


平成29年2月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	バーガーパン 牛乳	小麦 大豆 乳 乳	牛乳		パン		613	パンにハンバーガーをはさんで食べましょう。
	ハンバーグ デミグラスソース	牛 豚 乳 小麦 大豆 鶏	とりにく ぶたにく	たまねぎ	じゃがいも あぶら さとう	デミグラスソース トマトケチャップ ワイン 中のうソース 塩 香辛料		
	かいそうサラダ (たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)	かいそう	キャベツ きゅうり	わふうたまねぎドレッシング			
	チンゲンサイのクリームに	豚 乳 小麦 大豆 鶏	牛乳 ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん とうもろこし	あぶら	ベシャメルソース チキンブイヨン スープストック 塩 こしょう		
2 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		642	
	ぶたキムチ	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ はくさい にら	でんぶん ごまあぶら	しょうゆ トウバンジャン こしょう		
	きゅうりのごまじょうゆ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩		
	はるさめスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン	チンゲンサイ たまねぎ にんじん しょうが	はるさめ でんぶん	チキンブイヨン ちゅうかスープの素 しょうゆ 塩 こしょう		
ヨーグルト	乳 もも りんご	だっしふんにゅう	りんご おうとう バイナップル	さとう れんにゅう	オリゴ糖		22.1	
3 金	はんかんなめし 牛乳	大豆 乳	牛乳	ひろしまな きょうな だいこんな	こめ さとう	塩	588	いかの甘辛煮は初めて登場する料理です。
	いかのあまからに 	いか 小麦 大豆	いか ひじき		でんぶん コーンスターチ あぶら さとう	しょうゆ トマトケチャップ		
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きゅうり にんじん きりぼしだいこん	さとう ごま ごまあぶら	しょうゆ 酢		
	けんちんじる	さば 小麦 大豆 ごま	とうふ	ごぼう にんじん ほししいたけ しろねぎ	さといも でんぶん ごまあぶら	かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
6 月	レーズンパン 牛乳	小麦 大豆 乳 乳	牛乳	ほしぶどう	パン		639	カレー風味のポテトサラダです。
	とりにくのチーズやき	鶏 小麦 乳 大豆	とりにく チーズ	あかピーマン パセリ	パンこ さとう あぶら	しょうゆ 塩 酵母エキス 香辛料		
	カレーポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(大豆 りんご 卵)		きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	塩 カレーこ		
	やさいのスープに	豚 小麦 大豆 鶏	ウインナー	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん パセリ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
7 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		607	節分の献立です。 
	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし	うめぼし	さとう でんぶん	しょうゆ 発酵調味料 塩		
	ブロッコリーのサラダ	小麦 大豆		ブロッコリー にんじん	さとう あぶら	しょうゆ 酢		
	こまつなのみそしる	大豆 さば	とうふ みそ あぶらあげ	たまねぎ だいこん こまつな	もちごめ さとう でんぶん みずあめ	さばうすけずり にぼし しょうゆ 発酵調味料 香辛料		
せつぶんまめ	大豆 小麦	だいず あおさ					25.3	
8 水	うどん 牛乳	小麦 乳	牛乳		うどん		580	わかさぎは丸ごと食べるのでカルシウムが豊富です。 
	きつねうどんつゆ 	豚 大豆 さば 小麦	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん しろねぎ ほししいたけ		しょうゆ みりん かつおの素 塩		
	わかさぎのてんぷら 	小麦 大豆	わかさぎ おきあみ あおさ		あぶら こむぎこ でんぶん さとう こめこ	しょうゆ 塩		
	やさいのアーモンドあえ	小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ		
9 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		621	豚キムチには旬の白菜をたくさん使います。
	あじのこうじづけ 		あじ		さとう こうじ	塩 みりん		
	そくせきづけ	小麦 ごま		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが	ごま			
	にくじゃが	豚 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん さやいんげん	じゃがいも さとう あぶら	しょうゆ みりん わふうたしの素		
10 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		603	麻婆豆腐は市販の素ではなくセンター特製の味付けです。
	マーボーどうふ	豚 大豆 小麦 鶏 ごま	とうふ ぶたにく みそ	たけのこ しろねぎ ほししいたけ しょうが にんにく	でんぶん さとう ごまあぶら	しょうゆ オイスターソース 酒 ちゅうかスープの素 トウバンジャン		
	かにしゅうまい 	小麦 かに 豚	スケソウダラ かに	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん さとう	塩 こしょう		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりに 塩		
13 月	ツイストパン 牛乳(コーヒーのもと)	小麦 大豆 乳 乳	牛乳		パン		685	今月は焼津市でとれたキャベツを使っています。 
	ハートのコロッケ	鶏 豚 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ	じゃがいも あぶら パンこ こむぎこ さとう みずあめ コーンフラワー でんぶん	塩 香辛料		
	キャベツサラダ	ごま 小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう ごま あぶら	しょうゆ 酢		
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん	さとう あぶら	トマトケチャップ 中のうソース あかワイン スープストック		
14 火	はんかngoはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		681	カレーはじっくりと煮込むとおいしくなります。 
	ポークカレー	豚 りんご 小麦 乳 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー りんご しょうが にんにく	じゃがいも あぶら	カレーフレーク 中のうソース スープストック チャツネ こしょう		
	ロールエッグ	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん あぶら	かつおだし しょうゆ 酢 塩		
	ゆでやさい (あおじそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし		あおじそドレッシング		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 水	ごはん				こめ		624 季節の野菜 を使います。	
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん あぶら			
	だいこんのあさづけ	小麦 大豆	こんぶ	だいこん きゅうり		しょうゆ さとう 酢 塩		
16 木	なまあげのちゅうかに	大豆 豚 えび 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく えび	はくさい たけのこ にんじん さやいんげん ほししいたけ にんにく	さとう でんぶん	オイスターソース しょうゆ ちゅうかスープの素 こしょう	637 ひじき、たけ のこ、人参を 甘辛く煮たも のをサラダに します。 	
	ちゅうかめん	小麦 乳	牛乳		ちゅうかめん			
	とんこつラーメンスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく なた	もやし チンゲンサイ にんじん とうもろこし メンマ しろねぎ しょうが にんにく		とんこつラーメンスープ チキンブイオン スープストック		
	ぎょうざ	豚 鶏 大豆 小麦 ごま	ぶたにく とり	キャベツ しょうが にら	こむぎこ あぶら みずあめ こめこ でんぶん	しょうゆ 塩 みりん 香辛料 発酵調味料		
17 金	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(小麦 大豆 ごま)	ひじき	たけのこ にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	632 焼津東小の リクエスト献 立です。 	
	ごはん	乳	牛乳		こめ			
	とうふステーキ そぼろあんかけ	大豆 鶏 豚 小麦	とうふ ぶたにく とり ちりめんじゃこ こんぶ	しろねぎ たまねぎ えだまめ にんじん しょうが	さとう パンこ でんぶん あぶら	しょうゆ 塩 魚介エキス 香辛料		
	ほうれんそうのおひたし	小麦 大豆	かつおぶし	もやし ほうれんそう にんじん		しょうゆ みりん		
20 月	みそしる	大豆 さば	みそ あぶらあげ わかめ	だいこん たまねぎ しめじ		にぼし さばうすけずり	621 やいちゃんラ ンチの日で す。 	
	ぼんかん		ぼんかん					
	キャロットパン	小麦 大豆 乳		にんじん	パン マーガリン			
	牛乳	乳	牛乳					
21 火	かつおフライ	小麦 大豆	かつお		あぶら でんぶん パンこ こむぎこ	塩 トマトケチャップ 中のうソース	570 切り干し大根 は細く切った 大根を干した ものです。 	
	ベスカトーレ	小麦 豚 えび いか 鶏	えび いか たこ ベーコン	たまねぎ トマト にんにく	スパゲティー あぶら	しろワイン コンソメスープ 塩 こしょう		
	たまごスープ	卵 小麦 大豆 鶏	たまご なた	たまねぎ にんじん ほうれんそう	でんぶん	チキンブイオン しょうゆ スープストック 塩 こしょう		
	ごはん	乳	牛乳		こめ			
22 水	さけのしおやき	さけ	さけ			塩	618 野菜のレモン 醤油和えは、 初めて登場 する料理で す。 	
	きりぼしだいこんの いために	大豆 小麦	あぶらあげ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ	さとう あぶら	しょうゆ みりん わふうだしの素		
	とりだんごじる	鶏 大豆 さば 小麦	とうふ とり	はくさい ごぼう にんじん しめじ はねぎ たまねぎ しょうが	でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばうすけずり 酒 みりん 塩 こしょう		
	ごはん	乳	牛乳		こめ			
23 木	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう でんぶん	酒	637 鰯を使ったナ ゲットです。 	
	やさいの レモンじょうゆあえ	小麦 大豆		キャベツ ほうれんそう レモン		しょうゆ みりん わふうだしの素 酒		
	のっぺいじる	鶏 大豆 さば 小麦	とりにく あぶらあげ	だいこん こんにやく にんじん しろねぎ ほししいたけ	さとも でんぶん	かつおの素 さばうすけずり しょうゆ 酒 塩		
	せわりパン (メイプル&マーガリン)	小麦 大豆 乳 (乳 大豆)			パン (メイプルシロップ マーガリン)			
24 金	牛乳	乳	牛乳				580 大井川中の リクエスト献 立です。 	
	フィッシュナゲット	小麦 大豆 豚	あじ イトヨイダイ キントキダイ グチ コチ	たまねぎ	あぶら でんぶん さとう こむぎこ	塩 発酵調味料 しょうゆ 香辛料 酵母エキス		
	エリンギとやさいのソテー	鶏 豚		キャベツ もやし にんじん エリンギ	あぶら	塩 コンソメスープ こしょう		
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	バター なまクリーム あぶら	ベシヤメルソース スープストック 塩 こしょう		
27 月	ごはん	乳	牛乳		こめ		644 大井川中の リクエスト献 立です。 	
	ツナそぼろ どんぶりのぐ	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが	さとう でんぶん あぶら	しょうゆ 酒 塩 やさいエキス 発酵調味料		
	やさいのごまあえ	ごま 小麦 大豆		こまつな キャベツ もやし	ごま さとう	しょうゆ		
	さつまじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	こんにやく だいこん ごぼう にんじん しろねぎ	さつまいも	さばうすけずり にぼし		
28 火	スタミナパン	小麦 大豆 乳 卵			スタミナパン		573 焼津おでん には、色々な 種類の魚の 練り製品が 入ります。 	
	牛乳	乳	牛乳					
	しろみざかなの パーベキューソース	小麦 大豆 りんご	ホキ	りんご はねぎ レモン にんにく	あぶら さとう でんぶん	しょうゆ		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレ(大豆 りんご 小麦 豚 鶏 乳)		キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
わかめスープ	豚 鶏	ぶたにく わかめ	たまねぎ チンゲンサイ にんじん えのきたけ		チキンブイオン コンソメスープ 塩			
28 火	ごはん	乳	牛乳		こめ		25.2	
	牛乳	乳	牛乳					
	やいづおでん	小麦 大豆 さば	ちくわ なた ころはんべん さつまあげ こんぶ	だいこん こんにやく	じゃがいも さとう	しょうゆ 酒 かつおの素 みりん 塩		
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 かつおエキス 酢 こんぶエキス		
いそかあえ	小麦 大豆	のり	ほうれんそう もやし にんじん	さとう	しょうゆ			

「節分」は、立春の前日で季節の変わり目の日をいいます。本当は春夏秋冬の4回あるのですが、行事として良く知られているのは春の節分です。

炒った大豆を、「鬼は〜外！福は〜内！」とかけ声をかけながら、家の中や外にまきます。豆まきの後は、自分の年と同じ数の豆を食べながら、これからの一年間の安全や健康を祈ります。

