

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
9 木	ミルクパン	小麦 乳 大豆			ミルクパン		600	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのレモンソースやき	鶏	とりにく		あぶら	しお こしょう レモンピール		
	やさいソテー	乳 鶏 豚		きゃべつ にんじん もやし とうもろこし	バター	しお こしょう コンソメスープ		
10 金	ほうれんそうとたまごの スープ	小麦 大豆 鶏 豚 卵	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん ほうれんそう	でんぷん	しお こしょう スープストック チキンブイヨン しょうゆ	26.9	
	はんかんしらすごはん	小麦 大豆	しらす		こめ	しょうゆ しお さけ		
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんの カレーあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん		こむぎこ でんぷん あぶら	カレーこ しょうゆ		
13 月	おひたし	小麦 大豆	かつおぶし	ほうれんそう にんじん もやし		しょうゆ みりん	26.1	
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こんにやく ごぼう にんじん しろねぎ		にぼし さばうすけずり		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
14 火	ぶたにくどんぶりのぐ	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ こんにやく グリンピース	さとう あぶら	しょうゆ さけ わふうだしのもと	607	
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ		
	いわしだんごじる	小麦 大豆 さば	いわし すけとうだら	だいこん ごぼう にんじん しろねぎ しょうが	でんぷん さとう	かつおのもと しょうゆ しお		
	せきはん ごましお	ごま	あずき		こめ			
15 水	牛乳	乳	牛乳		ごま	しお	647	入学・進級を お祝した献 立です。
	さけのみりんじょうゆやき	鮭 小麦 大豆	さけ		しょうゆ みりん			
	そくせきつけ	ごま 大豆		きゃべつ きゅうり たくあん しょうが	ごま			
	すましじる	大豆 小麦	わかめ とうふ	ほうれんそう にんじん	でんぷん	わふうだしのもと 塩 しょうゆ みりん		
16 木	おいわいデザート	卵 乳 小麦 大豆 ゼラチン	乳製品 ぎゅうにゅう たまご	いちご	さとう こむぎこ あぶら	いちごピューレ いちごジャム ゼラチン	27.3	
	ソフトめん	小麦			ソフトめん	スープストック 赤ワイン こしょう		
	牛乳	乳	牛乳			デミグラスソース ベシャメルソース トマトケチャップ トマトピューレ クッキングソース 中濃ソース		
	ミートソース	豚 大豆 小麦 鶏 牛 乳	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく	あぶら	あぶら でんぷん さとう こむぎこ	659	
フィッシュナゲット	大豆 小麦 豚	あじ	たまねぎ		しお しょうゆ			
れんこんサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		れんこん こまつな にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん こしょう			
さくらごはん	小麦 さば 大豆			こめ	しょうゆ しお 発酵調味料			
17 金	牛乳	乳	牛乳				604	リクエスト献 立です。
	さくらえびのかきあげ	えび 小麦 乳	さくらえび ぎゅうにゅう	ごぼう たまねぎ はねぎ	こむぎこ でんぷん あぶら	しお		
	ほうれんそうとコーンの ソテー	乳 鶏 豚		ほうれんそう とうもろこし	バター	コンソメスープ しお こしょう		
	はるさめスープ	卵 小麦 大豆 豚 鶏 ごま	ぶたにく うずらのたまご	たまねぎ にんじん こまつな しょうが	はるさめ でんぷん	しょうゆ こしょう チキンブイヨン ちゅうかスープのもと しお		
20 月	ツイストパン	小麦 乳 大豆			ツイストパン		636	春のきゃべつ は葉がやわ らかいこと が特ちょう です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ベーコンエッグ	豚 卵	たまご ベーコン		さとう でんぷん	しお みりん		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦		とうもろこし きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお こしょう		
21 火	はるきゃべつの クリームに	鶏 乳 小麦 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん きゃべつ たまねぎ	あぶら	ベシャメルソース こしょう しお スープストック	26.4	大豆と煮干し の揚げ煮は かみごたえ があります。 よくかんで食 べましょう。
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	なまあげのちゅうかに	豚 えび 小麦 大豆 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく えび	にんじん はくさい たけのこ さやいんげん とうもろこし にんにく	さとう でんぷん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと		
22 水	むしぎょうざ	豚 鶏 大豆 ごま 小麦	ぶたにく とりにく	きゃべつ いら しょうが	あぶら こむぎこ でんぷん	しょうゆ みりん しお	24.3	
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま ごまあぶら さとう	す しょうゆ		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
22 水	ポークカレー	豚 乳 りんご 小麦 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ セロリー にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	アップルピューレ こしょう 中濃ソース カレーフレーク スープストック チャツネ	716	
	だいたいぼしの あげに	大豆 小麦	だいたい ぼし		でんぷん あぶら さとう	しょうゆ みりん		
	はるきゃべつのサラダ	小麦 大豆 ごま		きゃべつ こまつな とうもろこし	ごま さとう あぶら	しょうゆ す		
	はるきゃべつの クリームに	鶏 乳 小麦 大豆	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん きゃべつ たまねぎ	あぶら	ベシャメルソース こしょう しお スープストック		
22 水	しよパン(メープル&マーガリン)	パン(小麦 乳 大豆)	メープルマーガリン(乳 大豆)		しよパン メープルマーガリン		608	
	牛乳	乳	牛乳					
	えびグラタン	えび 乳 小麦 大豆 鶏 ゼラチン	えび 全乳粉 チーズ	たまねぎ パセリ	バター こむぎこ あぶら	チキンコンソメ		
	スパゲティナポリタン	豚 小麦 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン	スパゲティ あぶら	しお こしょう ちゅうのうソース トマトケチャップ コンソメスープ		
22 水	きゃべつとくだんごの スープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	とりにく ぶたにく	にんじん きゃべつ たまねぎ	でんぷん 水あめ	チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと	23.4	





○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。


卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『どんぶりが付く』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
23 木	ごはん				こめ		639	たけのこは今 が旬の食材 です
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそに 	大豆 さば	さば みそ		さとう	みりん		
	たけのことあらめのにも	鶏 小麦 大豆	あらめ とりこ	にんじん たけのこ	さとう あぶら	しょうゆ さけ わふうだしのもと		
24 金	かきたまじる	卵 小麦 大豆 さば	たまご かまぼこ	にんじん たまねぎ はねぎ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ しお	26.6	
	キウイフルーツ	キウイ		キウイフルーツ				
	ごはん	乳	牛乳		こめ			
	とりにくとレバーの なんばんづけ	鶏 小麦 大豆	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぷん あぶら さとう	しょうゆ す		
27 月	きんぴらごぼう	豚 ごま 大豆 小麦	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ わふうだしのもと	26.0	ごぼうには食 物せんい が多くま れ て い ま す。
	みそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ だいこん		にぼし さばうすけずり		
	ごはん	乳	牛乳		こめ			
	わふうハンバーグ	小麦 大豆 鶏 豚	ぶたにく とりにく	だいこん しょうが たまねぎ	さとう でんぷん パンこ	しょうゆ みりん チキンブイヨン しお		
28 火	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレ(大豆 りんご 小麦 鶏 豚 乳)		きゃべつ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		646	リクエスト献 立です。
	ワンタンスープ	卵 小麦 大豆 鶏 豚 ごま	ぶたにく たまご みそ	にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぷん あぶら ごまあぶら あぶら	しお しょうゆ チキンブイヨン コンソメスープ さけ		
	みかんゼリー			みかん	水あめ さとう			
	リングパン	小麦 乳 大豆			リングパン			
29 水	牛乳	乳	牛乳				659	ひじきは鉄分 が多く含ま れて い ま す。 貧 血 を 予 防 に お す す め で す。
	ツナコロッケ 	小麦 大豆	まぐろ	じゃがいも	あぶら さとう パンこ	しお		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	ポークビーンズ	豚 大豆 乳 小麦 鶏	ぶたにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく	さとう あぶら	トマトケチャップ あかワイン しお スープストック ちゅうのうソース		
30 木	ごはん	乳	牛乳		こめ		610	白身魚は「ス ケトウダラ」 という魚を使 っ て い ま す。
	牛乳	乳	牛乳					
	しろみぎかなの チリソースかけ 	ごま 小麦 大豆 りんご 鶏	すけとうだら	しろねぎ にんにく しょうが	あぶら ごまあぶら さとう でんぷん	トマトケチャップ チリソース		
	きゅうりのごましょうゆ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ す		
24.8	ちゅうかスープ	豚 鶏 卵 小麦 大豆 ごま	ぶたにく うずらのたまご わかめ	にんじん きゃべつ メンマ とうもろこし はねぎ	でんぷん	チキンブイヨン さけ しお こしょう ちゅうかスープのもと オイスターソース		



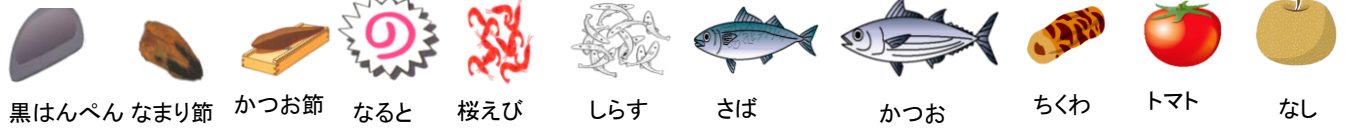
ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい
学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、
やる気に満ちていることと思います。
学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、
旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行
事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提
供していきますので、楽しみにしてくださいね。

心を含めておいしい給食作りに
取り組んでいきます。
1年間よろしくお祈いします！




やいちゃんランチが始まります！

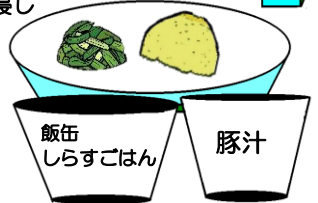
★焼津のじまんの食べ物11個



4月のやいちゃんランチ

黒はんぺんの
カレー揚げ 

お浸し



飯缶
しらすごはん

豚汁

みなさんに「焼津のじまんの食べ物」をより深く知ってもらうために、月に一度「やいちゃんラ
ンチの日」を今年度から実施します。
11個の自慢の食べ物のうち3個以上を使った献立を「やいちゃんランチ」として提供します。

- 今月のやいちゃんランチは・・・
- ★しらす(飯缶しらすごはん)
 - ★黒はんぺん(カレー揚げ)
 - ★かつお節(おひたし)

を使います。

