

平成25年 3月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 金	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		666	リクエスト献立です。
	さばのたつたあげ	🐟	さば 小麦	さば		でん粉 さとう	しょうゆ 酒		
	はるさめのいためもの		貝類 豚 小麦	とりこく	にんじん さやいんげん 白ねぎ しょうが にんにく	はるさめ ごま油	オイスターソース こしょう 塩 中華スープの素 酒	24.7	
	ワンタンスープ		豚 小麦 乳 卵	ぶたにく 卵白 みそ	にんじん たまねぎ きやべつ しょうが	小麦粉 油	しょうゆ 塩 チキンブイヨン コンソメスープ 酒 香辛料		
4 月	ごはん(あわせず)		乳	牛乳		こめ さとう	塩	668	ひなまつりにちなんだ献立です。
	さわらのさいきょうやき	🐟	小麦 乳	さわら みそ		さとう	塩 発酵調味料		
	ちらしずしのぐ		卵 小麦 乳	いか あぶらあげ たまご	れんこん にんじん たけのこ ほししいたけ さやえんどう	さとう 油 でん粉	和風だし しょうゆ みりん		
	すましじる	🐟	さば いわし 豚 やまいも 小麦 卵 セラチン	わかめ とうふ はんぺん	ほうれんそう えのきだけ	でん粉 さとう	かつおの素 しょうゆ 塩 みりん	27.9	
	ひなあられ		小麦 乳	こんぶ あおりのり	かぼちゃ ほうれんそう トマト パプリカ	こめ でん粉 さとう	発酵調味料		
5 火	まっちゃんマーガリンパン 牛乳(コーヒーのもと)		小麦 乳	牛乳		まっちゃんマーガリンパン コーヒーのもと		672	ニョッキはイタリアのパンタの一つです。
	わかどりのマーマレードやき		小麦	とりこく	オレンジ	マーマレード さとう こめでん粉	しょうゆ みりん 香辛料		
	やさいソテー		乳 豚		こまつな にんじん もやし	バター	コンソメスープ こしょう 塩		
	はくさいとニョッキのクリームに		小麦 豚 乳 貝類	ベーコン 牛乳	とうもろこし はくさい たまねぎ にんじん グリンピース	ニョッキ 油 生クリーム	ベシャメルソース 白ワイン チキンブイヨン こしょう スープストック 塩	31.0	
6 水	はんかんむぎごはん 牛乳	🍷	乳	牛乳		こめ おおむぎ		721	シーフードカレーには海の幸がたくさん使われています。
	シーフードカレー	🐟	りんご 豚 乳 貝類 小麦 えび	ぶたにく えび いか ぼたて	にんじん たまねぎ セロリー にんにく グリンピース しょうが	油	しょうゆ こしょう 中濃ソース カレーフレーク チョップ スープストック	30.5	
	ハンバーグ		小麦 乳	とりこく だいず	たまねぎ	パン粉 牛脂 油	ワイン 調味料		
	もやしとコーンのごまあえ		小麦		もやし とうもろこし	ごま さとう	しょうゆ		
7 木	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		738	リクエスト献立です。
	くろはんべんフライ	🐟	さば いわし 小麦	くろはんべん		小麦粉 でん粉 パン粉 油			
	ポテトサラダ(マヨネーズ)		マヨ(卵 りんご)		きやべつ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう		
	みそしる	🍷	いわし さば	とうふ あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ しめじ 葉ねぎ		にぼし さばけずりぶし	22.8	
8 金	ちゅうかめん 牛乳	🍷	小麦 乳	ちゅうかめん		ちゅうかめん		597	地元の食材「なると」を使った献立です。
	しょうゆラーメンスープ	🐟	小麦 豚 乳 貝類	ぶたにく なると わかめ	にんじん チンゲンサイ 白ねぎ メンマ にんにく しょうが		しょうゆ ラーメンスープ 酒 中華スープの素 チキンブイヨン オイスターソース	27.1	
	フーヨーハイ	🐟	卵 かに 小麦 豚	たまご かに	にんじん たけのこ 白ねぎ ししいたけ	油 さとう でん粉	酢 しょうゆ 調味料 酒 中華スープの素 こしょう		
	あおなのごまサラダ		小麦		こまつな ほうれんそう とうもろこし	さとう 油 ごま	塩 しょうゆ 酢		
11 月	せきはん(ごましお)		乳	牛乳		こめ もち米 あずき ごま とうもろこしでん粉	塩	735	卒業・進級をお祝した献立です。
	えびフライ	🐟	えび 小麦	えび		パン粉 小麦粉 油 コーン粉	塩		
	ゆかりあえ		小麦 さば いわし	とりこく とうふ	きやべつ きゅうり		ゆかり粉		
	けんちんじる		小麦 さば いわし	とりこく とうふ	ごぼう にんじん 白ねぎ ほししいたけ	さいとも ごま油 でん粉	かつおの素 しょうゆ 塩 みりん	28.9	
12 火	おいおいデザート		乳 もも 豚 小麦 セラチン	乳製品 脱脂粉乳 たまご 全粉乳 セラチン	おうとう はくとう	小麦粉 水あめ さとう マーガリン	洋酒 塩		
	メロンパン 牛乳	🍷	小麦 乳	メロンパン		メロンパン		713	リクエスト献立です。
	ハムチーズフライ		豚 小麦	ぶたにく とりこく チーズ	たまねぎ	豚脂 パン粉 小麦粉 ショートニング 砂糖	塩 香辛料 ポークエキス		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)		小麦 マヨ(りんご 卵)		きやべつ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
ミネストローネ		豚 乳	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト		コンソメスープ 塩 こしょう	23.5		
13 水	はるみ			はるみ					
	ごはん(うめふりかけ) 牛乳		ふりかけ(小麦) 乳	のり かつおぶし	うめ	こめ ごま コーンスターチ じゃがいも でん粉 さとう	昆布エキス 酵母エキス 塩 みりん 梅酢	731	静岡県産の「しらす」を使ったしゅうまいです。
	しらすしゅうまい	🐟	小麦 貝類 いわし 豚	たら しらす だいず	たまねぎ しょうが	さとう 豚脂 小麦粉	しょうゆ オイスターソース 塩 魚介エキス こしょう		
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)		小麦 ドレ(小麦 卵)	ひじき	れんこん にんじん えだまめ	ごま さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	27.0	
マーボー豆腐		豚 小麦 貝類	とうふ ぶたにく みそ	白ねぎ たけのこ ほししいたけ にんにく しょうが	さとう でん粉 ごま油	豆板醤 オイスターソース 酒 中華スープの素 しょうゆ			
14 木	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		769	日本味めぐり「福井県」にちなんだ献立です。
	ソースカツ		豚 小麦	ぶたにく だいず	たまねぎ	とうもろこしでん粉 パン粉 さとう 油	塩 調味料 トマトケチャップ ウスターソース しょうゆ 酒 中華スープの素 中濃ソース		
	おひたし	🐟	小麦	かつおぶし	きやべつ にんじん ほうれんそう		しょうゆ みりん		
	うちまめじる	🍷	いわし さば	打ち豆(だいず) あぶら揚げ みそ	はくさい だいこん にんじん 白ねぎ	さいとも もち粉 コーンスターチ さとう みずあめ	にぼし さばけずりぶし	26.3	
15 金	はぶたえもち								
	やまがたしょう(いちご&マーガリン) 牛乳		小麦 乳 いちご&マーガリン(乳)			しょうパン いちごジャム マーガリン		661	地元の食材「アメリマト」を使った献立です。
	かぼちゃグラタン		小麦 乳	牛乳 チーズ 脱脂濃縮乳	たまねぎ かぼちゃ パセリ	小麦粉 生クリーム 油 マカロニ	調味料		
	ベスカートレ	🐟	あさり 豚 小麦 えび	ベーコン いか えび あさり	たまねぎ トマト にんにく	スパゲッティ 油	トマトケチャップ 中濃ソース トマトピューレ コンソメスープ ワイン こしょう	28.9	
ポトフ		豚 乳	とりこく ウインナー	たまねぎ にんじん きやべつ さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 塩 こしょう 酒			

○下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

(乳・小麦・そば・卵・落花生・えび・かに・セラチン・さば・いわし・さんま・豚・りんご・やまいも・キウイ・桃・バナナ・梨・すいか・びわ・さくらんぼ・柿・貝類・アーモンド・ナッツ類・いくら)

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。 ★『🍷』のマークは、天然だし(鰹節・さば・煮干し)を使ったメニューです。

★『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍷』のマークは、どんぶりが付くメニューです。