

日	献立名	アレルギー	使われていている食品とおもな働き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
27月	ごはん				米		591	さけは、日本でよく食べられている魚のひとつで、さけの赤い身には栄養がたっぷりです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		パンこ こむぎこ でんぷん油	塩 こしょう ちゅうのうソース		
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり			ゆかりこ 塩		
28火	かきたまじる	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ なたね わかめ	にんじん たまねぎ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩	593	パンにフランクフルトをはさんで食べましょう。
	せわりパン	小麦 乳			パン			
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン		
29水	スパゲティソテー	豚 鶏 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲティ 油	塩 こしょう コンソメスープ	26.0	枝豆は夏が旬の野菜です。
	とりにくとやさいのスープ	豚 鶏	とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし		塩 コンソメスープ こしょう チキンブイヨン		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
30木	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう		612	
	きりぼしだいこんのいために	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ しょうゆ みりん かつおのもと 塩		
	ソフトめん	小麦			めん			
31金	牛乳	乳	牛乳				614	豚キムチはごはんがすすむおかずです。
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ ハヤシルウ ベンヤメルソース スープストック ワイン こしょう ちゅうのうソース		
	えだまめコロッケ	小麦 大豆	えだまめ		じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん 油	塩 こしょう		
	ゆでやさい(たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)	キャベツ きゅうり にんじん		たまねぎドレッシング			
8/3月	ごはん				米		597	
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたキムチ	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	きゅうりのなんばんづけ	小麦 大豆 ごま		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ いちみとうがらし		
4火	すいぎょうざスープ	豚 鶏 ごま 小麦 大豆	ぶたにく だいずこ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが はねぎ	こむぎこ 油	チキンブイヨン 塩 しょうゆ ちゅうかスープのもと こしょう	22.8	
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのゆかりあげ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぷん 油	ゆかりこ		
5水	だいずのいそに	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ わふうだしのもと	23.4	
	みそしる	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
	キャロットパン	小麦 乳		にんじん	パン さとう マーガリン			
	牛乳	乳	牛乳					
6木	わかどりのマーメレードやき	鶏 小麦 大豆	とりにく	レモン	さとう マーメレード でんぷん	しょうゆ みりん 塩	586	マーメレードに使うオレンジにペクチンという食物繊維が含まれていて、肉をやわらかくしてくれます。
	やさいソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん もやし	油	塩 こしょう コンソメスープ		
	コーンスープ	豚 卵 鶏	ウインナー たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぷん	塩 こしょう コンソメスープ		
	ハンバーグ	鶏 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	塩 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース		
7金	カラフルサラダ(イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		28.4	パンにハンバーグをはさんで食べましょう。
	ニョッキイリ	豚 大豆 乳	ベーコン	にんじん たまねぎ エリンギ えだまめ	なまクリーム 油 こむぎこ じゃがいも でんぷん こめこ	ベンヤメルソース 塩 こしょう コンソメスープ		
	クリームシチュー	小麦 鶏	牛乳					
	ごはん				米			
7金	牛乳	乳	牛乳				623	夏野菜は暑さで疲れた体を元気に回復してくれます。
	なまあげのちゅうかに	大豆 豚 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンさい とうもろこし ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぷん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと		
	あつやきたまご	卵 小麦 小麦 さけ さば	たまご		さとう 油 でんぷん	しょうゆ 塩 す		
	きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。