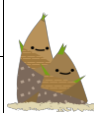












日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	
9 火	メープルパン 牛乳	小麦 乳 大豆 乳	牛乳		パン メープルシュガー		846 
	メンチカツ	豚 小麦 大豆	ぶた肉	玉ねぎ	でんぶん パンこ 油 こむぎこ	塩 こしょう	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう 油	しょうゆ 酢 塩	
	ミネストローネスープ	豚 大豆 小麦 鶏	ベーコン 大豆	玉ねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう	
10 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		802 
	あじのカレー焼き	小麦 大豆	あじ			しょうゆ カレー粉 みりん こしょう 塩	
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが			
	親子煮	鶏 大豆 卵 小麦	とり肉 こおりどうふ たまご	にんじん 玉ねぎ たけのこ ほししいたけ	さとう	しょうゆ さけ 和風だし	
11 木	赤飯(ごま塩) 牛乳	(ごま) 乳	牛乳		せきはん ごま	塩	843 入学・進級を お祝いする 献立です。
	五日厚焼きたまご	卵 小麦 大豆 さけ さば	たまご	にんじん ほうれん草 しいたけ ねぎ しょうが	さとう 油	しょうゆ 塩 酢	
	野菜のごまあえ	ごま 小麦 大豆		ほうれん草 にんじん もやし	ごま さとう	しょうゆ	
	若竹汁	鶏 大豆 さば 小麦	とり肉 とうふ わかめ	たけのこ にんじん えのきたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩	
	お祝いデザート	乳 もも 卵 小麦 大豆 ゼラチン	乳製品 たまご ヨーグルト	もも いちご レモン	さとう こむぎこ		
12 金	中華めん 牛乳	小麦 乳	牛乳		ちゅうかめん		820 はりはり漬け に使われて いる切り干し 大根は、食 物繊維が たっぷりです 
	豚骨ラーメンスープ	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶた肉 なた	にんにく しょうが にんじん とうもろこし もやし 白ねぎ メンマ チンゲンさい		チキンブイヨン スープストック とんこつラーメンスープ 塩	
	春巻き	豚 ゼラチン 小麦 大豆 ごま	ぶた肉 ひじき	キャベツ 玉ねぎ にんじん 白ねぎ しょうが	はるさめ こむぎこ 油	しょうゆ 塩	
	はりはり漬け	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	酢 しょうゆ	
	型抜きチーズ	乳	チーズ				
15 月	ごはん わかめふりかけ 牛乳	乳	牛乳		米	ふりかけ	870 
	さわらのレモンしょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	玉ねぎ レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	
	豚汁	豚 大豆 さば	ぶた肉 とうふ みそ	こんにやく ごぼう にんじん だいこん はねぎ		にぼし さばうすけずり	
16 火	飯沼しらすごはん 牛乳	小麦 大豆 乳	しらす 牛乳		米	しょうゆ さけ 塩	771 やいちゃん ランチです。 
	さばの照り煮	さば 小麦 大豆	さば		さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩	
	浅漬け	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	
	かきたま汁	卵 小麦 さば 大豆	たまご なた わかめ	たけのこ にんじん 玉ねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	
17 水	背割りパン 牛乳	小麦 乳 大豆 乳	牛乳		パン マーガリン さとう		882 フランクフル トをパンには さんで食べま しょう。 
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ワイン ちゅうのうソース	
	ツナ入り野菜ソテー	乳 鶏 豚	まぐろ	こまつな キャベツ	バター	塩 こしょう コンソメスープ	
	チンゲン菜と 肉団子のスープ	鶏 豚 小麦 ごま 大豆	とり肉 ぶた肉	玉ねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンさい	パンこ でんぶん	チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと	
18 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		781 ごはんにはビ ンパやナム ルを混ぜて 食べましょ う。 
	ピビンバ	豚 ごま 小麦 大豆	ぶた肉	ほししいたけ ぜんまい にんにく	ごま油 さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ トウバンジャン	
	野菜のナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれん草 にんじん もやし	ごま ごま油	しょうゆ	
	ワンタンスープ	小麦 豚 大豆 鶏 ごま	ぶた肉	しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ	こむぎこ でんぶん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと さけ	
19 金	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		米		704 大豆と煮干し の揚げ煮 は、よくか んで食べま しょう。 
	チキンカレー	鶏 乳 小麦 りんご 豚 大豆	とり肉 チーズ	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク チャツネ ちゅうのうソース スープストック こしょう	
	だいずとにぼしの あげに	大豆 ごま 小麦	だいず にぼし		でんぶん ごま 油 さとう	しょうゆ みりん	
	きゅうりのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ 酢 一味とうがらし	
22 月	アップルパン 牛乳	小麦 乳 大豆 りんご 乳	牛乳		りんご	パン	861 
	若鶏のマーマレード焼き	鶏 小麦 大豆	とり肉	マーマレード レモン	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩	
	たけのこサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま 小麦 大豆)		たけのこ こまつな にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	
	キャベツのクリーム煮	豚 乳 小麦 大豆 鶏	ベーコン 牛乳	にんじん キャベツ 玉ねぎ しめじ とうもろこし	油	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー(kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
23 火	ごはん				米		791	花のかたちをした、春らしい豆腐ハンバーグです。
	牛乳	乳	牛乳					
	花型豆腐ハンバーグ	鶏 小麦 大豆	とうふ とり肉 おから	玉ねぎ にんじん しょうが	油 さとう でんぷん	塩 しょうゆ みりん		
	きんぴらごぼう	豚 大豆 ごま 小麦	ぶた肉 さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ 和風だし		
	実だくさん汁	鶏 大豆 さば	とり肉 みそ	だいこん はねぎ にんじん しめじ	さといも	にぼし さばうすけずり	27.5	
24 水	ごはん				米		836	和田中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	八宝菜	豚 卵 いか ごま 小麦 大豆 鶏	ぶた肉 うずらたまご いか なた	玉ねぎ にんじん チンゲンさい もやし ぼししいたけ たけのこ しょうが	さとう でんぷん ごま油 油	さけ しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩 こしょう		
	かにしゅうまい	かに 豚 小麦	たら かに	玉ねぎ	でんぷん さとう こむぎこ	塩 こしょう		
	海藻サラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 小麦 大豆 鶏 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり	ナムルドレッシング		31.7	
25 木	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		811	
	牛乳	乳	牛乳					
	えびグラタン	乳 小麦 大豆 えび	牛乳 チーズ えび	玉ねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム	マカロニ	塩		
	ポトフ	豚 鶏	ウインナー	玉ねぎ にんじん だいこん さやいんげん	じゃがいも	チキンブイヨン コンソメスープ ワイン 塩 こしょう		
	フルーツあえ			夏みかん バイン みかん			27.7	
26 金	さくらごはん	小麦 大豆			米	しょうゆ 塩	810	港小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	竹輪の磯辺揚げ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぷん 油			
	小松菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	玉ねぎのみそ汁	大豆 さば	油あげ とうふ みそ	玉ねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり	31.2	



いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょうか。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。



今年度も『やいちゃんランチ』を実施します♪



地元の食べ物をより深く知ってもらうために焼津市でたくさんとれたり、昔から作られている食材を「焼津のじまんの食べ物」として積極的に使用しています。

「焼津のじまんの食べ物」11個のうち、3個以上を使った献立を「やいちゃんランチ」として提供します。

焼津のじまんの食べ物



みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して準備に取り組みましょう。

- 給食の前に手をきれいに洗う
- 協力して準備をする
- あいさつをきちんとする
- 汚い話や気持ちの悪い話はしない
- 食器は大切に使う

できているかな？



4月7日は静岡県議会議員選挙の投票日です。投票に行きましょう。

給食当番のときの身だしなみをもう一度見直してみましよう！