




平成30年5月 学校給食献立表 北棟3


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 火	ごはん				こめ		647 	
	牛乳	乳	牛乳					
	こいのぼり ハンバーグ	鶏 大豆 ゼラチン	とりにく とうふ かつおぶし	たまねぎ たけのこ こんにやく にんじん しょうが	さとう	しょうゆ みりん しお		
	おかかサラダ (わふうドレッシング)	ドレ (小麦 大豆 鶏 豚)	かつおぶし	きゅうり キャベツ にんじん とうもろこし	わふうドレッシング	しょうゆ みりん しお		
	すましじる かしわもち	大豆 小麦 さば	とうふ かまぼこ	えのき にんじん ほうれんそう		かつおのもと		
2 水	ごはん				こめ		638 22.8 真珠たんごはもち米をふやかして肉団子にまぶしたものです。	
	牛乳	乳	牛乳					
	しんじゆだんご	豚 鶏 小麦 大豆	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	もちこめ パンこ でんぶん さとう	しょうゆ しお		
	はるさめのいたためもの	大豆 小麦 鶏 ごま 豚	ぶたにく	にんじん さやいんげん しろねぎ しょうが にんにく	はるさめ ごまあぶら	さけ オイスターソース しお ちゅうかスープのもと こしょう		
7 月	ちゅうかスープ	小麦 大豆 卵 鶏 ごま 豚	ベーコン うずらたまご	メンマ にんじん キャベツ ほししいたけ もやし		チキンプイオン さけ しお こしょう ちゅうかスープのもと		
	おちゃパン	小麦 乳 大豆			おちゃパン		596 21.1 ラザニアはイタリアで生まれたパスタ料理です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	ラザニア	乳 小麦 豚 大豆 鶏	牛乳 ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト	ラザニア こむぎこ あぶら バター さとう	ウスターソース しお		
やさいのポトフ	鶏 豚	ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん アスパラガス	じゃがいも	チキンプイオン コツダブ ワイン しお こしょう			
8 火	フルーツあえ			なつみかん みかん パイナップル				
	ごはん				こめ		588 23.3 豚キムチはごはんのせて食べましょう。	
	牛乳	乳	牛乳					
	ふたキムチ	豚 小麦 大豆 ごま りんご さば	ぶたにく	はくさいキムチ キャベツ いら	ごまあぶら	しょうゆ トウバンジャン		
ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう にんじん もやし	ごま ごまあぶら	しょうゆ			
9 水	ワンタンスープ	豚 小麦 大豆 鶏 卵 ごま	ベーコン みそ ぶたにく たまご	にんじん ほししいたけ たまねぎ チンゲンさい しょうが	こむぎ ごまあぶら でんぶん あぶら	しお ちゅうかスープのもと さけ チキンプイオン しょうゆ		
	かつおつくだにごはん	大豆 小麦 ごま	かつお こんぶ	しょうが	こめ ごま さとう	しょうゆ さけ す	593 26.9 	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばメンチロquette	小麦 さば 大豆	さば みそ		じゃがいも パンこ あぶら でんぶん こむぎこ	カレーこ こしょう しお		
かおりあえ	ごま		きゅうり キャベツ	ごま	あおじそゆかりこ			
10 木	かきたまじる	大豆 小麦 さば 卵	たまご なた	たけのこ にんじん たまねぎ ほうれんそう	でんぶん	かつおのもと しょうゆ しお		
	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン		611 27.3 焼きそばをパンにはさんで食べましょう。	
	牛乳	乳	牛乳					
	うずらたまごの スコッチエッグ	鶏 卵 大豆 小麦	とりにく うずらたまご	たまねぎ	パンこ でんぶん あぶら	しお こしょう しょうゆ		
やさいたつぷりやきそば	いか りんご 大豆 豚 小麦	ぶたにく いか	にんじん キャベツ たまねぎ もやし はねぎ	ちゅうかめん あぶら	やきそばソース こしょう			
11 金	チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	ベーコン	にんじん たけのこ とうもろこし チンゲンさい		しお しょうゆ こしょう ちゅうかスープ チキンプイオン		
	ごはん				こめ		650 25.8 焼津西小学校のリクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	しらすふりかけ	大豆 小麦 乳 ごま				ふりかけ		
ちくわのおちやあげ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん あぶら	おちや			
14 月	しんごぼうのサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく とうふ みそ	こんにやく たまねぎ にんじん だいこん はねぎ		にぼし さばうすけずり		
	ナン	小麦 乳 大豆			パン		655 23.7 サラダのドレッシングは、センターでの手作りです。	
	牛乳	乳	牛乳					
キーマカレー	小麦 乳 りんご 豚 大豆 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん ビーマン トマト しょうが にんにく	あぶら	こしょう ちゅうかうソース カレーフレーク チャツネ スープストック			
かぼちゃコロッケ	乳 小麦 大豆	乳	かぼちゃ たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう ラード でんぶん あぶら	しお			
15 火	ほうれんそうと コーンのサラダ			とうもろこし ほうれんそう キャベツ にんじん	あぶら さとう	しお す		
	ごはん				こめ		599 24.1 	
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんしょうゆやき	小麦 大豆	あじ			しょうゆ みりん		
はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごまあぶら さとう	す しょうゆ			
16 水	みそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ だいこん えのき		にぼし さばうすけずり		
	プリン	大豆	とうにゅう		みずあめ さとう			
	ごはん				こめ		597 21.4 みそかつのたれはセンターで赤みそを使って作ります。	
	牛乳	乳	牛乳					
みそかつ	豚 大豆 小麦	ぶたにく みそ	しょうが	あぶら さとう パンこ でんぶん	しお みりん さけ			
あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		しお			
けんちんじる	小麦 大豆 さば ごま	あぶらあげ とうふ	だいこん ごぼう にんじん しろねぎ ほししいたけ	さといも ごまあぶら	かつおのもと しょうゆ みりん しお			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

平成30年5月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>(たん白質)</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 木	ソフトめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		ソフトめん		663	バナナには 食物繊維が 入っています。
	ミートソース	小麦 大豆 豚 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	あぶら	トマトケチャップ ハヤシルウ ベジマルソース 中のうソース スープストック ワイン こしょう		
	やさいのアーモンドサラダ (イタリンドレッシング)			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	アーモンド イタリンドレッシング			
	バナナ	バナナ		バナナ				
18 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		612	春に旬を迎え る、山菜を 入れた汁物 です。
	とうふステーキ そばろあんかけ	豚 小麦 大豆	とうにゆう ぶたにく	しろねぎ しょうが	さとう でんぶん あぶら	しょうゆ しお		
	いそかあえ	小麦 大豆	もみのり	ほうれんそう キャベツ にんじん	さとう	しょうゆ		
	さんさいじる	小麦 大豆 鶏 さば	とりにく あぶらあげ	さんさい にんじん しめじ はねぎ	さといも	かつおのもと しょうゆ みりん しお		
21 月	バーガーパン 牛乳	小麦 乳 大豆 乳	牛乳		パン		693	フライとタル タルソースを パンにはさん で食べましょ う。
	しろみざかなフライ	小麦 大豆	たら		パンこ でんぶん あぶら	しお		
	タルタルソース カレーやさしいため	大豆 卵 小麦 鶏 豚	たまご ウインナー	ピクルス たまねぎ キャベツ にんじん こまつな	あぶら さとう あぶら	す しお しお カレーこ コンソメスープ		
	コーンポタージュ	鶏 乳 小麦 大豆	牛乳	とうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター なまクリーム	ベジマルソース スープストック しお こしょう		
22 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		624	黒はんぺん は焼津自慢 の食べもの のひとつで す。
	くろはんぺんの ごまあげ	さば 大豆 小麦 ごま	くろはんぺん		こむぎこ でんぶん ごま あぶら			
	だいたいのいそに	小麦 大豆	だいたい あぶらあげ ひじき	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう あぶら	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	いもだんごじる	小麦 大豆 さば	なると	ごぼう だいこん にんじん しろねぎ	じゃがいも でんぶん	かつおのもと しょうゆ さけ しお		
23 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		643	春にとれた 新じゃがいも をそばろ煮に します。
	しんじゃがのそばろに	豚 小麦 大豆 乳	ぶたにく なまあげ	にんじん たまねぎ	じゃがいも あぶら さとう でんぶん	さけ しょうゆ わふうだしのもと		
	いわしのかんろに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう	しょうゆ しお		
やさいのごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ	23.4		
24 木	アップルパン 牛乳	小麦 乳 大豆 りんご 乳	牛乳	りんご	パン		577	ペンネはマカ ロニの仲間 です。
	さけのハーブやき	さけ たまご	さけ	ハーブ レモン	あぶら	しお		
	ペンネのトマトソースに	小麦 豚 鶏	ベーコン	エリンギ たまねぎ ピーマン トマト にんにく	ペンネ あぶら	トマトケチャップ 中のうソース しお ワイン コンソメスープ こしょう		
	たまごスープ	卵 小麦 大豆 鶏	たまご	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう	でんぶん	スープストック 塩 こしょう チキンブイヨン		
25 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		616	鶏肉の生姜 焼きは、セン ターでの手 作りです。
	とりにくのしょうがやき	鶏 小麦 大豆	とりにく	しょうが	あぶら	さけ みりん しょうゆ		
	スパゲティサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	スパゲティ マヨネーズ	しお		
みだくさんじる	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ こんにやく はねぎ	さといも	かつおのもと しょうゆ みりん しお	24.2		
28 月	こくとうパン 牛乳	小麦 乳 大豆 乳	牛乳		パン こくとう		657	レバーには 鉄がたくさん 含まれます。
	とりにくとレバーの ケチャップあえ	鶏 大豆	とりにく とりレバー		でんぶん あぶら さとう	ワイン 中のうソース トマトケチャップ		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお こしょう		
	やさしいスープ	鶏 豚	ベーコン	にんじん たまねぎ だいこん エリンギ こまつな		しお コンソメスープ チキンブイヨン		
29 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		649	筍ご飯の具 をご飯に混 ぜて食べま しょう。
	さばのこうじやき	さば	さば			みりん しお こうじ		
	たけのこごはんのぐ	小麦 大豆	あぶらあげ	れんこん にんじん たけのこ ほししいたけ かんぴょう	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと		
	なめこのみそしる	大豆 さば	とうふ みそ	なめこ だいこん はねぎ		さぼうすけずり にぼし		
30 水	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		671	大村中学校 のリクエスト 献立です。
	なまりぶしカレー	小麦 乳 りんご 豚 大豆 鶏	ぶたにく なまりぶし チーズ	にんじん たまねぎ りんご にんにく しょうが	じゃがいも あぶら	こしょう ちゅうのうソース カレーフレーク チャツネ スープストック		
	とろとろオムレツ カラフルサラダ (たまねぎドレッシング)	卵 大豆 乳 鶏 小麦 ドレ (小麦 大豆 りんご 鶏)	たまご	キャベツ きゅうり パプリカ	水あめ あぶら でんぶん	しお		
	アーモンドフィッシュ	ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しお		
31 木	ちゅうかめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		ちゅうかめん		592	チーズにはカ ルシウムが 入っています。
	しょうゆラーメン	小麦 大豆 鶏 豚 ごま	ぶたにく なると	にんじん チンゲンさい しろねぎ メンマ とうもろこし にんにく しょうが		さけ しょうゆ ラーメンスープ ちゅうかスープのもと オスターソース チキンブイヨン		
	チーズボール	小麦 卵 大豆 乳	たまご チーズ		こむぎこ あぶら さとう マーガリン みずあめ			
かいそうサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 鶏 豚 小麦 大豆)	かいそう	キャベツ きゅうり		ナムルドレッシング		21.6	