

平成27年 4月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
9 木	ごはん				こめ		822	白身魚は「スケトウダラ」という魚を使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	白身魚のチリソースかけ	ごま 小麦 大豆 りんご 鶏	すけとうだら	白ねぎ にんにく しょうが	油 ごま油 さとう でんぶん	トマトケチャップ チリソース		
	きゅうりのごましょうゆ	ごま 小麦 大豆	きゅうり		ごま さとう ごま油	しょうゆ 酢		
	中華スープ	豚 鶏 卵	豚肉 うずらの卵 わかめ	にんじん きやべつ メンマ とうもろこし 葉ねぎ	でんぶん	チキンフイヨン 酒 塩 こしょう 中華スープのもと オイスターソース		
ミニフィッシュ		かたくちいわし		でんぶん さとう		32.7		
10 金	ごはん				こめ		882	ごぼうには食物繊維が多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏肉とレバーの南蛮漬け	鶏 小麦 大豆	鶏肉 とりレバー	玉ねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ 酢		
	きんぴらごぼう	豚 ごま 大豆 小麦	豚肉 さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ 和風だし		
みそ汁	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	玉ねぎ だいこん		煮干し さばうすげすり	32.1		
13 月	ミルクパン	小麦 乳 大豆			ミルクパン		823	
	牛乳(コーヒーのもと)	乳	牛乳		コーヒーのもと			
	鶏肉のレモンソース焼き	鶏	鶏肉		油	塩 こしょう レモンピール		
	野菜ソテー	乳 鶏 豚		きやべつ にんじん もやし とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ		
ほうれん草とたまごのスープ	小麦 大豆 鶏 豚 卵	ベーコン 卵	玉ねぎ にんじん ほうれん草	でんぶん	塩 こしょう スープストック チキンフイヨン しょうゆ	34.5		
14 火	赤飯		あずき		こめ		819	入学・進級をお祝いした献立です。
	ごましお	ごま			ごま	塩		
	牛乳	乳	牛乳					
	鮭のみりんじょうゆやき	鮭 小麦 大豆	さけ			しょうゆ みりん		
	即席漬	ごま 大豆		きやべつ きゅうり たくあん しょうが	ごま			
すまし汁	大豆 小麦	わかめ 豆腐	ほうれん草 にんじん	でんぶん	和風だし 塩 しょうゆ みりん	32.8		
お祝いデザート	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	乳製品 牛乳 卵	いちご	さとう 小麦粉 油	いちごピューレ いちごジャム ゼラチン			
15 水	ごはん				こめ		884	切り干し大根にはカルシウムが多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	生揚げの中華煮	豚 えび 小麦 大豆 鶏 ごま	なまあげ 豚肉 えび	にんじん はくさい たけのこ さやいんげん とうもろこし にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース こしょう 中華スープのもと		
	蒸しぎょうざ	豚 鶏 大豆 ごま 小麦	豚肉 鶏肉	きやべつ なら しょうが	油 小麦粉 でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
はりはり漬け	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま ごま油 さとう	酢 しょうゆ	30.8		
16 木	飯仕しらすごはん	小麦 大豆	しらす		こめ	しょうゆ 塩 酒	818	やいちゃらんランチの日です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんのカレー揚げ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん		小麦粉 でんぶん 油	カレー粉 しょうゆ		
	おひたし	小麦 大豆	かつおぶし	ほうれん草 にんじん もやし		しょうゆ みりん		
豚汁	豚 大豆 さば	豚肉 豆腐 あぶらあげ みそ	こんにやく ごぼう にんじん 白ねぎ		煮干し さばうすげすり	32.0		
17 金	ツイストパン	小麦 乳 大豆			ツイストパン		809	春のきやべつは葉がやわらかいことが特ちょうです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ベーコンエッグ	豚 卵 大豆 乳 小麦	卵 ベーコン		さとう でんぶん	塩 みりん		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦		とうもろこし きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
春きやべつのクリーム煮	鶏 乳 小麦 大豆	鶏肉 牛乳	にんじん きやべつ 玉ねぎ	油	ペシャネルソース こしょう 塩 スープストック	32.8		
20 月	ごはん				こめ		799	
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉どんぶりの具	豚 大豆 小麦	豚肉	玉ねぎ こんにやく グリンピース	さとう 油	しょうゆ 酒 和風だし		
ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれん草 もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ	30.0		
いわし団子汁	小麦 大豆 さば	いわし すけとうだら	だいこん ごぼう にんじん 白ねぎ しょうが	でんぶん さとう	かつおのもと しょうゆ 塩			
21 火	リングパン	小麦 乳 大豆			リングパン		855	ひじきは鉄分が多く含まれています。貧血を予防におすすです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナコロッケ	小麦 大豆	まぐろ	じゃがいも	油 さとう パン粉 小麦粉 こめこ	塩		
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
ポークビーンズ	豚 大豆 乳 小麦 鶏	豚肉 だいず チーズ	玉ねぎ にんじん トマト パセリ にんにく	さとう 油	トマトケチャップ あかワイン 塩 スープストック ちゅうのうソース	31.0		
22 水	さくらごはん	小麦 さば 大豆			こめ		810	リクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	桜えびのかき揚げ	えび 小麦 乳	さくらえび 牛乳	ごぼう 玉ねぎ 葉ねぎ	小麦粉 でんぶん 油	塩		
	ほうれん草とコーンのソテー	乳 鶏 豚		ほうれん草 とうもろこし	バター	コンソメスープ 塩 こしょう		
春雨スープ	卵 小麦 大豆 豚 鶏 ごま	豚肉 うずらの卵	玉ねぎ にんじん 小松菜 しょうが	春雨 でんぶん	しょうゆ こしょう チキンフイヨン 中華スープのもと 塩	23.9		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『どんぶり』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
23 木	ソフトめん	小麦			ソフトめん	スーパーストック 赤ワイン こしょう	830	リクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳			デミグラスソース ベシメルソース トマトケチャップ トマトピューレ		
	ミートソース	豚 大豆 小麦 鶏 牛 乳	豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん にんにく	油	クッキングソース 中濃ソース		
	フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚	あじ	玉ねぎ	油 でんぷん さとう 小麦粉	塩 しょうゆ		
	れんこんサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		れんこん 小松菜 にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん こしょう	30.8	
24 金	ごはん				こめ		876	たけのこは今 が旬の食材 です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそ煮	大豆 さば	さば みそ		さとう	みりん		
	たけのことあらめの煮物	鶏 小麦 大豆	あらめ 鶏肉	にんじん たけのこ	さとう 油	しょうゆ 酒 和風だしの素		
	かきたま汁	卵 小麦 大豆 さば	卵 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ 葉ねぎ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩	35.3	
	キウイフルーツ	キウイ	キウイフルーツ					
27 月	ごはん				こめ		845	リクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	和風ハンバーグ	小麦 大豆 豚 鶏	豚肉 鶏肉	だいこん しょうが 玉ねぎ	さとう でんぷん パン粉	しょうゆ みりん チキンブイオン 塩		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレ(大豆 りんご 小麦 鶏 豚 乳)		きゃべつ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ワンタンスープ	卵 小麦 大豆 鶏 豚 ごま	豚肉 卵 みそ	にんじん 玉ねぎ ほうれん草 しょうが	小麦粉 でんぷん 油 ごま油 油	塩 しょうゆ チキンブイオン コンソメスープ 酒	28.5	
	みかんゼリー		みかん		水あめ さとう			
	食パン(メープル&マーガリン)	パン(小麦 乳 大豆)	メープルマーガリン(乳 大豆)		しょうパン メープルマーガリン			
28 火	牛乳	乳	牛乳				762	4葉クローバー とハチマキ
	えびグラタン	えび 乳 小麦 大豆 鶏 ゼラチン	えび 全粉乳 チーズ	玉ねぎ パセリ	バター 小麦粉 油	チキンコンソメ		
	スパゲティナポリタン	豚 小麦 鶏	豚肉	玉ねぎ にんじん ピーマン	スパゲティ 油	塩 こしょう 中濃ソース トマトケチャップ コンソメスープ		
	きゃべつと肉団子の スープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	鶏肉 豚肉	にんじん きゃべつ 玉ねぎ	でんぷん 水あめ	チキンブイオン 塩 こしょう しょうゆ 中華スープのもと	29.1	
30 木	ごはん				こめ		952	大豆と煮干し の揚げ煮は かみごたえ があります。 よくかんで食 べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークカレー	豚 乳 りんご 小麦 大豆 鶏	豚肉 チーズ	にんじん 玉ねぎ セロリー にんにく しょうが	じゃがいも 油	アップルピューレ こしょう 中濃ソース カレーフレーク スーパーストック チャツネ		
	大豆と煮干しの 揚げ煮	大豆 小麦	だいず にぼし		でんぷん 油 さとう	しょうゆ みりん		
	春きゃべつサラダ	小麦 大豆 ごま		きゃべつ 小松菜 とうもろこし	ごま さとう 油	しょうゆ 酢	32.3	



ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

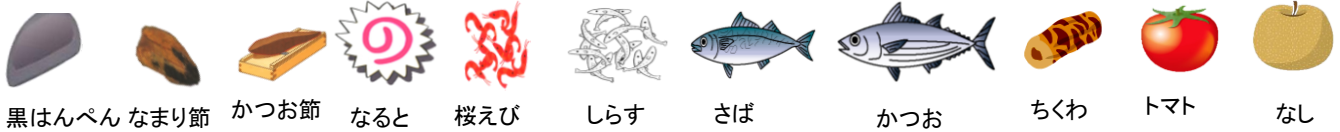
学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしてくださいね。

心を込めておいしい給食作りに取り組みでいきます。1年間よろしくお祈りします！



やいちゃんランチが始まります！

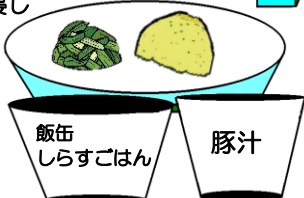
★焼津のじまんの食べ物11個



4月のやいちゃんランチ

黒はんぺんの
カレー揚げ

お浸し



みなさんに「焼津のじまんの食べ物」をより深く知ってもらうために、月に一度「やいちゃんランチの日」を今年度から実施します。11個の自慢の食べ物のうち3個以上を使った献立を「やいちゃんランチ」として提供します。

- 今月のやいちゃんランチは・・・
- ★しらす(飯缶しらすごはん)
- ★黒はんぺん(カレー揚げ)
- ★かつお節(おひたし)

を使います。

