


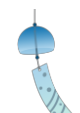




令和元年7月 学校給食献立表 北棟3


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	ごはん				米		595	焼津中学校の リクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたにくとキムチの いためもの	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にら	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	やさいのナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ オイスターソース チキンブイオン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと		
2火	ちゅうかスープ	豚 卵 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン うずらたまご なると	にんじん キャベツ チンゲンさい			24.4	
	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン			
	ブルーベリージャム				ジャム			
	牛乳	乳	牛乳					
3水	ウインナーいりたまごロール	卵 豚 小麦 大豆	たまご ウインナー		さとう でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩 かつおこんぶだし す 塩 こしょう コンソメスープ	586	
	やさいソテー	豚 鶏	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	油	塩 こしょう コンソメスープ		
	にくだんごのスープ	鶏 豚 小麦 大豆 ごま	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンさい	パンこ	チキンブイオン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと		
	ごはん				米			
4木	牛乳	乳	牛乳				590	やいちゃん ランチの日で す。 
	くろはんぺんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ パンこ 油			
	おかか	小麦 大豆	ちくわ かつおぶし	たけのこ にんじん ごぼう しめじ さやいんげん	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと		
	みそしる	大豆 さば	とうふ わかめ 油あげ みそ	たまねぎ えのきたけ		にぼし さばうすけずり		
5金	ごはん				米		588	七夕献立で す。七夕汁に は、天の川に 見立てたそう めんかまぼこ と星に見立て たオクラが 入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ほしがたハンバーグ	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ オクラ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ さけ 塩		
6土	たなばたじり	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ				22.6	
	たなばたデザート			ぶどう レモン みかん	さとう			
	こくとうパン	小麦 乳 大豆			パン こくとう			
	牛乳	乳	牛乳					
7日	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	トマトケチャップ ワイン スープストック ちゅうのうソース	626	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう	塩		
	かいそうサラダ (青じそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		青じそドレッシング		
	ごはん				米			
8月	牛乳	乳	牛乳				590	
	さけふりかけ	ごま さけ 大豆				ふりかけ		
	ちくわのカレーあげ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	カレーこ		
	やさいのアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ		
9火	ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにゃく しめじ しろねぎ		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおのもと	24.8	
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	鶏 大豆 ごま 小麦	とりにく とりレバー	しろねぎ	でんぶん 油 ごま油 さとう	しょうゆ 一味とうがらし す		
10水	あさづけ	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	618	今の時季が 旬の冬瓜を スープに入れ ました。
	とうがんスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	しめじ にんじん とうがん はねぎ		こしょう しょうゆ チキンブイオン ちゅうかスープのもと 塩		
	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン			
	牛乳	乳	牛乳					
11木	にくだんごの デミグラスソース	小麦 牛 大豆 豚 鶏	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう パンこ でんぶん	トマトケチャップ ちゅうのうソース デミグラスソース ワイン 塩	578	大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
	ごはん				米			
12金	牛乳	乳	牛乳				578	うめに含まれ ているクエン 酸には、疲労 回復効果が あります。
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	こまつなともやしのりあえ	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す		
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり		
12金	ちゅうかめん	小麦			めん		615	
	牛乳	乳	牛乳					
	ちゃんぽんめん スープ	豚 えび ごま 鶏 大豆 小麦	ぶたにく なると えび	しょうが にんにく にんじん キャベツ チンゲンさい ほししいたけ メンマ とうもろこし	油 ごま油	とんこつラーメンスープ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと さけ		
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆	ぶたにく	キャベツ にら しろねぎ にんにく しょうが	こむぎこ	しょうゆ 塩		
12金	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 小麦 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	26.9	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。



卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 火	ごはん				米		604	旬のかぼ ちやを使った サラダです。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんしょうゆやき	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ 塩		
	かぼちゃサラダ(マヨネーズ)	大豆 マヨ(卵 大豆 りんご)		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう		
	みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	だいこん ごぼう はねぎ にんじん こんにやく しめじ		さばうすげすり にぼし		
れいとうみかん			みかん			25.4		
17 水	ごはん				米		605	
	牛乳	乳	牛乳					
	マーボーはるさめ	豚 ごま 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ はねぎ ほしいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	トウバンジャン しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩		
	えびしゅうまい	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	塩		
	きゅうりのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す 一味とうがらし		
18 木	ごはん				米		627	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこうじやき	さば	さば			こうじ 塩 みりん		
	きんぴらごぼう	豚 大豆 ごま 小麦	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	かきたまじる	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
19 金	メープルパン	小麦 乳 大豆			パン	メープルシュガー	630	さけは、日本 でよく食べら れている魚の ひとつで、 さけの赤い 身には栄養 がたっぷりで す。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		油	パンこ こむぎこ		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩		
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター 生クリーム	ベシャメルソース スープストック 塩 こしょう		
22 月	ごはん				米		586	とりそぼろ井 の具は、ご飯 にのせて食 べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	鶏 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
	すましじる	大豆 小麦 さば	とうふ	ほうれんそう にんじん えのきたけ		しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
23 火	はんかんごはん				米		676	夏野菜がたく さん入ったカ レーです。
	牛乳	乳	牛乳					
	なつやさいカレー	豚 乳 小麦 りんご 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく しょうが	油	こしょう スープストック カレーフレーク カレーこ ちゅうのうソース ワイン		
	チキンカツ	鶏 小麦	とりにく		油	パンこ こむぎこ でんぶん		
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ		
24 水	アップルパン	小麦 乳 大豆 りんご			パン		614	
	牛乳	乳	牛乳					
	わかどりのてりやき	鶏 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ みりん す こしょう 塩		
	スパゲティソテー	豚 小麦 鶏	ウインナー	たまねぎ にんじん パセリ	スパゲティ 油	塩 こしょう トマトケチャップ ちゅうのうソース コンソメスープ		
	やさいスープ	豚 小麦 大豆 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし		しょうゆ コンソメスープ チキンブイヨン 塩		

 焼津市学校給食センター見学会のご案内 

焼津市学校給食センターでは、調理作業を実施していない夏季休業中に調理場内の一般公開をします。

今年度も、給食に関して広く知り理解を深めてもらうために、小中学校の児童生徒や保護者の方などを対象に、施設見学を下記の通り実施いたします。お気軽にお越しください。

- 日時 8月1日(木) 1回目：10時00分～11時00分
2回目：13時30分～14時30分
- 内容 ①施設概要説明
DVDにて、普段の調理作業の様子を見ていただきます。
②調理場内見学
約12,000食分を作る給食センターならではのさまざまな調理器具や機械を間近に見たり、撮影したりすることができます。
- 申し込み等
 - 申し込み手続きは必要ありません。
 - 直接、給食センターにお越しください。
 - 小学生は保護者同伴でご参加ください。
 - 駐車場は、駐車台数に限りがあるため、車でご来場の際は極力乗り合いにてお越しください。
 - 参加費は無料です。

