

平成30年5月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	ごはん				米		834	端午の節句の 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	こいのぼり ハンバーグ	鶏 大豆 ゼラチン	鶏肉 豆腐 かつお節	玉ねぎ 筍 こんにやく にんじん 生姜	砂糖	しょうゆ みりん 塩		
	おかかサラダ (和風ドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 鶏 豚)	かつお節	きゅうり キャベツ にんじん とうもろこし	和風ドレッシング	かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
すまし汁	大豆 小麦 さば	豆腐 かまぼこ	えのき にんじん ほうれん草			31.3		
柏もち				じゃようしん粉 砂糖 あずき				
ごはん				米		881		焼津西小学 校のリクエスト 献立です。
しらすふりかけ	大豆 小麦 乳 ごま				ふりかけ			
牛乳	乳	牛乳						
ちくわのお茶揚げ	小麦	ちくわ		小麦粉 でんぶん 油	お茶			
新ごぼうのサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	砂糖 ごまドレッシング	みりん しょうゆ	33.3		
豚汁	豚 小麦 大豆 さば	豚肉 豆腐 みそ	こんにやく 玉ねぎ にんじん 大根 葉葱		にぼし さば薄削り			
7 月	背割パン	小麦 乳 大豆			パン		768	焼きそばをパ ンにはさんで 食べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	うずら卵の スコッチエッグ	鶏 卵 大豆 小麦	鶏肉 うずら卵	玉ねぎ	パン粉 でんぶん 油	塩 こしょう しょうゆ		
	野菜たっぷり焼きそば	いか りんご 大豆 豚 小麦	豚肉 いか	にんじん キャベツ 玉ねぎ もやし 葉葱	中華めん 油	焼きそばソース こしょう		
チンゲン菜のスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	ベーコン	にんじん 筍 とうもろこし チンゲン菜		塩 しょうゆ こしょう 中華スープ チキンイオン			
8 火	ごはん				米		789	豚キムチは ごはんの せて食べま しょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	豚キムチ	豚 小麦 大豆 ごま りんご さば	豚肉	白菜キムチ キャベツ いら	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれん草 にんじん もやし	ごま ごま油	しょうゆ		
ワンタンスープ	豚 小麦 大豆 卵 ごま	ベーコン みそ 豚肉 卵	にんじん 干しいたけ チンゲン菜 生姜 玉ねぎ	小麦粉 ごま油 でんぶん 油	塩 中華スープのもと 酒 チキンイオン しょうゆ	29.1		
9 水	ごはん				米		791	黒はんぺん は焼津自慢 の食べもの のひとつで す。
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんの ごま揚げ	さば 大豆 小麦 ごま	黒はんぺん		小麦粉 でんぶん ごま 油			
	大豆の磯煮	小麦 大豆	大豆 油揚げ ひじき	にんじん こんにやく さやいんげん	砂糖 油	みりん しょうゆ 和風だしの素		
芋だんご汁	小麦 大豆 さば	なると	ごぼう 大根 にんじん 白葱	じゃがいも でんぶん	かつおの素 しょうゆ 酒 塩			
10 木	ソフトめん	小麦			ソフトめん		807	バナナには 食物繊維が 入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	小麦 大豆 豚 乳 鶏	豚肉	玉ねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ ハヤシウ ベシマルソース 中濃ソース スープストック ワイン こしょう		
	野菜のアーモンドサラダ (イタリアントレッシング)			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	アーモンド イタリアントレッシング			
バナナ	バナナ		バナナ					
11 金	ごはん				米		810	鶏肉の生姜 焼きは、セ ンターでの 手作りです。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏肉の生姜焼き	鶏 小麦 大豆	鶏肉	生姜	油	酒 みりん しょうゆ		
	スパゲティサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	スパゲティ マヨネーズ	塩		
実だくさん汁	小麦 大豆 さば	油揚げ	大根 ごぼう にんじん えのきたけ こんにやく 葉葱	里芋	かつおの素 しょうゆ みりん 塩			
14 月	バーガーパン	小麦 乳 大豆			パン		906	フライトタル タルソースを パンにはさん で食べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	白身魚のフライ	小麦 大豆	たら		パン粉 でんぶん 油	塩		
	タルタルソース	大豆 卵 小麦	卵	ビクルス 玉ねぎ	油 砂糖	酢 塩		
カレー野菜炒め	鶏 豚	ウインナー	キャベツ にんじん 小松菜	油	塩 カレー粉 コソメスープ	35.0		
コーンポタージュ	鶏 乳 小麦 大豆	牛乳	とうもろこし にんじん 玉ねぎ パセリ	バター 生クリーム	塩 こしょう			
15 火	ごはん				米		850	筍ご飯の具 をご飯に混 ぜて食べて ね。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこうじ漬け焼き	さば	さば			みりん 塩 こうじ		
	筍ご飯の具	小麦 大豆	油揚げ	れんこん にんじん 筍 干しいたけ かんぴょう	砂糖	しょうゆ みりん 和風だしの素		
なめこのみそ汁	大豆 さば	豆腐 みそ	なめこ 大根 葉葱		にぼし さば薄削り			
16 水	お茶パン	小麦 乳 大豆			お茶パン		785	ラザニアはイ タリアで生ま れたパスタ料 理です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ラザニア	乳 小麦 豚 大豆 鶏	牛乳 豚肉 チーズ	玉ねぎ にんじん トマト	ラザニア 小麦粉 油 バター 砂糖	ウスターソース 塩		
	野菜のポトフ	鶏 豚	ウインナー	玉ねぎ にんじん 大根 アスパラガス	じゃがいも	チキンイオン コソメスープ ワイン 塩 こしょう		
フルーツあえ			夏みかん みかん パイナップル					

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま


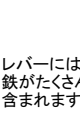

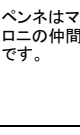
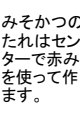
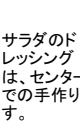


○物質の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成30年5月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
17 木	ごはん				米		839	春に旬を迎える、山菜を入れた汁物です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	豆腐ステーキ	豚 小麦 大豆	豆乳 豚肉	白葱 生姜	砂糖 でんぷん 油	しょうゆ 塩			
	そぼろあんかけ								
18 金	磯香あえ	小麦 大豆	もみのり	ほうれん草 キャベツ にんじん	砂糖	しょうゆ	33.3		
	山菜汁	小麦 大豆 鶏 さば	鶏肉 油揚げ	山菜 にんじん しめじ 葉葱	里芋	かつおの素 しょうゆ みりん 塩			
	かつお佃煮ごはん	大豆 小麦 ごま 牛乳	かつお こんぶ 牛乳	生姜	米 ごま 砂糖	しょうゆ 酒 酢	812		
21 月	さばメンチコロッケ	小麦 さば 大豆	さば みそ		じゃがいも パン粉 でんぷん 油 小麦粉	カレー粉 こしょう 塩	35.2		
	かおりあえ	ごま		きゅうり キャベツ		青じそゆかり粉			
	かきたま汁	大豆 小麦 さば 卵	卵 なた	筍 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	でんぷん	しょうゆ 塩			
	黒糖パン	小麦 乳 大豆			パン 黒糖		857		
22 火	牛乳	乳	牛乳				881	大村中学校のリクエスト献立です。	
	鶏肉とレバーのケチャップあえ	鶏 大豆	鶏肉 鶏レバー		でんぷん 油 砂糖	ワイン 中濃ソース トマトケチャップ			
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 こしょう			32.3
	野菜スープ	鶏 豚	ベーコン	にんじん 玉ねぎ 大根 エリンギ 小松菜		塩 コンソメスープ チキンブイヨン			
23 水	飯缶ごはん	小麦 乳 大豆			米		827	真珠たんごはもち米をふやかして肉団子にまぶしたものです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	なまり節カレー	小麦 乳 りんご 豚 大豆 鶏	豚肉 なまり節 チーズ	にんじん 玉ねぎ りんご にんにく 生姜	じゃがいも 油	こしょう 中濃ソース カレーフレーク チャツネ スープストック			
	どろどろオムレツ	卵 大豆 乳 鶏 小麦	卵		水あめ 油 でんぷん	塩			30.9
24 木	カラフルサラダ(玉ねぎドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 りんご 鶏)		キャベツ きゅうり パプリカ		玉ねぎドレッシング	764	チーズにはカルシウムが入っています。	
	アーモンドフィッシュ	ごま	いわし		アーモンド 砂糖 ごま	塩			
	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
25 金	真じゅだんご	豚 鶏 小麦 大豆	豚肉 鶏肉	玉ねぎ 生姜	もち米 パン粉 でんぷん 砂糖	しょうゆ 塩	27.4		
	春雨の炒め物	大豆 小麦 鶏 ごま 豚	豚肉	にんじん さやいんげん 白葱 生姜 にんにく	はるさめ ごま油	酒 オイスターソース 塩 中華スープの素 こしょう			
	中華スープ	小麦 大豆 卵 鶏 ごま 豚	ベーコン うずら卵	メンマ にんじん キャベツ 干しいたけ もやし		チキンプイヨン 酒 塩 こしょう 中華スープのもと			
	中華めん	小麦			中華めん				
28 月	牛乳	乳	牛乳				770		
	しょうゆラーメン	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	豚肉 なた	にんじん チンゲン菜 メンマ 白葱 とうもろこし にんにく 生姜		酒 しょうゆ ラーメンスープ 中華スープのもと オイスターソース チキンプイヨン			
	チーズボール	小麦 卵 大豆 乳	卵 チーズ		小麦粉 油 砂糖 マーガリン 水あめ				26.8
	海藻サラダ(ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 鶏 豚 小麦 大豆)	海藻	キャベツ きゅうり		ナムルドレッシング			
29 火	ごはん				米		851	春にとれた新じゃがいもをそぼろ煮にします。	
	牛乳	乳	牛乳						
	あじのみりん醤油焼き	小麦 大豆	あじ			しょうゆ みりん			
	はりはり漬け	小麦 大豆 ごま		切り干し大根 にんじん きゅうり	ごま油 砂糖	酢 しょうゆ			29.3
30 水	みそ汁	大豆 さば	油揚げ みそ わかめ	玉ねぎ 大根 えのき	じゃがいも	煮ぼし さば薄削り	771		
	プリン	大豆	豆乳		水あめ 砂糖				
	新じゃがのそぼろ煮	豚 小麦 大豆 乳	豚肉 生揚げ	にんじん 玉ねぎ	じゃがいも 油 砂糖 でんぷん	酒 しょうゆ 和風だしの素			
	いわしの甘露煮	小麦 大豆	いわし	生姜	砂糖	しょうゆ 塩			29.0
31 木	野菜のごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ 小松菜 にんじん	ごま 砂糖	しょうゆ	794		
	アップルパン	小麦 乳 大豆 りんご 牛乳	りんご		パン				
	鮭のハーブやき	鮭 卵	鮭	ハーブ レモン	油	塩			
	ペンネのトマトソース煮	小麦 豚 鶏	ベーコン	エリンギ 玉ねぎ ピーマン トマト にんにく	油 ペンネ	トマトケチャップ 中濃ソース 塩 ワイン コンソメスープ こしょう			36.1
31 木	卵のスープ	卵 小麦 大豆 鶏	卵	玉ねぎ にんじん しめじ ほうれん草	でんぷん	スープストック 塩 こしょう チキンプイヨン	901	サラダのドレッシングは、センターでの手作りです。	
	ごはん				米				
	牛乳	乳	牛乳						
	みそかつ	豚 大豆 小麦	豚肉 みそ	生姜	油 砂糖 パン粉 でんぷん	塩 みりん 酒			26.6
31 木	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	31.3		
	けんちん汁	小麦 大豆 さば ごま	油揚げ 豆腐	大根 ごぼう にんじん 白葱 干しいたけ	里芋 ごま油	かつおの素 しょうゆ みりん 塩			
	ナン	小麦 乳 大豆			パン				
	牛乳	乳	牛乳						
31 木	キーマカレー	小麦 乳 りんご 豚 大豆 鶏	豚肉	玉ねぎ にんじん ピーマン トマト 生姜 にんにく	油	こしょう 中濃ソース カレーフレーク チャツネ スープストック	913		
	かぼちゃコロッケ	乳 小麦 大豆	乳	かぼちゃ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉 砂糖 ラード でんぷん 油	塩			
	ほうれん草とコーンのサラダ			とうもろこし ほうれん草 キャベツ にんじん	油 砂糖	塩 酢			