



| 日 | 献立名 | アレルギー | 使われている食品とおもな働き | | | | エネルギー (Kcal) たん白質(g) | 備考 |
|---------|----------------------|---------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------|---|
| | | | 体を作る食品(赤色) | 体の調子を 整える食品(緑色) | エネルギーの もとになる食品(黄色) | 調味料 | | |
| 29 水 | ミルクパン | 小麦 乳 大豆 | 牛乳 | | パン | | 613 | ミネストローネは主にトマトを使ったイタリアの野菜スープです。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | ウインナー入り たまごロール | 卵 豚 鶏 大豆 小麦 | ウインナー 卵 | | 油 さとう でんぷん | 塩 みりん しょうゆ かつおエキス | | |
| | エリンギとキャベツの ソテー | 鶏 豚 乳 | | キャベツ にんじん もやし エリンギ | バター | 塩 こしょう コンソメスープ | 23.7 | |
| | ミネストローネ | 鶏 豚 大豆 小麦 | ベーコン だいず | 玉ねぎ にんじん トマト パセリ | マカロニ | 塩 コンソメスープ こしょう | | |
| 30 木 | ごはん | | | | 米 | | 636 | 焼津産のかつおぶしが衣に入っただから揚げです。 |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | やいづかつおぶし からあげ | 鶏 大豆 小麦 りんご オレンジ | とり肉 かつおぶし | しょうが にんにく | 油 でんぷん さとう | しょうゆ 塩 | | |
| | いそかあえ | 大豆 小麦 | のり | ほうれん草 キャベツ にんじん | さとう | しょうゆ | 24.9 | |
| | つみれじる | 大豆 さば | みそ いわし たら | 大根 ごぼう にんじん こんにやく 華ねぎ しょうが | でんぷん さとう | かつおのもと 塩 さばうすけずり | | |
| 31 金 | ごはん | | | | 米 | | 586 |  |
| | 牛乳 | 乳 | 牛乳 | | | | | |
| | あげぎょうざのあまず あんかけ | 豚 ごま 大豆 小麦 | ぶた肉 | キャベツ 玉ねぎ なら しょうが | 油 さとう でんぷん 小麦粉 | しょうゆ す 塩 | | |
| | そくせきづけ | 大豆 ごま | | キャベツ きゅうり たくあん しょうが | ごま | | 17.6 | |
| | チンゲンさいとにくだんご のスープ | 鶏 大豆 小麦 ごま 豚 | とり肉 ぶた肉 | にんじん チンゲンさい ほししいたけ 玉ねぎ | パン粉 でんぷん さとう | チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと | | |

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。



「学校給食センター見学会」を行いました。(7月26日)

普段食べている給食ってどんなふうになられていると思いますか？

……調理作業をしていない夏季休業中に調理場内の公開をし、来場者のみなさんに調理の疑似体験をしてもらいました。……
(来場者は約120名で、大盛況に終わりました。ご参加されたみなさん、ありがとうございました。)



【平釜(ひらがま)】

いためものやあえものを作る時に使うなべです。具材に見たてたボールを大きなオールを使って、混ぜることにチャレンジしているところです。



【洗浄機(食器を洗う機械)】

学校からもどって来た食器を洗い、クラスごとかごに入れ消毒します。数はセットするとその数で止まるようになっています。

来場者の感想

- ☆ しゃくやオールがとても重く、これでたくさんの給食を混ぜたり運んでいることを体験して、とても大変な仕事だと気づき、これからは給食を残さずたくさん食べたいです。
- ☆ お皿洗いがとても大変そうでした。
- ☆ 食器洗い機を見るのがおもしろかった。
- ☆ 食器の数が止まる仕組みがすごいと思った。

給食の年代別模型を展示しました。



昭和26年頃の給食です

好きな野菜料理 ランキング

- 1位 カラフルサラダ
- 2位 ゆかりあえ
- 3位 きつねあえ
海そうサラダ
ごぼうサラダ
ポテトサラダ