












平成26年 12月 学校給食献立表 南棟2中


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおそぼろどんの具 	小麦 大豆 卵	かつお 卵	しょうが グリンピース 寒天	砂糖	酒 しょうゆ 塩	811	
	野菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		ほうれん草 にんじん きゃべつ	アーモンド 砂糖	しょうゆ	31.8	
2火	肉団子と野菜のスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	鶏肉 豚肉	にんじん 白菜 白ねぎ 小松菜 ほししいたけ しょうが たまねぎ	春雨 パン粉 水あめ でんぷん	塩 こしょう しょうゆ 中華スープの素		
	スタミナパン	小麦 卵 大豆 乳			スタミナパン			
	牛乳	乳	牛乳					
	かにグラタン 	かに 小麦 乳 大豆 鶏 ゼラチン	かに チーズ 全粉乳			マカロニ バター 小麦粉 油	塩 チキンコンソメ こしょう	748
3水	青菜のソテー	小麦 大豆 鶏		小松菜 ほうれん草 とうもろこし	油	塩 こしょう スープストック		
	ポトフ	豚 鶏	鶏肉 ウィンナー	たまねぎ にんじん きゃべつ さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 酒 塩 こしょう	30.6	
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
4木	あじのこうじ焼き 		あじ		こうじ	塩	766	
	筑前煮	鶏 卵 小麦 大豆	鶏肉 ちくわ	にんじん たけのこ ごぼう こんにゃく ほししいたけ さやいんげん	油 砂糖	和風だし 素 みりん しょうゆ		
	すまし汁	大豆 さば 小麦	わかめ 豆腐 かまぼこ	ほうれん草 えのきだけ	でんぷん	かつおの素 しょうゆ みりん 塩	34.7	
	パンキンゼアート	大豆	豆乳	かぼちゃ	砂糖 米粉 油 でんぷん			
5金	平うどん 	小麦			平うどん			
	牛乳	乳	牛乳					
	ほうとうの汁	鶏 大豆 さば 小麦	鶏肉 油揚げ みそ	かぼちゃ にんじん 白菜 白ねぎ ほししいたけ		にぼし さばうすずり しょうゆ	743	
	にじますの 南蛮漬 	小麦 大豆	にじます		油 でんぷん 砂糖	しょうゆ 一味唐辛子 酢	33.3	
8月	浅漬	小麦 大豆	こんぶ	きゃべつ きゅうり にんじん		塩		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークしゅうまい	豚 鶏 大豆 小麦	豚肉 鶏肉	たまねぎ	でんぷん 砂糖 小麦粉	塩 しょうゆ オイスターソース 香辛料	808	
9月	ごまあえ	ごま 大豆 小麦		ほうれん草 にんじん もやし	ごま 砂糖	しょうゆ	29.5	
	おでん 	大豆 小麦 卵 さば	揚げボール 黒はんぺん ちくわ こんぶ	大根 こんにゃく	じゃがいも	しょうゆ みりん 酒 塩 かつおの素		
	ココアパン	小麦 乳 大豆			パン	ココア		
	牛乳	乳	牛乳					
10水	鶏とレバーの ピーナッツあえ	鶏 大豆 落花生	鶏肉 鶏レバー		油 砂糖 ピーナッツ でんぷん	赤ワイン 中濃ソース トマトケチャップ	823	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレ(豚 大豆 乳 りんご 鶏 小麦)		きゃべつ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ベーコンとチンゲンサイの スープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンサイ	でんぷん	塩 こしょう 中華スープの素 しょうゆ チキンブイヨン	32.7	
	飯缶サフランライス 	鶏 豚 乳 大豆 牛 小麦 牛乳	牛乳	たまねぎ	米 砂糖	塩 白ワイン サフラン チキンコンソメ		
11木	シーフードカレー 	豚 えび 大豆 鶏 小麦 乳 りんご	豚肉 ほたて えび	にんじん たまねぎ セロリ にんにく しょうが	じゃがいも 油	しょうゆ こしょう 中濃ソース カレーフレーク スープストック チャツネ	796	
	煮卵	卵	卵			しお		
	キャベツサラダ	ごま 大豆 小麦		きゃべつ 小松菜 とうもろこし	ごま 砂糖 油	しょうゆ 酢	30.5	
	ごはん(のり佃煮)	のり佃煮(小麦 大豆)	のり		米			
12金	牛乳	乳	牛乳					
	さんまの蒲焼き 	大豆 小麦	さんま		油 砂糖 でんぷん	みりん 酒 しょうゆ	899	
	即席漬	ごま 小麦		きゃべつ きゅうり たくあん しょうが	ごま		30.4	
	ちゃんこ汁	豚 大豆 さば 小麦	豚肉 豆腐 油揚げ	ごぼう 白菜 もやし 白ねぎ にんじん こんにゃく しめじ		酒 塩 しょうゆ みりん かつおの素		
12金	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉の生姜焼き	豚 小麦 大豆	豚肉	しょうが	でんぷん 砂糖	みりん しょうゆ 香辛料	779	
	大豆の磯煮	大豆 小麦	大豆 ひじき	ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん	砂糖 油	しょうゆ 和風だし 素 みりん	28.2	
12金	味噌汁	大豆 さば	豆腐 みそ	たまねぎ えのきだけ しめじ 小松菜		にぼし さばうすずり		
	みかん		みかん					
	中華めん 	小麦			ちゅうかめん			
	牛乳	乳	牛乳					
12金	豚骨ラーメンスープ 	鶏 豚 大豆 小麦 ごま	豚肉 わかめ なた	白菜 にんじん もやし とうもろこし メンマ		豚骨ラーメンスープ 酒	830	
	ぎょうざ	小麦 卵 鶏 豚 大豆 ごま 乳	豚肉 鶏肉 卵	きゃべつ なら たまねぎ	小麦粉 油 ごま油 砂糖 もち米 でんぷん	塩 酒 オイスターソース しょうゆ 香辛料	33.5	
	海藻サラダ (玉ねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)	海藻	きゃべつ きゅうり		玉ねぎドレッシング		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉
豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

