

さくらだより

〒425-0058

焼津市北新田378-1 さくら保育園内

焼津市地域子育て支援センターさくら

TEL / FAX 054-656-0676

2022年10月号

緑の葉が少しずつ色づき、秋らしい季節になってきました。秋は実りの秋、食欲の秋です。

おいしいものをたくさん食べ、たくさん体を動かし、元気に過ごしたいですね。



公園などお散歩に出かけると、子どもたちの好きなどんぐりや落ち葉がたくさん落ちています。

いろいろな形・大きさをされていて、面白い発見があると思います。ぜひお子さんとお散歩に出かけ、

どんぐりや落ち葉拾いを楽しんでみて下さい。

< 活動のご案内 >



活動名	日時	対象他
『乳幼児からの歯と口の健康教室』 歯科衛生士さんによる虫歯予防、 歯みがき等についてのお話 	10月27日(木) 10:00~11:00	未就園児の親子 定員 10組 10月3日(月)~受付開始 電話の場合は13:30~15:00の間 お願いします。 持ち物:歯ブラシ
『心と体を育てる音楽講座 baby 編』 色々な角度から音楽を使ってお子さんの手や 足をマッサージしながらたくさん触れ合い、心 と体の発達を育てていきます。 講師:音楽療法士 水島弘子先生	11月11日(金) 13:30~14:10	3ヵ月~6ヵ月の親子 定員 12組 ※対象以外のお子さんを連れての参加はご遠慮下さい。 10月19日(水)13:30~電話申込開始
『ママとベビーの体操』 お子さんのマッサージを中心に、お母さんも一緒に 体を動かして、楽しく産後の運動不足を解消しません か?お母さん同士もいろいろなお話をしながらコミュ ニケーションをとり、ママ友の輪も一緒に広げていき ましょう。 講師:(公社)日本3B 体操協会指導士・ベビーピクス インストラクター・運動健康指導士 鈴木恵子先生	11月17日(木) 12月15日(木) 10:00~11:00	ずりバイの子~ヨチヨチ歩き前の子 2回続けての講座です。 定員10組 10月19日(水)13:30~電話申込開始 ※上のお子さんを連れての参加をご希 望の方は申込時に声をおかけ下さい。
『病気の時・ケガの時のケアについてのお話』 発熱や嘔吐・下痢の時の対応や、擦り傷ややけどなど ケガをした時のケアはどうしたらいいのか。 看護師さんにお話して頂きます。 講師:小児科看護師さん 	11月8日(火) 10:00~ 開放は9:30~	未就園児の子と保護者 通常開放の中で行ないます。 お話を聞きたい方は、 <u>10時まで</u> に 来所して下さい。 お話終了後個別相談ができます。

♡10月のお誕生日デー♡支援室は通常開放しています。

10月21日(金)に来所してくれたお誕生月の子に手形(1才1ヵ月以上)・足形(1才以下)をプレゼントします。お家からお子さんの写真(加工してもいいもの)を持って来て頂ければ、手形、足形と一緒にラミネートさせていただきます。対象のお子さんは11時までに来所をお願いします。



<10月の予定>(午前開放)月~金 9:30~12:00 (午後開放)月・火・木 13:30~16:00

☆印は、支援室・園庭の開放を行っています。土・日・祝日は、お休み。

日にち	活動内容 (午 前)	(午 後)
3 月	支援室のみ 歯と口の健康教室来所申込開始	☆
4 火	☆	☆
5 水	園庭開放のみ	園庭開放のみ
6 木	☆	☆
7 金	離乳食講座 10:00~11:00 ※申込された方のみ	お休み
11 火	☆	☆
12 水	☆	園庭開放のみ
13 木	☆身体測定 10:10~11:00 対象:3ヵ月以上	☆
14 金	心と体を育てる音楽講座Ⅱ期 ①10:00~10:40/②11:00~11:40 ※申込された方のみ	園庭開放のみ
17 月	親子運動あそび会10:00~11:00 ※申込された方のみ	☆
18 火	☆	☆
19 水	ふれあいルームさくら(港公民館) 10:00~11:30 紙で作る簡単おもちゃ作り・手あそび・絵本など	園庭開放のみ ママとベビーの体操・心と体を育てる音楽講座baby編電話申込開始
20 木	ママとベビーの体操 10:00~11:00 ※申込された方のみ	☆
21 金	☆お誕生日デー	園庭開放のみ
24 月	☆	☆
25 火	☆	☆
26 水	☆	園庭開放のみ
27 木	歯と口の健康教室 10:00~11:00 ※申込された方のみ	園庭開放のみ
28 金	☆	園庭開放のみ
31 月	☆	☆

~11月の予定~※アンダーラインの日は申込の必要なものです。

8日(火)病気とケガのケアについてのお話 10日(木)身体測定

11日(金)心と体を育てる音楽講座/午後心と体を育てる音楽講座baby編

14日(金)親子うんどうあそび会 16日(水)港公民館 17日(木)ママとベビーの体操

11月のお誕生日デー:9日(水)

< 焼津市の子育て支援センター >

- 子育て広場なかよし(なかよし保育園内)
- 子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内)
- 子育て支援センター1・2・3(第三ゆりかご保育所内)
- 子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内)
- 子育て支援センターとまとぴあ(大井川児童センターとまとぴあ内)
- 子育てサポートルーム
- 親子ふれあい広場

☎620-0115

☎293-7474

☎623-1551

☎629-5430

☎662-2300

☎627-2999

☎626-3388

