

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き	エネルギー (Kcal)	備考			
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (たん白質)	
1 木	ごはん					こめ		744	桃の節句をお祝いして、ひなあられがついています。
	牛乳		乳	牛乳			アップルビュール こしょう 中のうすソース カラーフレーク スープストック チャツネ		
	ポークカレー		豚 乳 りんご 小麦	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ セロリ にんにく しょうが	じゃがいも あぶら			
	えびフライ		えび 小麦	えび だいち		パンこ でんぶん こむぎこ さとう あぶら	香辛料 しお		
	かいそうサラダ(青じそドレッシング)		(小麦 貝類)	かいそうミックス	キャベツ きゅうり	白ごま	(青じそドレッシング)		
ひなあられ		えび 卵 りんご	あおのり えび		もちこめ うるちまい あぶら マヨネーズ さとう でんぶん	とうがらし			
2 金	はんかんほたてごはん		貝類 小麦	ほたて	たけのこ	こめ さとう あぶら	かきエキス しょうゆ しお さけ みりん	598	ふかひれが入ったスープです。独特の食感を味わってください。
	牛乳		乳	牛乳					
	ぎょうざ		卵 乳 小麦 豚 貝類	とりにく ぶたにく だいちこ らんばく	キャベツ たら たまねぎ	こむぎこ あぶら でんぶん ごまあぶら さとう こめこ	しお さけ オイスターソース しょうゆ 香辛料		
	ナムル		小麦		こまつな もやし にんじん	くろごま ごまあぶら	しょうゆ		
ふかひれスープ		小麦 豚 卵 ゼラチン	ふかひれ たまご	たけのこ しいたけ ほうれんそう	でんぶん	ふかひれスープ しお ちゅうかスープのもと			
5 月	ソフトフランスパン		小麦 乳			ソフトフランスパン		644	ペスカトーレには、地場産物のアメーラトマトを使用しています。
	牛乳		乳	牛乳					
	チーズいりハンバーグ		豚 りんご 小麦 乳	とりにく ぶたにく チーズ	たまねぎ しょうが にんじん トマト りんご	パンこ でんぶん あぶら 水あめ マーガリン こむぎこ	しお さとう しょうゆ ワイン 香辛料 ポークエキス		
	ペスカトーレ		豚 貝類 小麦	ベーコン いか あさり えび	アメーラトマト たまねぎ にんにく	スパゲティ あぶら	トマトチップ トマトビュール 白ワイン 中のうすソース コンソメスープ しお		
とうにゅうポタージュ		乳 小麦 豚 貝類	とうにゅう きゅうにゅう なまクリーム	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	バター	ベシヤメルソース しお スープストック こしょう			
6 火	ごはん					こめ		720	「はるみ」は、2種類のみかんをかけあわせてつくられた、静岡生まれの果物です。
	牛乳		乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー		小麦	とりにく とりレバー	白ねぎ	でんぶん あぶら いちみどうがらし	さけ こしょう しょうゆ		
	はるさめのいためもの		豚 貝類 小麦	ぶたにく	にんじん さやいんげん しょうが にんにく	はるさめ ごまあぶら	酒 しょうゆ 塩 かつおのり		
わかめスープ		豚 小麦	わかめ	キャベツ にんじん こまつな	白ごま	チキンブイヨン 塩 しょうゆ			
はるみ				はるみ					
7 水	スタミナパン		卵 乳 小麦			スタミナパン		701	リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳		牛乳でんかぶつ(コーヒー)			
	ハムとチーズのオムレツ		卵 乳 豚	たまご ハム チーズ		さとう でんぶん あぶら	チキンスープ す		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)		小麦 (卵 りんご)		とうもろこし きゅうり にんじん	マカロニ (マヨネーズ)	しお こしょう		
じゃがいものポトフ		豚 乳 小麦	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ	じゃがいも パンこ 水あめ でんぶん あぶら	コンソメスープ トマトケチャップ しお こしょう 香辛料			
8 木	せきはん(ごましお)			あずき		こめ くるごま とうもろこし でんぶん	しお	773	卒業・進級をお祝した献立です。お赤飯は、昔からおめでたいときに食べる習慣があります。
	牛乳		乳	牛乳					
	あじのみりんじょうゆづけ		小麦	あじ			しょうゆ みりん		
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり	白ごま	ゆかりこ		
ちくぜんに		小麦 卵 乳	とりにく ちくわ	にんじん たけのこ ごぼう こんにやく しいたけ さやいんげん	あぶら さとう	わふうだしのもと みりん しょうゆ			
おいおいデザート		卵 小麦 乳 ゼラチン	たまご クリームチーズ だっしふんにゅう	いちご	さとう こむぎこ あぶら	バター チョコレート こなあめ	レモンかじゅう よう酒 香料 ゼラチン		
9 金	くろまめいりくちなしおこわ			くろまめ		こめ	くちなし しお さけ	737	藤枝市の地場産物を使用した献立です。竹輪に使った玉露は藤枝市岡部産のものです。
	牛乳		乳	牛乳					
	ちくわのぎょくろあげ		卵 小麦	ちくわ たまご	おちや	こむぎこ でんぶん あぶら			
	たけのこサラダ(ごまドレッシング)		小麦 乳 (小麦 卵)		たけのこ ほうれんそう	白ごま さとう (ごまドレッシング)	しょうゆ わふうだしのもと しお こしょう		
ぐだくさんじる		そば いわし	わかめ みそ	しいたけ だいこん にんじん しろねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり			
みかんムース		乳 ゼラチン	脱脂濃縮乳	みかん	あぶら さとう	バターオイル 水あめ	ゼラチン		
12 月	しよくパン		小麦 乳			しよくパン		693	鉄分たっぷりのあさりを使った献立です。
	牛乳		乳	牛乳		はちみつ マーガリン			
	はちみつ&マーガリン								
	サモサ		えび 小麦 豚	えび	たまねぎ かわい ねぎ にんにく しょうが	あぶら さとう でんぶん こむぎこ	トマトケチャップ しょうゆ トウバンジャン さけ しお		
やさしいソテー		乳 豚		キャベツ にんじん もやし	バター	しお こしょう コンソメスープ			
クラムチャウダー		豚 乳 貝類 小麦	ベーコン あさり ぎゅうにゅう 生クリーム	にんじん たまねぎ とうもろこし	じゃがいも あぶら	ベシヤメルソース しお コンソメスープ こしょう			
13 火	さくらごはん		小麦 さば			こめ	うすくしょうゆ しお 発酵調味料	689	リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	くろはんべんフライ		そば 小麦	くろはんべん		こむぎこ でんぶん パンこ あぶら			
	おひたし		小麦	かつおぶし	キャベツ ほうれんそう にんじん	白ごま	しょうゆ みりん		
みそしる		いわし さば	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん はねぎ えのきだけ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり			
りんごデザート		りんご		りんご		さとう			
14 水	ソフトめん		小麦 乳			ソフトめん		739	かのに甲羅を器にしたグラタンです。
	牛乳		乳	牛乳					
	ミートソース		豚 小麦 貝類 乳	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん にんにく	あぶら	トマトビュール クッキングソース スープストック トマトケチャップ デミグラスソース 中のうすソース ベシヤメルソース みりん こしょう		
	かにこうらグラタン		小麦 乳 かに 卵 豚	乳等を主原料とする食品 チーズ かに 魚肉練り製品	たまねぎ	マカロニ マーガリン 小麦粉 水あめ でんぶん さとう	ホワイトルウ かにエキス しお こしょう		
フルーツサラダ		りんご		みかんかん バインかん りんごかん					
15 木	ナン		小麦 乳			ナン		672	ナンをドライカレーにつけて食べてください。
	牛乳		乳	牛乳					
	チキンナゲット		卵 小麦 りんご ゼラチン	とりにく たまご		とうもろこし でんぶん あぶら こむぎこ	しお さとう ゼラチンエキス しょうゆ ブドウとう 香辛料		
	ドライカレー		豚 りんご 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん レーズン しょうが にんにく	あぶら こむぎこ	アップルビュール 中のうすソース カラー スープストック トマトケチャップ チツネ 塩		
ミネストローネ		豚 乳	ベーコン だいち	たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく			しお コンソメスープ こしょう		
アーモンドフィッシュ		いわし アーモンド	いわし			アーモンド さとう でんぶん ごま	しお		

★下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

(乳・小麦・そば・卵・落花生・えび・かに・ゼラチン・そば・いわし・さんま・豚・りんご・クウィ・桃・バナナ・梨・すいか・びわ・さくらんぼ・柿・貝類・アーモンド・ナッツ類・いくら・山芋)

★『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🌿』のマークは、天然だし(鰹節・さば・煮干し)を使ったメニューです。

★物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

★『🍌』のマークは、どんぶりが付くメニューです。