







日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たん白質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
27月	バーガーパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		693	パンにハンバーガーをはさんで食べましょう。
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏 豚 小麦 牛 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	塩 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ニョッキいり クリームシチュー	豚 大豆 乳 小麦 鶏	ベーコン 牛乳	にんじん たまねぎ エリンギ えだまめ	なまクリーム 油 こむぎこ じゃがいも でんぶん こめこ	ペシャメルソース 塩 こしょう コンソメスープ		
28火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		614	豚キムチはごはんがすすむおかずです。
	ぶたキムチ	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	きゅうりのなんばんづけ	小麦 大豆 ごま		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ いちみとうがらし す	22.8	
	すいぎょうざスープ	豚 鶏 ごま 小麦 大豆	ぶたにく だいずこ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが はねぎ	こむぎこ 油	チキンブイヨン 塩 しょうゆ ちゅうかスープのもと こしょう		
29水	ソフトめん 牛乳	小麦 乳	牛乳		めん		666	枝豆は夏が旬の野菜です。 
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ ハヤシルウ ペシャメルソース スープストック ワイン こしょう ちゅうのうソース		
	えだまめコロッケ	小麦 大豆		えだまめ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう	25.2	
	ゆでやさい (たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり にんじん	たまねぎドレッシング			
30木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		612	
	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう			
	きりぼしだいこんの いために	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと	23.7	
	ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
31金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		591	さけは、日本でよく食べられている魚のひとつで、さけの赤い身には栄養がたっぷりです。
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう ちゅうのうソース		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩	24.4	
	かきたまじる	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ なると わかめ	にんじん たまねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
8/3月	せわりパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		593	パンにフランクフルトをはさんで食べましょう。
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン		
	スパゲティソテー	豚 鶏 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲティ 油	塩 こしょう コンソメスープ	26.0	
	とりにくとやさいのスープ	豚 鶏	とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし		塩 コンソメスープ こしょう チキンブイヨン		
4火	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		米		703	
	チキンカレー	鶏 小麦 乳 りんご 豚 大豆	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース こしょう チャツネ カレーフレーク スープストック		
	いかドーナツフライ	いか 大豆 小麦 卵 乳	いか たら たまご あおさ	たまねぎ	油 さとう こむぎこ でんぶん パンこ	塩	26.5	
	えだまめのしおゆで	大豆		えだまめ		塩		
5水	キャロットパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	にんじん	パン さとう マーガリン		586	マーマレードに使うオレンジにペクチンという食物繊維が含まれていて、肉をやわらかくしてくれます。
	わかどりの マーマレードやき	鶏 小麦 大豆	とりにく	レモン	さとう マーマレード でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	やさいソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん もやし	油	塩 こしょう コンソメスープ	28.1	
	コンソープ	豚 卵 鶏	ウインナー たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ		
6木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		597	
	ちくわのゆかりあげ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	ゆかりこ		
	だいずのいそに	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ わふうだしのもと	23.4	
	みそしる	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
7金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		米		623	夏野菜は暑さで疲れた体を元気に回復してくれます。
	なまあげのちゅうかに	大豆 豚 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンさい とうもろこし	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと		
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦 さけ さば	たまご	ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ 塩 す	25.5	
	きゅうりの ごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。