



日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たんぱく質	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		751	サラダにクルトンをふりかけて食べてください。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	鶏 豚 牛 卵 乳 小麦 大豆 リンゴ	とりにく たまご	たまねぎ	あぶら パン粉 さとう 牛脂	デミグラスソース 赤ワイン トマトケチャップ しょうゆ 塩 中濃ソース かつおエキス		
	シーザーサラダ(クルトン) (シーザードレッシング)	ドレ(乳) クルトン(小麦 大豆)		きゃべつ きゅうり パプリカ	シーザードレッシング クルトン			
トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし トマト パセリ	でん粉	コンソメスープ こしょう 塩	32.6		
2 水	ごはん(うめふりかけ)	(ごま 小麦 大豆)	かつおぶし のり	うめ	こめ ごま コースターチ マッシュポテト さとう	塩 しょうゆ 梅酢	733	キウイフルーツにはビタミンCが豊富です。
	牛乳	乳	牛乳					
	信田煮	卵 小麦 大豆	油揚げ ぼっかけ たまご ひじき	にんじん ほうれんそう	小麦粉 さとう でん粉 はるさめ	しょうゆ こんぶエキス かつおエキス みりん 塩		
	小松菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん きゃべつ	アーモンド さとう	しょうゆ みりん		
	わかめスープ	鶏 大豆 小麦 豚	とりにく とうふ わかめ	たけのこ 葉ねぎ ほししいたけ	でん粉	コンソメスープ しょうゆ チキンブイヨン 塩		
キウイフルーツ	キウイフルーツ		キウイフルーツ					
3 木	中華めん	小麦			ちゅうかめん		790	焼津市はなるとの生産量が日本一です。
	牛乳	乳	牛乳					
	しょうゆラーメンスープ	豚 小麦 大豆 鶏 さば ごま	ぶたにく なたと わかめ	にんじん チンゲンサイ にんにく しょうが メンマ とうもろこし		しょうゆ ラーメンスープ 塩 酒 中華スープの素 チキンブイヨン		
	ポークしゅうまい	豚 鶏 大豆 小麦	ぶたにく とりにく 大豆	たまねぎ にんにく	さとう でん粉 小麦粉 豚脂	チキンブイヨン 発酵調味料 ほたて貝ペースト しょうゆ		
もやしの中華炒め	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	もやし なら	ごま ごまあぶら	オイスターソース 塩 しょうゆ こしょう			
4 金	ごはん				こめ		885	七夕にちなんだ献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	星型メンチカツ	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ	パン粉 さとう あぶら 小麦粉 米粉	塩 こしょう みりん しょうゆ 和風だしの素		
	大豆の磯煮	大豆 卵 小麦	だいたい ひじき ちくわ	にんじん さやいんげん こんにやく	さとう あぶら	でん粉		
七タ汁	小麦 大豆 さば	なたと わかめ	にんじん たまねぎ ほししいたけ オクラ えのきたけ		かつおの素 しょうゆ 塩 みりん			
七タゼリー	もも 大豆 リンゴ	かんてん	おうとう リンゴ こんにやく	さとう みずあめ でん粉				
7 月	パンキンパン	小麦 乳 大豆		かぼちゃ	パン		772	カレイ
	牛乳	乳	牛乳					
	カレイのから揚げ	小麦 大豆	カレイ		でん粉 あぶら	しょうゆ みりん		
	青菜とベーコンのソテー	乳 豚	ベーコン	ほうれんそう こまつな	バター	こしょう 塩		
野菜のスープに	鶏 小麦 大豆	とりにく	たまねぎ きゃべつ にんじん とうもろこし パセリ		スープストック 塩 こしょう しょうゆ			
8 火	ごはん				こめ		852	リクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	夏野菜のカレー	豚 小麦 大豆 乳 リンゴ 鶏	ぶたにく	なす ビーマン たまねぎ にんじん さやいんげん かぼちゃ トマト にんにく しょうが		カレーフレーク 赤ワイン トマトピューレ 中濃ソース カレー粉 こしょう スープストック		
	チーズオムレツ	卵 鶏 乳 大豆	たまご チーズ		でん粉 さとう あぶら	酢 チキンスープ		
ナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん きりぼしだいこん	ごま ごまあぶら	しょうゆ			
9 水	飯缶かつお佃煮ごはん	小麦 大豆 ごま	なまりぶし こんぶ	しょうが	水あめ さとう ごま	しょうゆ みりん 酢	837	リクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	桜えびのかき揚げ	えび 小麦 乳	さくらえび 牛乳	ごぼう たまねぎ 葉ねぎ	小麦粉 でん粉 あぶら	塩		
	華風あえ	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん もやし	ごま ごまあぶら さとう はるさめ	しょうゆ 酢		
豚汁	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ にんじん 白ねぎ こんにやく		にぼし さばうすけずり			
10 木	ごはん				こめ		847	ひじきには鉄分や食物せんがいが豊富です。
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉とキムチの炒めもの	豚 リンゴ ごま 小麦 大豆 さば	ぶたにく	きゃべつ なら はくさいキムチ	ごまあぶら	トウバンジャン しょうゆ こしょう		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
すいぎょうざスープ	豚 ごま 小麦 鶏 大豆 卵	なたと ぶたにく とりにく だいたい	たまねぎ にんじん チンゲンサイ きゃべつ 白ねぎ しょうが	ごまあぶら さとう 豚脂 もち米粉 小麦粉	中華スープの素 こしょう 酒 チキンブイヨン しょうゆ 塩			
11 金	ごはん				こめ		755	マヨネーズ焼きの白身魚は「ホキ」という魚を使います。
	牛乳	乳	牛乳					
	白身魚のみそマヨネーズ焼き	大豆 卵 乳	ホキ みそ		マヨネーズ	塩		
	黒はんぺん入り きんぴらごぼう	ごま 小麦 大豆 さば	くろはんぺん	ごぼう にんじん さやいんげん こんにやく	さとう あぶら ごまあぶら	みりん しょうゆ 和風だしの素		
けんちん汁	鶏 大豆 ごま 小麦 さば	とりにく とうふ	だいこん にんじん ほししいたけ 葉ねぎ	さといも でん粉 ごまあぶら	かつおの素 しょうゆ 塩 みりん			
冷凍みかん			みかん					
14 月	せわりパン(ブルーベリージャム)	小麦 乳 大豆			パン ジャム		848	クリーム煮に入っている「ニョッキ」はイタリアのパスタの一種です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ウインナーのたまご巻き	鶏 豚 大豆 小麦 卵	ぶたにく とりにく たまご		あぶら さとう でん粉	かつおエキス しょうゆ 塩 香辛料 みりん		
	野菜ソテー	乳 鶏 豚		きゃべつ もやし とうもろこし	バター	コンソメスープ 塩 こしょう		
大豆のクリーム煮	鶏 乳 大豆 小麦 豚	とりにく 牛乳 豆乳 だいたい	たまねぎ にんじん しめじ グリーンピース	あぶら ニョッキ 生クリーム	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも リンゴ セラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質(g)</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 火	ごはん				こめ	874		
	牛乳	乳	牛乳					
	ユーリンチー	鶏 小麦 大豆 小麦	とりにく とりレバー	白ねぎ	でん粉 あぶら さとう ごまあぶら			一味唐辛子 しょうゆ 酢
	きゅうりとわかめのサラダ (青じそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆)	わかめ	きゅうり にんじん				あおじそドレッシング
中華風コンソープ	豚 卵 ごま 大豆 鶏 小麦	ぶたにく たまご	にんじん たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし ほししいたけ	でん粉 ごまあぶら	オイスターソース こしょう 塩 スープストック チキンブイヨン	31.9		
16 水	ソフトめん	小麦			ソフトめん	832		
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	豚 大豆 りんご 小麦 牛 鶏 乳	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく セロリ トマト	あぶら			トマトピューレ 中濃ソース トマトケチャップ スープストック デミグラスソース みりん こしょう ベシャメルソース クッキングソース
	さけのチーズころも焼き	さけ 乳 小麦 大豆	さけ チーズ		パン粉 でん粉			塩 こしょう
フルーツあえ	りんご		みかん缶 バイン缶 りんご缶					
17 木	ごはん				こめ	881	日本味めぐりは「熊本県」にちなんだ献立です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	れんこんのはさみ揚げ	鶏 大豆 小麦	とりにく	れんこん たまねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉 でん粉 あぶら			しょうゆ 塩
	やさいのごまずあえ	ごま 大豆 小麦		ごまつな にんじん きゅうり	ごま さとう			しょうゆ 酢
タイピーエン	豚 いか えび 小麦 卵 ごま 大豆 鶏	ぶたにく いか えび なたと うずらたまご	たまねぎ にんじん きやべつ 葉ねぎ しょうが	ごまあぶら はるさめ	オイスターソース チキンブイヨン 中華スープの素 しょうゆ 塩 酒	28.1		
すいかのゼリー			すいか	さとう みずあめ でん粉				
18 金	ごはん				こめ	843	冬瓜は、今が旬の野菜です	
	牛乳	乳	牛乳					
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆 小麦	ぶたにく だいず	きやべつ にら 白ねぎ にんにく しょうが	こむぎこ さとう ごまあぶら			しょうゆ 塩 こしょう
	韓国風じゃが	豚 卵 小麦 大豆	ぶたにく ちくわ	にんじん たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう ごま ごまあぶら			しょうゆ 酒 コチュジャン
冬瓜スープ	豚 卵 鶏 小麦 大豆 小麦	ベーコン うずらのたまご わかめ	にんじん とうがら メンマ とうもろこし	でん粉	チキンブイヨン こしょう 酒 中華スープの素 オイスターソース 塩	27.7		
22 火	ナン	小麦 乳 大豆			ナン	824	とうもろこしは 今が旬の野菜です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	ドライカレー	豚 小麦 りんご 鶏 大豆	ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが レーズン	小麦粉 あぶら			アップルピューレ カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース スープストック チャツネ 塩
	ゆでとうもろこし			とうもろこし				
ポトフ	豚 鶏	ベーコン ウインナー	たまねぎ にんじん きやべつ さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 塩 こしょう	32.4		
23 水	ごはん	リクエスト 献立			こめ	830	リクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	かぼちゃコロッケ	乳 小麦 大豆	牛乳	かぼちゃ たまねぎ	パン粉 小麦粉 あぶら マーガリン さとう			塩
	コールスローサラダ (コールスロドレッシング)	ドレ(卵 大豆)		きやべつ きゅうり	コールスロドレッシング			塩 こしょう
肉団子のトマトスープ	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマト パセリ にんにく	パン粉 水あめ でん粉 あぶら	コンソメスープ 塩 こしょう	22.0		
24 木	ごはん				こめ	800	小川港で水揚げされたさばを竜田揚げにしました。	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばの竜田揚げ	さば 小麦 大豆	さば		でん粉 あぶら			しょうゆ みりん
	即席漬け	ごま 小麦		きやべつ きゅうり たくあん しょうが	ごま			
あさり入りみそ汁	さば 大豆	とうふ あさり わかめ みそ	たまねぎ		にぼし さばうすけずり	31.9		



学校給食

こんなことに気をつけて作っています！

おいしいね

★食に関する指導の教材として活用できるものであること。



★おいしく、栄養バランスに優れ、児童生徒が満足できるものであること。



★衛生的で、安心して食べられるものであること。



★「学校給食衛生管理基準」に基づき、調理を行うこと。