

平成25年 3月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 金	ちゅうかめん		小麦			ちゅうかめん		597	地元の食材 「なと」使っ た献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	しょうゆラーメンスープ	🐟	小麦 豚 貝類	ぶたにく なと わかめ	にんじん チンゲンサイ 白ねぎ メンマ にんにく しょうが		しょうゆラーメンスープ 酒 中華スープの素 チキンブイオン オイスターソース		
	フーヨーハイ	🐟	卵 かに 小麦 豚	たまご かに	にんじん たけのこ 白ねぎ しいたけ	油 さとう でん粉	酢 しょうゆ 調味料 酒 中華スープの素 こしょう		
あおなごまサラダ		小麦		こまつな ほうれんそう とうもろこし	さとう 油 ごま	塩 しょうゆ 酢			
4 月	ごはん(あわせず)					こめ さとう	塩	668	ひなまつりに ちなんだ献立 です。
	牛乳		乳	牛乳					
	さわらのさいきょうやき	🐟	小麦 乳	さわら みそ		さとう	塩 発酵調味料		
	ちらしずしのぐ	🐟	卵 小麦 乳 さば いわし 豚 やまいも 小麦 ゼラチン	いか あぶらあげ たまご	れんこん にんじん たけのこ ほししいたけ さやえんどう	さとう 油 でん粉	和風だし しょうゆ みりん		
	すましじる	🐟	小麦 卵	わかめ とうふ はんぺん	ほうれんそう えのきだけ	でん粉 さとう	かつおの素 しょうゆ 塩 みりん		
ひなあられ			こんぶ あおのり	かぼちゃ ほうれんそう トマト パプリカ	こめ でん粉 さとう	発酵調味料			
5 火	まっちゃんマーガリンパン		小麦 乳			まっちゃんマーガリンパン		672	ニョッキはイ タリアのパス タの一つで す。
	牛乳 (コーヒーのもと)		乳	牛乳		コーヒーのもと			
	わかどりのマーマレードやき		小麦	とりにく	オレンジ	マーマレード さとう こめでん粉	しょうゆ みりん 香辛料		
	やさしいソテー		乳 豚		こまつな にんじん もやし	バター	コンソメスープ こしょう 塩		
はくさいとニョッキのクリームに		小麦 豚 乳 貝類	ベーコン 牛乳	とうもろこし はくさい たまねぎ にんじん グリンピース	ニョッキ 油 生クリーム		ベジタブルソース 白ワイン チキンブイオン こしょう スープストック 塩	31.0	
6 水	ごはん					こめ		738	リクエスト献 立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	くろはんぺんフライ	🐟	さば いわし 小麦	くろはんぺん		小麦粉 でん粉 パン粉 油			
	ポテトサラダ(マヨネーズ)		マヨ(卵・りんご)		きやべつ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		
みそしる	🐟	いわし さば	とうふ あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ しめじ 葉ねぎ		にぼし さばけずりぶし	22.8		
いちごヨーグルト		乳	脱脂粉乳 寒天	いちご		さとう	香料		
7 木	ごはん					こめ		666	リクエスト献 立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	さばのたつたあげ	🐟	さば 小麦	さば		でん粉 さとう	しょうゆ 酒		
	はるさめのいたためもの		貝類 豚 小麦	とりにく	にんじん さやいんげん 白ねぎ しょうが にんにく	はるさめ ごま油	オイスターソース こしょう 塩 中華スープの素 酒		
ワンタンスープ		豚 小麦 乳 卵	ぶたにく 卵白 みそ	にんじん たまねぎ きやべつ しょうが	小麦粉 油	しょうゆ 塩 チキンブイオン コンソメスープ 酒 香辛料	24.7		
8 金	せきはん(ごましお)					こめ もち米 あずき ごま とうもろこしでん粉	塩	735	卒業・進級を お祝した献 立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	えびフライ	🐟	えび 小麦	えび		きやべつ きゅうり ごぼう にんじん 白ねぎ ほししいたけ	パン粉 小麦粉 油 コーン粉 塩		
	ゆかりあえ		小麦 さば いわし	とりにく とうふ		さといも ごま油 でん粉	ゆかり粉 かつおの素 しょうゆ 塩 みりん		
けんちんじる		小麦 さば いわし	とりにく とうふ		さといも ごま油 でん粉	ゆかり粉 かつおの素 しょうゆ 塩 みりん	28.9		
おいわいデザート		乳 もも 豚 卵 小麦 ゼラチン	乳製品 脱脂粉乳 たまご 全粉乳 ゼラチン	おうとう はくとう	小麦粉 水あめ さとう マーガリン	洋酒 塩			
11 月	やまがたしよく(りんいちご&マーガリン)		小麦 乳 いちご	マーガリン(乳)		しよくパン いちごジャム マーガリン		661	地元の食材 「アメーラマ ト」を使った 献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	かぼちゃグラタン		小麦 乳	牛乳 チーズ 脱脂濃縮乳	たまねぎ かぼちゃ パセリ	小麦粉 生クリーム 油 マカロニ	調味料		
	ペスカトーレ	🐟	あさり 豚 乳 小麦 えび	ベーコン いか えび あさり	たまねぎ トマト にんにく	スパゲッティ 油	トマトケチャップ 中濃ソース トマトピューレ コンソメス ープ ワイン こしょう		
ポトフ		豚 乳	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん きやべつ さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 塩 こしょう 酒	28.9		
12 火	ごはん(うめふりかけ)		ふりかけ(小麦)	のり かつおぶし	うめ	こめ ごま コーンスターチ じゃがいも でん粉 さとう	昆布エキス 酵母エキス 塩 みりん 梅酢	731	静岡県産の 「しらす」を 使ったしゅう まいです。
	牛乳		乳	牛乳					
	しらすしゅうまい	🐟	小麦 貝類 いわし 豚	たら しらす だいず	たまねぎ しょうが	さとう 豚脂 小麦粉	しょうゆ オイスターソース 塩 魚介エキス こしょう		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)		小麦 ドレ(小麦 卵)	ひじき	れんこん にんじん えだまめ	ごま さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
マーボーとうふ		豚 小麦 貝類	とうふ ぶたにく みそ	白ねぎ たけのこ ほししいたけ にんにく しょうが	さとう でん粉 ごま油	豆板醤 オイスターソース 酒 中華スープの素 しょう ゆ	27.0		
13 水	はんかんむぎごはん					こめ おおむぎ		721	シーフードカ レーには海 の幸がたくさ ん使われて います。
	牛乳		乳	牛乳					
	シーフードカレー	🐟	りんご 豚 乳 貝類 小麦 えび	ぶたにく えび いか ほたて	にんじん たまねぎ セロリー にんにく グリンピース しょうが	油	しょうゆ こしょう 中濃ソ ース カレーフレーク チャツ ン スープストック		
	ハンバーグ		小麦 乳	とりにく だいず	たまねぎ	パン粉 牛脂 油	ワイン 調味料		
もやしとコーンのごまあえ		小麦		もやし とうもろこし	ごま さとう	しょうゆ	30.5		
14 木	ごはん					こめ		769	日本味めぐり 「福井県」に ちなんだ献立 です。
	牛乳		乳	牛乳					
	ソースカツ		豚 小麦	ぶたにく だいず		とうもろこしでん粉 パン粉 さとう 油	塩 調味料 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 酒 中華スープの素 中濃ソース		
	おひたし	🐟	小麦	かつおぶし	きやべつ にんじん ほうれんそう		しょうゆ みりん		
うちまめじる	🐟	いわし さば	打ち豆(だいず) あぶら揚げ みそ	はくさい だいこん にんじん 白ねぎ	さといも もち粉 コーンスターチ さとう みずあめ	にぼし さばけずりぶし	26.3		
はぶたえもち									
15 金	メロンパン		小麦 乳			メロンパン		713	リクエスト献 立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	ハムチーズフライ	🐟	豚 乳 小麦	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ	豚脂 パン粉 小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 香辛料 ポークエキス		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)		小麦 マヨ(りんご 卵)		きやべつ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
ミネストローネ		豚 乳	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト		コンソメスープ 塩 こしょう	23.5		
はるみ									

○下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

(乳・小麦・そば・卵・落花生・えび・かに・ゼラチン・さば・いわし・さんま・豚・りんご・やまいも・キウイ・桃・バナナ・梨・すいか・びわ・さくらんぼ・柿・貝類・アーモンド・ナッツ類・いくら)

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。 ★『🐟』のマークは、天然だし(鰹節・さば・煮干し)を使ったメニューです。

★『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍌』のマークは、どんぶりが付くメニューです。