


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
9 木	ごはん				こめ		646  22.8	アレルギー 献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	わふうハンバーグ	小麦 大豆 鶏 豚	ぶたにく とりにく	だいこん しょうが たまねぎ	さとう でんぶん パンこ	しょうゆ みりん チキンブイオン しお			
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレ(大豆 りんご 小麦 鶏 豚 乳)		きやべつ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング				
	ワントンスープ	卵 小麦 大豆 鶏 豚 ごま	ぶたにく たまご みそ	にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぶん あぶら ごまあぶら あぶら	しお しょうゆ チキンブイオン コンソメスープ さけ			
みかんゼリー			みかん	水あめ さとう					
10 金	ごはん				こめ		607  24.4		
	牛乳	乳	牛乳						
	ぶたにくとどんぶりのぐ	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ こんにやく グリンピース	さとう あぶら	しょうゆ さけ わふうだしのもと			
ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ				
いわしだんごじる	小麦 大豆 さば	いわし すけとうだら	だいこん ごぼう にんじん しろねぎ しょうが	でんぶん さとう	かつおのもと しょうゆ しお				
13 月	ごはん				こめ		716  25.6	大豆と煮干し の揚げ煮は かみごたえ があります。 よくかんで食 べましょう。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ポークカレー	豚 乳 りんご 小麦 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	アップルピューレ こしょう 中濃ソース カレーフレーク スープストック チャツネ			
	だいちとにぼしの あげ	大豆 小麦	だいち にぼし		でんぶん あぶら さとう	しょうゆ みりん			
はるきやべつのサラダ	小麦 大豆 ごま		きやべつ こまつな とうもろこし	ごま さとう あぶら	しょうゆ す				
14 火	リングパン	小麦 乳 大豆			リングパン		659  24.5	ひじきは鉄分 が多く含まれ ています。貧 血を予防に おすすめで す。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ツナコロッケ	小麦 大豆	まぐろ	じゃがいも	あぶら さとう パンこ こむぎこ こめこ	しお			
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ			
ポークビーンズ	豚 大豆 乳 小麦 鶏	ぶたにく だいち チーズ	たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく	さとう あぶら	トマトケチャップ あかワイン しお スープストック ちゅうのうソース				
15 水	せきはん				あずき	こめ	647  27.3	入学・進級を お祝した献 立です。	
	ごましお	ごま				こめ			
	牛乳	乳	牛乳			ごま			
	さけのみりんじょうゆやき	鮭 小麦 大豆	さけ			しょうゆ みりん			
	そくせきづけ	ごま 大豆		きやべつ きゅうり たくあん しょうが	ごま				
すましじる	大豆 小麦	わかめ とうふ	ほうれんそう にんじん	でんぶん	わふうだしのもと 塩 しょうゆ みりん				
おいわいデザート	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	乳製品 ぎゅうにゅう たまご	いちご	さとう こむぎこ あぶら	いちごピューレ いちごジャム ゼラチン				
16 木	ツイストパン	小麦 乳 大豆			ツイストパン		636  26.4	春のきやべつ は葉がやわ らかいことが 特ちょうで す。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ベーコンエッグ	豚 卵 大豆 乳 小麦	たまご ベーコン		さとう でんぶん	しお みりん			
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(大豆 りんご 卵)		とうもろこし きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお こしょう			
はるきやべつの クリームに	鶏 乳 小麦 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん きやべつ たまねぎ	あぶら	ベシヤネルソース こしょう しお スープストック				
17 金	はんかんしらすごはん	小麦 大豆	しらす		こめ	しょうゆ しお さけ	633  26.1	やいちゃ んランチ の日です。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	くろはんぺんの カレーあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん		こむぎこ でんぶん あぶら	カレーこ しょうゆ			
	おひたし	小麦 大豆	かつおぶし	ほうれんそう にんじん もやし		しょうゆ みりん			
とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにやく ごぼう にんじん しろねぎ		にぼし さばうすけずり				
20 月	さくらごはん	小麦 さば 大豆			こめ	しょうゆ しお 発酵調味料	604  18.8	アレルギー 献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	さくらえびのかきあげ	えび 小麦 乳	さくらえび ぎゅうにゅう	ごぼう たまねぎ はねぎ	こむぎこ でんぶん あぶら	しお			
	ほうれんそうとコーンの ソテー	乳 鶏 豚		ほうれんそう とうもろこし	バター	コンソメスープ しお こしょう			
はるさめスープ	卵 小麦 大豆 豚 鶏 ごま	ぶたにく うずらのたまご	たまねぎ にんじん こまつな しょうが	はるさめ でんぶん	しょうゆ こしょう チキンブイオン ちゅうかスープのもと しお				
21 火	ごはん				こめ		639  26.6	たけのこは今 が旬の食材 です。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのみそに	大豆 さば	さば みそ		さとう	みりん			
	たけのことあらめのにも	鶏 小麦 大豆	あらめ とりにく	にんじん たけのこ	さとう あぶら	しょうゆ さけ わふうだしのもと			
かきたまじる	卵 小麦 大豆 さば キウイフルーツ	たまご かまぼこ	にんじん たまねぎ はねぎ キウイフルーツ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ しお				
22 水	ソフトめん	小麦			ソフトめん	スープストック 赤ワイン こしょう	659  24.4	アレルギー 献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ミートソース	豚 大豆 小麦 鶏 牛 乳	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく	あぶら	デミグラスソース ベシヤメルソース トマトケチャップ トマトピューレ クッキングソース 中濃ソース			
	フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚	あじ	たまねぎ	あぶら でんぶん さとう こむぎこ	しお しょうゆ			
れんこんサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		れんこん こまつな にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん こしょう				



○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉  
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われている食品				エネルギー (kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
23木	ごはん				こめ	672	ごはんには食物せんいが多くふまれています。	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとしらばーのなんばんづけ	鶏 小麦 大豆	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぷん あぶら さとう			しょうゆ す
	きんぴらごぼう	豚 ごま 大豆 小麦	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら			みりん しょうゆ わふうだしのもと
	みそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ だいこん		26.0		
24金	しよくパン(メープル&マーガリン)	パン(小麦 乳 大豆)	メープルマーガリン(乳 大豆)		しよくパン メープルマーガリン	608		
	牛乳	乳	牛乳					
	えびグラタン	えび 乳 小麦 大豆 鶏 ゼラチン	えび 全粉乳 チーズ	たまねぎ パセリ	バター こむぎこ あぶら			チキンコンソメ
	スパゲティナポリタン	豚 小麦 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン	スパゲティ あぶら			しお こしょう ちゅうのうソース トマトケチャップ コンソメスープ
	きゃべつとにくだんごのスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	とりにく ぶたにく	にんじん きゃべつ たまねぎ	でんぷん 水あめ	23.4		
27月	ごはん				こめ	610	白身魚は「スケトウダラ」という魚を使っています。	
	牛乳	乳	牛乳					
	しろみざかなのチリソースかけ	ごま 小麦 大豆 りんご 鶏	すけとうだら	しろねぎ にんにく しょうが	あぶら ごまあぶら さとう でんぷん			トマトケチャップ チリソース
	きゅうりのごましょうゆ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごまあぶら			しょうゆ す
	ちゅうかスープ	豚 鶏 卵 小麦 大豆 ごま	ぶたにく うずらのたまご わかめ	にんじん きゃべつ メンマ とうもろこし はねぎ	でんぷん	24.8		
28火	ごはん				こめ	651	切り干し大根にはカルシウムが多く含まれています。	
	牛乳	乳	牛乳					
	なまあげのちゅうかに	豚 えび 小麦 大豆 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく えび	にんじん ほうさい たけのこ さやいんげん とうもろこし にんにく	さとう でんぷん			しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと
	むしぎょうざ	豚 鶏 大豆 ごま 小麦	ぶたにく とりにく	きゃべつ なら しょうが	あぶら こむぎこ でんぷん			しょうゆ みりん しお
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま ごまあぶら さとう	24.3		
30木	ミルクパン	小麦 乳 大豆			ミルクパン	600		
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのレモンソースやき	鶏	とりにく		あぶら			しお こしょう レモンピール
	やさいソテー	乳 鶏 豚		きゃべつ にんじん もやし とうもろこし	バター			しお こしょう コンソメスープ
	ほうれんそうとたまごのスープ	小麦 大豆 鶏 豚 卵	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん ほうれんそう	でんぷん	26.9		



ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

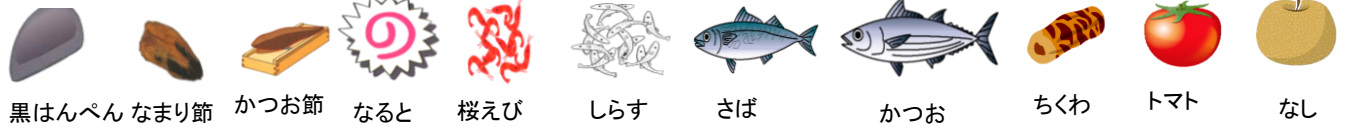
学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしてくださいね。

心を込めておいしい給食作りに取り組んでいきます。1年間よろしくお祈いします！



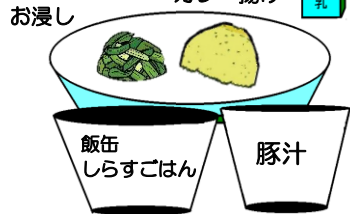
## やいちゃんランチが始まります！

★焼津のじまんの食べ物11個



4月のやいちゃんランチ

黒はんぺんのカレー揚げ



みなさんに「焼津のじまんの食べ物」をより深く知ってもらうために、月に一度「やいちゃんランチの日」を今年度から実施します。11個の自慢の食べ物のうち3個以上を使った献立を「やいちゃんランチ」として提供します。

- 今月のやいちゃんランチは...
- ★しらす(飯缶しらすごはん)
- ★黒はんぺん(カレー揚げ)
- ★かつお節(おひたし)

を使います。

