






令和元年7月 学校給食献立表 南棟2中


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	アップルパン	小麦 乳 大豆 りんご		りんご	パン		806	
	牛乳	乳	牛乳					
	若鶏の照り焼き	鶏 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ みりん す こしょう 塩		
	スパゲティソテー	豚 小麦 鶏	ウインナー	たまねぎ にんじん パセリ	スパゲティ 油	塩 こしょう トマトケチャップ ちゅうのうソース コンソメスープ		
	野菜スープ	豚 小麦 大豆 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし		しょうゆ コンソメスープ チキンブイヨン 塩	34.9	
2火	ごはん				米		819	
	牛乳	乳	牛乳					
	マーボー春雨	豚 ごま 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	トウバンジャン しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩		
	えびしゅうまい	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	塩		
	きゅうりのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す 一味とうがらし		
3水	ごはん				米		763	やいちゃんラン チの日です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ パンこ 油			
	おかか煮	小麦 大豆	ちくわ かつおぶし	たけのこ にんじん ごぼう しめじ さやいんげん	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと		
	みそ汁	大豆 さば	とうふ わかめ 油あげ みそ	たまねぎ えのきたけ		にぼし さばうすけずり		
4木	背割りパン	小麦 乳 大豆			パン		755	
	牛乳	乳	牛乳					
	ブルーベリージャム				ジャム			
	ウインナー入りたまごロール	卵 豚 小麦 大豆	たまご ウインナー		さとう でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩 かつおこんぶだし す		
	野菜ソテー	豚 鶏	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	油	塩 こしょう コンソメスープ	29.9	
	肉だんごのスープ	鶏 豚 小麦 大豆 ごま	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンさい	パンこ	チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと		
5金	ごはん				米		793	七夕献立で す。七夕汁に は、天の川に 見立てたそら めんかまぼこ と星に見立て たオクラが 入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	星型ハンバーグ	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	即席漬	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが				
	七夕汁	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ オクラ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ さけ 塩	28.9	
	七夕デザート			ぶどう レモン みかん	さとう			
8月	黒糖パン	小麦 乳 大豆			パン こくとう		849	
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	トマトケチャップ ワイン スープストック ちゅうのうソース		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう	塩		
	海そうサラダ (青じそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		青じそドレッシング		
9火	ごはん				米		777	とりそぼろ丼の 具は、ご飯 にのせて食 べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏そぼろ丼の具	鶏 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
	すまし汁	大豆 小麦 さば	とうふ	ほうれんそう にんじん えのきたけ		しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
10水	ごはん				米		794	焼津中学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉とキムチの炒めもの	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にら	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	野菜のナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ オイスターソース チキンブイヨン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと		
	中華スープ	豚 卵 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン うずらたまご なると	にんじん キャベツ チンゲンさい				
11木	ミルクパン	小麦 乳 大豆			パン さとう マーガリン		795	大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。
	牛乳	乳	牛乳					
	肉だんご	小麦 牛 大豆 豚 鶏	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう パンこ でんぶん	トマトケチャップ ちゅうのうソース デミグラスソース ワイン 塩		
	デミグラスソース							
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		28.4	
	トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
12金	ごはん				米		818	今の時季が 旬の冬瓜を スープに入 れました。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバー入りユーリンチー	鶏 大豆 ごま 小麦	とりにく とりレバー	しろねぎ	でんぶん 油 ごま油 さとう	しょうゆ 一味とうがらし す		
	浅漬	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	とうがんスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	しめじ にんじん とうがん はねぎ		こしょう しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと 塩		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。










卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 火	飯缶ごはん				米		890	夏野菜がたくさん入ったカレーです。
	牛乳	乳	牛乳					
	夏野菜カレー	豚 乳 小麦 りんご 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく しょうが	油	こしょう スープストック カレーフレーク カレーこ ちゅうのうソース ワイン		
	チキンカツ	鶏 小麦	とりにく		油 パンこ こむぎこ でんぶん	塩 こしょう		
	はりはり漬け	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ	29.3	
17 水	ごはん				米		786	旬のかぼ ちやを使った サラダです。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんしょうゆ焼き	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ 塩		
	かぼちゃサラダ(マヨネーズ)	大豆 マヨ(卵 大豆 りんご)		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう		
	実だくさん汁	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	だいこん ごぼう はねぎ にんじん こんにやく しめじ		さばうすけずり にぼし	31.4	
	冷凍みかん			みかん				
18 木	中華めん	小麦			めん		750	
	牛乳	乳	牛乳	しょうが にんにく にんじん キャベツ				
	ちゃんぽんめん スープ	豚 乳 小麦 えび ごま 鶏 大豆 小麦	ぶたにく なたと えび	チンゲンさい ほししいたけ メンマ どうもろこし	油 ごま油	とんこつラーメンスープ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと さけ		
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆	ぶたにく	キャベツ にら しろねぎ にんにく しょうが	こむぎこ	しょうゆ 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 小麦 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	32.5	
19 金	ごはん				米		832	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこうじ焼き	さば	さば			こうじ 塩 みりん		
	きんぴらごぼう	豚 大豆 ごま 小麦	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	かきたま汁	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	31.2	
22 月	ごはん				米		812	
	牛乳	乳	牛乳					
	さけふりかけ	ごま さけ 大豆				ふりかけ		
	竹輪のカレー揚げ	乳 小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	カレーこ		
	野菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ	32.0	
	ちゃんこ汁	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおのもと		
23 火	メープルパン	小麦 乳 大豆			パン メープルシュガー		833	さけは、日本 でよく食べら れている魚の ひとつで、 さけの赤い 身には栄養 がたっぷりです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		油 パンこ こむぎこ	ちゅうのうソース 塩 こしょう		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩		
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	どうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター 生クリーム	ベシヤメルソース スープストック 塩 こしょう	31.2	
24 水	ごはん				米		767	うめに含ま れているクエン 酸には、疲労 回復効果 があります。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしの梅煮	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	小松菜ともやしのりあえ	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す		
	豚汁	豚 大豆 さば	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり	29.8	

     焼津市学校給食センター見学会のご案内    

焼津市学校給食センターでは、調理作業を実施していない夏季休業中に調理場内の一般公開をします。

今年度も、給食に関して広く知り理解を深めてもらうために、小中学校の児童生徒や保護者の方などを対象に、施設見学を下記の通り実施いたします。お気軽にお越しください。

- 日時 8月1日(木) 1回目: 10時00分~11時00分
2回目: 13時30分~14時30分
- 内容 ①施設概要説明
DVDにて、普段の調理作業の様子を見ていただきます。
②調理場内見学
約12,000食分を作る給食センターならではのさまざまな調理器具や機械を間近に見たり、撮影したりすることができます。
- 申し込み等
 - 申し込み手続きは必要ありません。
 - 直接、給食センターにお越しください。
 - 小学生は保護者同伴でご参加ください。
 - 駐車場は、駐車台数に限りがあるため、車でご来場の際は極力乗り合いにてお越しください。
 - 参加費は無料です。

