

平成24年 6月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 金	ごはん	🍲				こめ		777	枝豆と煮干しの揚げ煮は、よくかんで食べてほしい献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	ポークカレー		豚 乳 りんご 小麦	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ セロリ にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	アップルビューレ こしょう ちゅうのうソース スーフストック カレーブレイク チャツネ		
	えだまめとにぼしのあげに	🍲	いわし 小麦	にぼし	えだまめ	でんぷん しろうごま あぶら さとう	しょうゆ みりん		
4 月	ごはん					こめ		615	リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	にくだんご		乳 小麦 豚	とりにく ぶたにく だいずたんぱく	たまねぎ	さとう パンこ でんぷん	トマトケチャップ しお こうしんりょう		
	はるさめサラダ (ナムルドレッシング)		トレ(小麦 豚)		きゃべつ きゅうり にんじん	はるさめ	しお こしょう ナムルドレッシング		
5 火	ごはん					こめ		602	リクエスト献立です。
	牛乳		小麦 乳	牛乳		パーガーパン			
	かつおチーズフライ(ソース)	🍲	小麦 乳 ソース(りんご)	かつお チーズ		あぶら パンこ でんぷん	しお こしょう こうしんりょう		
	かいそうサラダ (しょうゆごまドレッシング)		小麦 豚 (セザン 貝類)	かいそうミックス	キャベツ きゅうり	しろうごま しょうゆごまドレッシング			
6 水	ごはん					こめ		625	今日の中 華麺は、とんこつ 醤油ラーメン スープに合 わせて太い 麺です。
	牛乳		乳	牛乳					
	とんこつしょうゆラーメン	🍲	豚 小麦 卵 貝類	やきぶた なた	たまねぎ ほうれんそう しろねぎ しなちく とうもろこし しょうが にんにく	でんぷん	さけ とんこつラーメンスープ しょうゆラーメンスープ ちゅうかスープ オイスターソ ース チキンフイオン		
	にたまご		卵	たまご			しお		
7 木	ごはん					こめ		643	和歌山県の 郷土料理を いかした献立 です。
	牛乳		乳	牛乳					
	まんぼうたつたあげ	🍲	小麦	まんぼう		でんぷん あぶら さとう	しょうゆ みりん さけ		
	すろっぽ		乳 いわし 小麦	あぶらあげ	だいこん にんじん	さとう	しょうゆ わふうだしのもと		
8 金	ごはん					こめ		728	背割りロール パンに、フラ ンクフルトや 焼きそばをは さんで食べて ください。
	牛乳		乳	牛乳					
	フランフルト		豚	ぶたにく		さとう	しお こうしんりょう		
	焼きそば	🍲	豚 小麦	ぶたにく いか	にんじん キャベツ たまねぎ もやし	ちゅうかめん あぶら	焼きそばソース あかワイントマトビューレ こしょう トマトケチャップ ハヤシルウ デミグラスソース チキンフイオン しお スーフストック		
11 月	ごはん					こめ		732	小川港で水 揚げされた地 場産物『さ ば』を使用し た献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	さばのかばやき	🍲	さば 小麦	さば	しょうが	あぶら さとうでんぷん	みりん さけ しょうゆ		
	あさづけ			しおこんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		しお		
12 火	ごはん					こめ		640	焼津市の地 場産物『竹 輪』をカレー 風味に調理 した献立で す。
	牛乳		乳	牛乳					
	タンドリーチーク	🍲	乳 小麦 卵	ちくわ ヨーグルト	にんにく しょうが		カレーこ ちゅうのうソース		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)		小麦 トレ(小麦 卵)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	しろうごま さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
13 水	ごはん					こめ		617	ミネストロー ネには、旬の トマトを使用 しています。
	牛乳		乳	牛乳					
	ハンバーグ		豚 小麦	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう パンこ でんぷん	デミグラスソース チキンフイオン ちゅうのうソース あかワイン しお しょうゆ		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		小麦 マヨ(卵 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお こしょう		
14 木	ごはん					こめ		659	静岡県 の地場産物 をたくさん 使用した『 こだわり献 立』です。
	牛乳		乳	牛乳					
	さくらえびのかきあげ	🍲	えび 卵 小麦 乳 いわし	さくらえび ちりめんじゃこ たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ みつば	こむぎこ でんぷん あぶら	しお		
	おひたし	🍲	小麦	かつおぶし	もやし にんじん とうみょう		しょうゆ みりん		
しずおかのごだくさん	🍲	さば いわし	とうふ あぶらあげ みそ	はねぎ たまねぎ	じゃがいも	かつおのもと さばけずり			

★下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

(乳・小麦・そば・卵・落花生・えび・かに・ゼラチン・さば・いわし・さんま・豚・りんご・キウイ・桃・バナナ・梨・すいか・びわ・さくらんぼ・柿・貝類・アーモンド・ナッツ類・いくら・山芋)

★『🍲』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍲』のマークは、天然だし(鰹節・さば・煮干し)を使ったメニューです。

★物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

★『🍲』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	
18月	ごはん					こめ		609 焼津港で水揚げされた地場産物『かつお』を使用した献立です。
	牛乳		乳	牛乳				
	かつおそぼろどんぐり	🐟	小麦 卵	かつお えだまめ たまご	しょうが	さとう	しょうゆ さけ しお	
19火	ゆかりあえ				きゃべつ きゅうり	しろごま	ゆかりこ	28.9
	けんちんじる		小麦 さば いわし	とうふ とりにく	ごぼう にんじん しいたけ しろねぎ	ごまあぶら でんぷん	かつおのもと しょうゆ しお みりん	
	ソフトフランスパン		小麦 乳			ソフトフランスパン		
21木	牛乳		乳	牛乳				656 フランスのプロバンス地方では、トマトやにんにくを使った伝統的な料理があります。
	さけのプロバンスふう	🐟	乳 豚	さけ	トマト にんにく たまねぎ にんにく	あぶら でんぷん	しろワイン コンソメスープ しお こしょう	
	スパゲティサラダ		小麦		キャベツ きゅうり にんじん	スパゲティ さとう あぶら	しお こしょう す からし	
	えだまめとポテのクリームに		豚 乳 小麦 貝類	とりにく ベーコン きゅうりゆう なまクリーム	たまねぎ えだまめ にんじん	じゃがいも あぶら	ベシヤメルソース しお こしょう コンソメスープ	
22金	ごはん					こめ		667 リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳				
	わかどりとしらべりのりんごソース	🍏	小麦 りんご	とりにく とりレバー		あぶら でんぷん さとう	しお こしょう す しょうゆ アップルビューレ	
	ほうれんそうとコーンのソテー		豚	ベーコン	ほうれんそう とうもろこし	あぶら	しお こしょう	
22金	あさりのみそしる	🐚	貝類 いわし さば	あさり とうふ わかめ みそ	たまねぎ		にぼし さばけずりふし	26.4
	ソフトめん	🍜	小麦			ソフトめん		
	牛乳		乳	牛乳				
	ツナいりミートソース	🐟	豚 小麦 乳 貝類	ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん にんにく トマト	あぶら	トマトケチャップ スープストック チミダソース あかワイン ベシヤメルソース クッキングソース こしょう	
25月	オムレツ		乳	たまご		でんぷん さとう あぶら	チキンスープ す	698 焼津市内の工場で作られたツナを使用したソースです。
	コールスローサラダ(コールスロードレッシング)		卵(卵 りんご)	きやべつ とうもろこし きゅうり にんじん		コールスロードレッシング	こしょう	
	ごはん		乳	牛乳		こめ		
26火	牛乳		乳	牛乳				721
	ユーリンチー		小麦	とりにく とりレバー	しろねぎ	でんぷん あぶら ごまあぶら さとう	いちみつとうがらし しょうゆ す	
	ごまあえ		小麦		ほうれんそう にんじん きやべつ もやし	しろごま さとう	しょうゆ	
26火	キムチスープ		乳 いわし 小麦 豚 えび りんご さば	ぶたにく とうふ	にら はくさい しろねぎ はくさいキムチ にんじん しめじ にんにく しょうが	ごまあぶら	キムチのもと わふうだしのもと チキンブイオン しお しょうゆ	28.7
	ごはん		乳	牛乳		こめ		
	シーフードパオズ	🐟	豚 小麦	たら ぶたにく	たまねぎ たけのこ キャベツ にんにく	はるさめ でんぷん ごまあぶら こむぎこ さとう	しょうゆ しお こうしんりょう	
	チンジャオロース		豚 貝類 小麦	ぶたにく	しいたけ たけのこ ビーマン しょうが	さとう ごまあぶら	しょうゆ みりん オイスターソース	
27水	たまごスープ		卵 小麦	たまご	たまねぎ にんじん ほうれんそう	でんぷん	しお こしょう スープストック チキンブイオン しょうゆ	23.1
	ブラム				ブラム			
	ごはん		乳	牛乳		こめ		
	牛乳		乳	牛乳				
28木	さんさいあんかけどんぐり		豚 小麦 貝類	ぶたにく	しめじ えのきだけ にんじん さんさい	でんぷん ごまあぶら	さけ しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと しお こしょう	648 山菜のあんかけ丼の具を、ご飯にかけて食べてください。
	あつやきたまご		卵 小麦	たまご		さとう でんぷん あぶら	かつおだし す しょうゆ しお	
	ちくぜんに		乳 いわし 小麦 卵	とりにく ちくわ	にんじん たけのこ ごぼう こんにやく しいたけ さやいんげん	さとう あぶら	わふうだしのもと みりん しょうゆ	
	レーズンパン		小麦 乳			レーズンパン		
29金	えびだんごのチリソースがけ	🐟	小麦 乳 豚 えび 卵	えび たら いとよりたい	しろねぎ にんにく しょうが	ごまあぶら さとう でんぷん マーガリン	トマトケチャップ チリソース しお みりん ポークエキス	631 よく噛んでべよう
	やさしいソテー		乳 豚	ベーコン	ほうれんそう にんじん とうもろこし もやし	あぶら	コンソメスープ しお こしょう	
	フルーツポンチ		りんご 桃		パインかん りんごかん みかんかん おうとうかん	さとう	レモンかじゅう しろワイン	
29金	ごはん		乳	牛乳		こめ		715 リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳				
	くろはんぺんフライ	🐟	さば いわし 小麦	くろはんぺん		こむぎこ でんぷん あぶら パンこ		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)		卵(卵 りんご)		キャベツ にんじん きゅうり	じゃがいも マヨネーズ	しお こしょう	
とんじる	🍲	豚 いわし さば	ぶたにく とうふ わかめ あぶらあげ みそ	こんにやく ごぼう にんじん しろねぎ		にぼし さばけずりふし		

〜ふるさと給食週間〜

ふるさと給食週間は、地場産物や郷土料理を学校給食に活用することにより、児童が地域の自然・食文化・産業等についての理解を深め、食文化や伝統料理に親しむことを目的として行います。
焼津市学校給食センターでは、6月11日～18日の間を「ふるさと給食週間」として、期間中、焼津市・静岡県の地場産物を特に活用した献立や、郷土料理を実施します。

『こだわり献立』を実施します！

焼津産「桜えび」と県内産「しらす・玉ねぎ・みつば」を使ったかき揚げです。

焼津産「もやし・とうみょう」と県内産「にんじん」を使ったおひたしです。

県内産のお米を、焼津市の地場産物の「なまり節」と一緒に炊いています。

だしに使った「さば」と、「みそ」は焼津市で作られたものです。汁の具も、県内産のものでつくりました。

〜焼津市の地場産物の紹介〜

＜水産加工品＞
かつおぶし、なまりぶし、くろはんぺん、ちくわ、なると

焼津産物：なし米、トマト、いちご、みかん、あじ、いわし、さば、まぐろ、かつお、小川魚、茶、みかん、高倉山、富士見橋、吉田町、太平橋、大井川、駿河湾