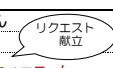


平成26年 7月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たんぱく質	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
1 火	ごはん 牛乳 	乳	牛乳			こめ	635	リクエスト献立です。	
	かぼちゃコロッケ	乳 小麦 大豆	牛乳	かぼちゃ たまねぎ		パン粉 小麦粉 あぶら マーガリン さとう			塩
	コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	ドレ(卵 大豆)		きやべつ きゅうり		コールスロードレッシング			塩 こしょう
	にくだんごのトマトスープ	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマト パセリ にんにく		パン粉 水あめ でん粉 あぶら			コンソメスープ 塩 こしょう
2 水	ソフトめん 牛乳	小麦 乳	牛乳			ソフトめん		666  27.7	
	ミートソース	豚 大豆 りんご 小麦 牛 鶏 乳	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく セロリ トマト		あぶら	トマトビュレ 中濃ソース トマトチャップ スープストック デミグラスソース みりん こしょう ベンジャメルソース クッキングソース		
	さけのチーズころもやき 	さけ 乳 小麦 大豆	さけ チーズ			パン粉 でん粉	塩 こしょう		
	フルーツあえ	りんご		みかん缶 バイン缶 りんご缶					
3 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	696	七夕にちなんだ献立です。	
	ほしがたメンチカツ	豚 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ		パン粉 さとう あぶら 小麦粉 米粉			塩 こしょう みりん しょうゆ 和風だし
	だいちのいそに 	大豆 卵 小麦	だいち ひじき ちくわ	にんじん さやいんげん こんにやく		さとう あぶら			
	たなばたじる 	小麦 大豆 さば	なると わかめ	にんじん たまねぎ ほししいたけ オクラ えのきたけ		でん粉			かつおの素 しょうゆ 塩 みりん
4 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	611	サラダにクルトンをふりかけて食べてください。	
	ハンバーグ	鶏 豚 牛 卵 乳 小麦 大豆 りんご	とりにく たまご	たまねぎ		あぶら パン粉 さとう 牛脂			デミグラスソース 赤ワイン トマトケチャップ しょうゆ 塩 中濃ソース かつおエキス
	シーザーサラダ (クルトン) (シーザードレッシング)	ドレ(乳) クルトン(小麦 大豆)		きやべつ きゅうり パプリカ		シーザードレッシング クルトン			
	トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし トマト パセリ		でん粉			コンソメスープ こしょう 塩
7 月	ごはん 牛乳 	乳	牛乳			こめ	686	リクエスト献立です。	
	なつやさいのカレー	豚 小麦 大豆 乳 りんご 鶏	ぶたにく	なす ビーマン たまねぎ にんじん さやいんげん かぼちゃ トマト にんにく しょうが		じゃがいも あぶら			カレーフレーク 赤ワイン トマトビュレ 中濃ソース カレー粉 こしょう スープストック
	チーズオムレツ	卵 鶏 乳 大豆	たまご チーズ			でん粉 さとう あぶら			酢 チキンスープ
	ナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん きりぼしだいこん		ごま ごまあぶら			しょうゆ
8 火	パンキンパン 牛乳	小麦 乳 大豆	牛乳			パン	630		
	カレーのからあげ 	小麦 大豆	カレー			でん粉 あぶら			しょうゆ みりん
	あおなとベーコンのソテー	乳 豚	ベーコン	ほうれんそう こまつな		バター			こしょう 塩
	やさいのスープに	鶏 小麦 大豆	とりにく	たまねぎ きやべつ にんじん とうもろこし パセリ					スープストック 塩 こしょう しょうゆ
9 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	684	ひじきには鉄分や食物せんがいが豊富です。	
	ぶたにくとキムチの いためもの	豚 りんご ごま 小麦 大豆 さば	ぶたにく	きやべつ なら はくさいキムチ		ごまあぶら			トウバンジャン しょうゆ こしょう
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ		さとう ごまドレッシング			みりん しょうゆ
	すいぎょうざスープ 	豚 ごま 小麦 鶏 大豆 卵	なると ぶたにく とりにく だいち	たまねぎ にんじん チンゲンサイ きやべつ 白ねぎ しょうが		ごまあぶら さとう 豚脂 もち米粉 小麦粉			中華スープの素 こしょう 酒 チキンブイオン しょうゆ 塩
10 木	はんかつかつおつくだにごはん 牛乳	小麦 大豆 ごま 乳	なまりぶし こんぶ			しょうが	667	リクエスト献立です。	
	さくらえびのかきあげ 	えび 小麦 乳	さくらえび 牛乳	ごぼう たまねぎ 葉ねぎ		小麦粉 でん粉 あぶら			塩
	かふうあえ 	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん もやし		ごま ごまあぶら さとう はるさめ			しょうゆ 酢
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ にんじん 白ねぎ こんにやく					にぼし さばうすけずり
11 金	ちゅうかめん 牛乳	小麦 乳	牛乳			ちゅうかめん	314	焼津市はなるとの生産量が日本一です。	
	しょうゆラーメンスープ 	豚 小麦 大豆 鶏 さば ごま	ぶたにく なると わかめ	にんじん チンゲンサイ にんにく しょうが メンマ とうもろこし					しょうゆラーメンスープ 塩 酒 中華スープの素 チキンブイオン
	ポークしゅうまい	豚 鶏 大豆 小麦	ぶたにく とりにく 大豆	たまねぎ にんにく		さとう でん粉 小麦粉 豚脂			チキンブイオン 発酵調味料 ほたて貝ペースト しょうゆ
	もやしのちゅうかいため 	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	もやし なら		ごま ごまあぶら			オイスターソース 塩 しょうゆ こしょう
14 月	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ	623	マヨネーズ焼きの白身魚は「ホキ」という魚を使います。	
	しるみざかなのみそマヨネーズやき 	大豆 卵 乳	ホキ みそ			マヨネーズ			塩
	くろはんべんいり きんぴらごぼう 	ごま 小麦 大豆 さば	くろはんべん	ごぼう にんじん さやいんげん こんにやく		さとう あぶら ごまあぶら			みりん しょうゆ 和風だし
	けんちんじる	鶏 大豆 ごま 小麦 さば	とりにく とうふ	だいこん にんじん ほししいたけ 葉ねぎ		さといも でん粉 ごまあぶら			かつおの素 しょうゆ 塩 みりん
れいとうみかん			みかん						

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質(g)</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 火	せわりパン(ブルーベリージャム)	小麦 乳 大豆			パン ジャム		723	クリーム煮に入っている「ニョッキ」はイタリアのパスタの一種です。
	ウインナーのたまごまき	鶏 豚 大豆 小麦 卵	ぶたにく とりにく たまご		あぶら さとう でん粉	かつおエキス しょうゆ 塩 香辛料 みりん		
	やさしいソテー	乳 鶏 豚		きやべつ もやし とうもろこし	バター	コンソメスープ 塩 こしょう		
	だいずのクリームに	鶏 乳 大豆 小麦 豚	とりにく 牛乳 豆乳 だいず	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	あぶら ニョッキ 生クリーム	ベシヤメルソース 塩 こしょう スープストック		
16 水	ごはん					こめ	721	日本味めぐりは「熊本県」にちなんだ献立です。
	れんこんのはさみあげ	鶏 大豆 小麦	とりにく	れんこん たまねぎ しいたけ	パン粉 小麦粉 でん粉 あぶら	しょうゆ 塩		
	やさしいごまずあえ	ごま 大豆 小麦		ごまつな にんじん きゅうり	ごま さとう	しょうゆ 酢		
	タイピーエン	豚 いか えび 小麦 卵 ごま 大豆 鶏	ぶたにく いか えび なたと うずらたまご	たまねぎ にんじん きやべつ 葉ねぎ しょうが	ごまあぶら はるさめ	オイスターソース チキンブイオン 中華スープの素 しょうゆ 塩 酒		
17 木	ごはん					こめ	657	冬瓜は、今が旬の野菜です
	牛乳	乳	牛乳					
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆 ごま	ぶたにく だいず	きやべつ にら 白ねぎ にんにく しょうが	こむぎこ さとう ごまあぶら	しょうゆ 塩 こしょう		
	かんこくふうにくじゃが	豚 卵 小麦 小豆 ごま 大豆	ぶたにく ちくわ	にんじん たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ 酒 コチュジャン チキンブイオン こしょう 酒 中華スープの素 オイスターソース 塩		
18 金	とうがんスープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ベーコン うずらのたまご わかめ	にんじん とうがん メンマ とうもろこし	でん粉		22.1	
	ごはん(うめふりかけ)	(ごま 小麦 大豆)	かつおぶし のり	うめ	こめ ごま コースターチ マッシュポテト さとう	塩 しょうゆ 梅酢	600	キウイフルーツにはビタミンCが豊富です。
	牛乳	乳	牛乳					
	しのだに	卵 小麦 大豆	油揚げ ほっけ たまご ひじき	にんじん ほうれんそう	小麦粉 さとう でん粉 はるさめ	しょうゆ こんぶエキス かつおエキス みりん 塩		
こまつなのアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん きやべつ	アーモンド さとう	しょうゆ みりん			
22 火	わかめスープ	鶏 大豆 小麦 豚	とりにく とうふ わかめ	たけのこ 葉ねぎ ほししいたけ	でん粉	コンソメスープ しょうゆ チキンブイオン 塩	22.6	
	キウイフルーツ	キウイフルーツ	キウイフルーツ					
	ごはん					こめ	697	
	牛乳	乳	牛乳					
ユーリンチー	鶏 小麦 大豆 ごま	とりにく とりレバー	白ねぎ	でん粉 あぶら さとう ごまあぶら	一味唐辛子 しょうゆ 酢			
きゅうりとわかめのサラダ(あおじそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆)	わかめ	きゅうり にんじん		あおじそドレッシング			
23 水	ちゅうかふうコンソープ	豚 卵 ごま 大豆 鶏 小麦	ぶたにく たまご	にんじん たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし ほししいたけ	でん粉 ごまあぶら	オイスターソース こしょう 塩 スープストック チキンブイオン	26.3	
	ナン	小麦 乳 大豆			ナン		661	とうもろしは今が旬の野菜です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ドライカレー	豚 小麦 りんご 鶏 大豆	ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが レーズン	小麦粉 あぶら	アップルビュレ カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース スープストック チャツネ 塩		
ゆでとうもろこし			とうもろこし					
24 木	ポトフ	豚 鶏	ベーコン ウインナー	たまねぎ にんじん きやべつ さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 塩 こしょう	26.5	
	ごはん					こめ	620	小川港で水揚げされたさばを竜田揚げにしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのたつたあげ	さば 小麦 大豆	さば		でん粉 あぶら	しょうゆ みりん		
そくせきづけ	ごま 小麦		きやべつ きゅうり たくあん しょうが	ごま				
あさりいりみそしる	さば 大豆	とうふ あさり わかめ みそ	たまねぎ		にぼし さばうすけずり	24.9		



# 学校給食

こんなことに気をつけて作っています！

おいしいね

★食に関する指導の教材として活用できるものであること。



★おいしく、栄養バランスに優れ、児童生徒が満足できるものであること。



★衛生的で、安心して食べられるものであること。



★「学校給食衛生管理基準」に基づき、調理を行うこと。