

# 平成23年 6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考	
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
1 水	バーガーパン 牛乳		小麦 乳	牛乳		パン		654	バーガーパンにフィッシュハンバーグをほさんで食べてね♪	
	フィッシュハンバーグ		小麦	たら わかめ	にんじん 玉ねぎ しいたけ	はるさめ 植物油脂 でん粉 さとう ごま	塩 魚介エキス トマトチャップ デミグラスソース 赤ワイン 中濃ソース			
	きのこスパゲティ		小麦 乳 貝類	ベーコン	にんにく 玉ねぎ にんじん えのきたけ しめじ	スパゲティ	塩 コンソメスープ しょうゆ オイスターソース こしょう			29.6
	ポトフ		乳 豚	とり肉 ホークウインナー	玉ねぎ にんじん きゃべつ さやいんげん	じゃがいも	コンソメスープ 酒 塩 こしょう			
2 木	うどん 牛乳		小麦 乳	牛乳		うどん		626	旬の山菜が入ったうどんの献立です。季節の献立を楽しんでください。	
	さんさいうどんのつゆ		小麦 乳 豚	ぶた肉 油あげ かまぼこ	にんじん 白ねぎ さんさい しめじ なめこ	でん粉	和風だし しょうゆ 酒 和風液体だし みりん 塩			
	じゃことだいずのかきあげ		小麦 乳 卵 いわし	だいず ちりめんじゃこ 卵 牛乳	ごぼう 玉ねぎ にんじん 葉ねぎ	小麦粉 でん粉 油				25.2
	ごまあえ		小麦		ほうれん草 にんじん きゃべつ もやし	ごま さとう	しょうゆ			
3 金	ごはん 牛乳		乳	牛乳		ごはん		720	歯の衛生週間献立です。「大豆と煮干しの揚げ煮」は歯応えのあるメニューです。良く噛んで食べましょう。	
	ハヤシチュー		小麦 乳 豚	ぶた肉	にんにく 玉ねぎ にんじん	じゃがいも 油	赤ワイン トマトピューレ 塩 トマトチャップ ハヤシルー こしょう スープストック デミグラスソース			
	だいずとにぼしのあげに ゆでやさい (コールスロッドレッシング)		小麦 いわし	だいず 煮干し		でん粉 ごま 油 さとう	しょうゆ みりん			23.2
6 月	しょくパン(いちごジャム) 牛乳		小麦 乳	牛乳		しょくパン ジャム		659	オムレツには「ツナ」が入っています。	
	ツナオムレツ		卵	卵 マグロフレーク		でん粉 さとう 植物油脂	チキンスープ 酢			
	ほうれんそうとコーンのソテー		豚	ベーコン	ほうれん草 とうもろこし	油	塩 こしょう			30.5
	とりにくとやさいのスープに ヨーグルト		小麦 乳 豚	とり肉	玉ねぎ にんじん 大根 パセリ	油	スープストック しょうゆ 塩 こしょう			
7 火	ごはん 牛乳		乳	牛乳		ごはん		603	焼津市の地場産物「黒はんぺん」を使用した献立です。	
	くろはんぺんのフライ		小麦 卵 さば	黒はんぺん 卵		小麦粉 でん粉 パン粉 油				
	きゅうりのなんばんづけ		小麦		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ 一味とうがらし 酢			20.3
	やさいスープ		小麦 豚	ぶた肉	玉ねぎ にんじん チンゲン菜 メンマ		塩 こしょう しょうゆ 中華スープの素 チキンブイオン			
8 水	ごはん 牛乳		乳	牛乳		ごはん		613	リクエスト献立です。	
	ぎょうざ		小麦 卵 貝類	とり肉 ぶた肉 卵白	きゃべつ たら 玉ねぎ	とん脂 油 でん粉 ごま油 さとう	塩 こしょう コンソメスープ 酒 オイスターソース しょうゆ 香辛料			
	かいそうサラダ (パンパンジードレッシング)		ドレ(小麦 豚 ゼラチン)	かいそう	きゃべつ きゅうり	ごま (ドレッシング)				20.4
	コーンスープ		乳 卵 豚	ベーコン 卵	玉ねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でん粉	塩 こしょう コンソメスープ			
9 木	ごはん 牛乳		乳	牛乳		ごはん		708	鯖にカレー味をつけて焼きました。給食でも人気のあるメニューです。	
	さばのカレーやき		小麦 さば	さば	しょうが	油	酒 しょうゆ カレー粉			
	やさいソテー		乳 豚		きゃべつ にんじん もやし とうもろこし	バター	塩 こしょう コンソメスープ			26.5
	ちゅうかスープ		小麦 卵 貝類	ぶた肉 うずら卵 わかめ	にんじん こまつな メンマ 白ねぎ	でん粉	チキンブイオン 酒 塩 こしょう 中華スープの素 オイスターソース			
10 金	ごはん 牛乳		乳	牛乳		ごはん		663	リクエスト献立です。	
	かつおチーズフライ		小麦 乳	かつお チーズ		パン粉 小麦粉 ショートニング	塩 こしょう			
	だいずのいそに		小麦 乳	ひじき だいず 油あげ	にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	油 さとう	和風だし しょうゆ			27.3
	みそしる キウイ		さば いわし キウイ	とうふ 油あげ みそ	えのきたけ こまつな キウイフルーツ		煮干し さばゆすけずり			
13 月	アップルパン 牛乳		小麦 乳 りんご	りんご	リンゴチップ	パン		698		
	いかドーナツフライ		小麦 乳 卵	いか 卵 たら	玉ねぎ あおさ	でん粉 植物油脂 さとう パン粉 小麦粉	香辛料 塩 ｲﾊｳﾀﾞｰ			
	マカロニサラダ (シーザードレッシング)		小麦 ドレ(乳 卵 リンゴ)		きゃべつ きゅうり にんじん	マカロニ (ドレッシング)	塩 こしょう			26.0
	ポタージュ		小麦 乳 豚	牛乳 生クリーム	とうもろこし にんじん 玉ねぎ パセリ	バター	ベジタルソース スープストック 塩 こしょう			
14 火	はんかんなまりぶしごはん 牛乳		小麦 乳	なまりぶし 牛乳	しょうが	ごはん	しょうゆ 塩 酒	627	焼津市の地場産物「なまり節」を使用した献立です。	
	あつやきたまご		小麦 卵	卵		さとう でん粉	みりん しょうゆ 塩 だし			
	もやしのちゅうかいため		小麦 卵 貝類	さつまあげ	もやし たら	ごま ごま油	塩 オイスターソース こしょう しょうゆ			26.8
	にくだんごとはるさめのスープ		小麦 豚	とり肉 ぶた肉	玉ねぎ にんじん しいたけ こまつな しょうが	パン粉 でん粉 はるさめ	塩 しょうゆ こしょう 中華スープの素 チキンブイオン			

○下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

(乳・小麦・そば・卵・落花生・えび・かに・ゼラチン・さば・いわし・さんま・豚・りんご・キウイ・桃・バナナ・梨・すいか・びわ・さくらんぼ・柿・貝類・アーモンド・ナッツ類・いくら)

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。★『』のマークは、天然だし(鰹節・さば・煮干し)を使ったメニューです。

★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	★	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考
				体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 水	ひやしちゅうかめん(タレ)	🍷	小麦 乳(小麦)	小麦 乳		ひやしちゅうかめん	(タレ)	611	旬の野菜「えだまめ」を使用した献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	ひやしちゅうかのぐ		小麦	わかめ	きゅうり にんじん もやし	ごま ごま油 さとう	しょうゆ 酢 洋からし		
	ベーコンいりたまごやき		小麦 乳 卵 豚 りんご	卵 ベーコン		さとう でん粉 油	りんご酢 塩	26.9	
	えだまめ			えだまめ			塩		
16 木	ごはん(たまごふりかけ)		ふりかけ(小麦 乳 卵)			ごはん (ふりかけ)		599	焼津市の地場産物「さつま揚げ」を使用した献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	さつまあげあまからに	🐟	小麦	さつまあげ	しょうが	さとう でん粉	みりん しょうゆ 酒 塩	21.9	
	かぼちゃサラダ (マヨネーズ)		ドレ(卵 りんご)	かぼちゃ きゅうり えだまめ		(マヨネーズ)	塩 こしょう		
	あさりのみそしる	🐟	貝類 さば いわし	とうふ あさり わかめ みそ	玉ねぎ		煮干し さばうすけずり		
20 月	ナン		小麦 乳			ナン		675	ナンにドライカレーをつけて食べてね☆
	牛乳		乳	牛乳					
	ドライカレー		小麦 乳 豚 りんご	ぶた肉 とり肉	玉ねぎ にんじん えだまめ レーズン にんにく しょうが	小麦粉 油	アップルビュレー 中濃ソース トマトチャップ スープストック 塩 チャツネ カレー粉 しょうゆ		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)		マヨ(卵 りんご)		きゅうり にんじん	じゃがいも (マヨネーズ)	塩 こしょう	27.4	
	ワンタンスープ		小麦 乳 豚 貝類	ぶた肉	玉ねぎ きゃべつ しょうが	小麦粉 とん脂 酒 でん粉 さとう	塩 こしょう 酒 コンソメスープ チキンブイオン 香辛料 オイスターソース		
	チーズ		乳	チーズ					
21 火	ごはん		乳	牛乳		ごはん		652	
	牛乳		乳	牛乳					
	にくだんごのデミグラスソース		小麦 乳 豚	とり肉 ぶた肉	れんこん 玉ねぎ	パン粉 とん脂 でん粉 油 さとう	塩 しょうゆ みりん 香辛料 トマトチャップ デミグラスソース 中濃ソース 赤ワイン		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)		小麦 ドレ(小麦 卵)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう (ドレッシング)	みりん しょうゆ	22.2	
	けんちんじる	🐟	小麦 さば	とうふ とり肉	ごぼう にんじん しいたけ 白ねぎ	さといも でん粉 ごま油	かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
23 木	ごはん		乳	牛乳		ごはん		603	焼津市の地場産物「つみれ」を使用した献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	とうふステーキそぼろあんかけ		小麦	とう乳 とり肉	白ねぎ しょうが	でん粉 油 さとう	しょうゆ	21.7	
	ゆかりあえ				きゃべつ きゅうり	ごま	ゆかり粉		
	つみれじる	🐟	いわし さば	つみれ みそ	大根 ごぼう にんじん 白ねぎ しょうが		かつおの素 さばうすけずり		
24 金	はんかんむぎごはん		乳	牛乳		むぎごはん		761	リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	なつやさいカレー	🍷	小麦 乳 りんご 豚	ぶた肉	なす 玉ねぎ にんじん えだまめ かぼちゃ トマト にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク トマトビュレー 中濃ソース 赤ワイン カレー粉 こしょう スープストック	23.8	
	ピーマンのにくづめ		小麦 卵	とり肉 卵	ピーマン 玉ねぎ しょうが	でん粉 パン粉 小麦粉 油	しょうゆ ワイン 塩 香辛料		
	きんぴらごぼう	🐟	小麦 卵 乳	さつまあげ 油あげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ 和風だし(の素)		
27 月	ごはん		乳	牛乳		ごはん		663	焼津市の地場産物「かつお節」を使用した「お浸し」です。
	牛乳		乳	牛乳					
	えびしゅうまい	🐟	小麦 えび 豚 貝類	たら えび	玉ねぎ	とん脂 さとう 小麦粉 でん粉	チキンブイオン 塩 魚介エキス ほたてエキス 香辛料	21.6	
	おひたし		小麦 乳	かつお節	きゃべつ きゅうり にんじん	さとう	しょうゆ 和風だし(の素)		
	にくじゃが		小麦 乳 豚	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ こんにやく きぬさや	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ みりん 和風だし(の素)		
28 火	ごはん		乳	牛乳		ごはん		673	リクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	ちくわのなんぶあげ	🐟	小麦 卵	ちくわ 卵		小麦粉 でん粉 油 白・黒ごま		23.4	
	パンサンスー		小麦		きゃべつ にんじん もやし	はるさめ さとう ごま油	しょうゆ 酢 塩 洋からし		
	わかめスープ		小麦 卵 乳 豚	とうふ 卵 わかめ	たけのこ にんじん 葉ねぎ	でん粉	塩 しょうゆ コンソメスープ チキンブイオン		
	れいとうみかん			みかん					
29 水	ツイストパン		小麦 乳			パン		656	焼津といえは魚介類です。「あじ」をフライにした献立です。
	牛乳		乳	牛乳					
	あじフライ	🐟	小麦	あじ		パン粉 小麦粉	塩	27.5	
	フルーツサラダ		りんご		みかん パイナップル りんご				
	ポークピーンズ		小麦 乳 豚	ぶた肉 だいず	玉ねぎ にんじん トマト パセリ にんにく	じゃがいも さとう 油	トマトチャップ スープストック 赤ワイン 中濃ソース 塩		
30 木	ごはん		乳	牛乳		ごはん		706	
	牛乳		乳	牛乳					
	わかとりレバーのリンゴソース		小麦 りんご	とり肉 とりレバー		でん粉 油 さとう	塩 こしょう 酢 アップルビュレー しょうゆ	28.6	
	もやしとコーンのおひたし		小麦		もやし とうもろこし	ごま さとう	しょうゆ		
	とんじる	🐟	豚 さば いわし	ぶた肉 とうふ 油あげ わかめ みそ	こんにやく ごぼう にんじん 白ねぎ		煮干し さばうすけずり		

☆ふるさと給食週間☆ 『6/10 ~ 6/16』

焼津の地場産物

毎月、静岡県内の市町村の郷土料理や地場産物を使った料理を取り入れています。

今月は、ふるさと給食週間に合わせて、地元「焼津市」の地場産物や郷土料理をふんだんに取り入れた献立がたくさんあります。

黒はんぺん 竹輪 なんと さつま揚げ なまり節  
かつお かつお節 さば 海洋深層水 など