	さんまのオレンジに	小麦 大豆 オレンジ	さんま	オレンジ果汁 オレンジピール	さとう 水あめ 塩	しょうゆ みりん 塩		
はりはりづけ	ごま 大豆 小麦		きゅうり にんじん きりほしだいこん	ごま さとう ごまあぶら	酢 しょうゆ	29.4		
14 月	こうやどうふのたまごとし	鶏 大豆 卵 小麦	とりにく こおりどうふ たまご	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ グリンピース	さとう	しょうゆ 酒 和風だしの素		
	メープルパン	小麦 乳 大豆			メープルパン			
	牛乳	乳	牛乳			650	ポークビーンズは大豆とじゃがいも、野菜をトマト味に煮込みます。	
	さけのレモンソースやき	さけ	さけ		あぶら	レモンピール 塩 こしょう		
マカロニサラダ(コーンドレッシング)	小麦		きゅうり キャベツ	マカロニ コーンドレッシング	塩 こしょう	32		
ポークビーンズ	大豆 乳 豚 小麦	ぶたにく だいたい チーズ	たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく	じゃがいも さとう あぶら	スープストック トマトケチャップ あかワイン 塩 ちゅうかうソース			



○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとなる食品(黄色)	調味料		
15 火	ごはん				こめ	653	鶏肉とレバーをチリソースで味つけします。	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとレバーのチリソースあえ	鶏 小麦 大豆 りんご ごま	とりにく とりレバー	しろねぎ にんにく しょうが	でんぶん あぶら さとう ごまあぶら	トマトケチャップ チリソース		
	やさいのナムル	大豆 小麦 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ		
16 水	えびだんごスープ 	えび 小麦 大豆 卵 乳 鶏 ごま 豚	えび たまご すけそうだら	はくさい たまねぎ いら ほししいたけ	でんぶん あぶら	塩 しょうゆ こしょう ちゅうかスープの素 チキソイオン	25.8	
	いちご			いちご				
	ごはん				こめ			
16 水	牛乳	乳	牛乳			647	ブロッコリーは花のつぼみを食べる野菜です。 	
	ビーフカレー	鶏 乳 りんご 小麦 牛 豚 大豆	ぎゅうにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく セロリ しょうが	じゃがいも あぶら			アップルビュレー ちゅうのうソース カレーフレーク スープストック こしょう チャツネ
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 酢		
	ブロッコリーのおかかあえ	大豆 小麦	かつおぶし	ブロッコリー	さとう	しょうゆ 塩		