








日	献立名	アレルギー	使われていている食品とおもな働き				エネルギー (Kcal) たんぱく質	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
27月	背割りパン	小麦 乳			パン		782	パンにフランクフルトをはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン		
	スパゲティソース	豚 鶏 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
	とり肉と野菜のスープ	豚 鶏	とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし		塩 コンソメスープ こしょう チキンブイヨン	32.8	
28火	ごはん				米		782	さけは、日本でよく食べられている魚のひとつで、さけの赤い身には栄養がたっぷりです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう ちゅうのうソース		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
	かきたま汁	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ なると わかめ	にんじん たまねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	29.9	
29水	ごはん				米		819	豚キムチはごはんがすすむおかずです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたキムチ	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ	ごま油	しょうゆ トウバンジャン		
	きゅうりの南蛮漬け	小麦 大豆 ごま		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ いちみとうがらし す		
	水ぎょうざスープ	豚 鶏 ごま 小麦 大豆	ぶたにく だいずこ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが はねぎ	こむぎこ 油	チキンブイヨン 塩 しょうゆ ちゅうかスープのもと こしょう	28.2	
30木	キャロットパン	小麦 乳		にんじん	パン さとう マーガリン		784	マーマレードに使うオレンジにペクチンという食物繊維が含まれていて、肉をやわらかくしてくれます。
	牛乳	乳	牛乳					
	若どりのマーマレード焼き	鶏 小麦 大豆	とりにく	レモン	さとう マーマレード でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	野菜ソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん もやし	油	塩 こしょう コンソメスープ		
	コーンスープ	豚 卵 鶏	ウインナー たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ	36.0	
31金	飯缶ごはん				米		908	
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏 小麦 乳 りんご 豚 大豆	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース こしょう チャツネ カレーフレーク スープストック		
	いかドーナツフライ	いか 大豆 小麦 卵 乳	いか たら たまご あおさ	たまねぎ	油 さとう こむぎこ でんぶん パンこ	塩		
	枝豆の塩ゆで	大豆		えだまめ		塩	32.2	
8/3月	バーガーパン	小麦 乳			パン		905	パンにハンバーグをはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏 豚 小麦 牛 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	塩 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ニョッキ入り クリームシチュー	豚 大豆 乳 小麦 鶏	ベーコン 牛乳	にんじん たまねぎ エリンギ えだまめ	なまクリーム 油 こむぎこ じゃがいも でんぶん こめこ	ペシャメルソース 塩 こしょう コンソメスープ	36.2	
4火	ごはん				米		817	
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのゆかり揚げ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	ゆかりこ		
	大豆の磯煮	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ わふうだしのもと	30.4	
	みそ汁	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
5水	ソフトめん	小麦			めん		847	枝豆は夏が旬の野菜です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ ハヤシルウ ペシャメルソース スープストック ワイン こしょう ちゅうのうソース		
	枝豆コロッケ	小麦 大豆		えだまめ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう		
	ゆで野菜 (玉ねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり にんじん	たまねぎドレッシング		31.2	
6木	ごはん				米		842	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそ煮	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう			
	切り干し大根の 炒め煮	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	ちゃんこ汁	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ しょうゆ みりん かつおのもと 塩	30.6	
7金	ごはん				米		821	夏野菜は暑さで疲れた体を元気に回復してくれます。
	牛乳	乳	牛乳					
	生揚げの中華煮	大豆 豚 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンさい とうもろこし ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと		
	厚焼きたまご	卵 大豆 小麦 さけ さば	たまご		さとう 油 でんぶん	しょうゆ 塩 す		
	きゅうりの ごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩	31.3	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。