



# フチトマト

〒421-0205 焼津市宗高1205-1  
焼津市大井川地域子育て支援センターとまとぴあ  
TEL 054-662-2300 FAX 054-662-1100



## 5月の予定

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定
1	日		16	月	休館日
2	月	休館日	17	火	みんなであそぼう
3	火	祝日 憲法記念日	18	水	あかちゃんサロン
4	水	祝日 みどりの日	19	木	ぷち・プチ遊び教室
5	木	祝日 こどもの日	20	金	相あい遊び教室
6	金	みんなであそぼう	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	休館日
9	月	休館日	24	火	みんなであそぼう
10	火	みんなであそぼう	25	水	サーキット遊び/みんなであそぼう
11	水	発育測定・栄養相談	26	木	みんなであそぼう
12	木	みんなであそぼう	27	金	育児講座【ベビーボックス】
13	金	育児講座【親子リトミック】	28	土	
14	土		29	日	
15	日	休館日	30	月	休館日
			31	火	誕生会

5月の年齢別遊び教室 午前10時30分～ ご自由に参加ください

### あかちゃんサロン

対象 R3.4.2以降生  
日程 5月18日(水)  
内容 おもちゃ作り  
(ころころおもちゃを作ろう)

### ぷち・プチ遊び教室

対象 R2.4.2～R3.4.1生  
日程 5月19日(木)  
内容 おもちゃ作り  
(お散歩ワンちゃんを作ろう)

### 相あい遊び教室

対象 H31.4.2～R2.4.1生  
日程 5月20日(金)  
内容 おもちゃ作り  
(びっくりプレゼントを作ろう)

みんなであそぼう 午前11時～  
手遊び、体操、絵本の読み聞かせ、  
ペープサートなど、たのしいことが  
いっぱいです。

### 誕生会

5月生まれのお友だち、集まれ！お誕生日をお祝します。  
事前準備がありますので、誕生会前日までに来所して  
お申込みください。  
日時 5月31日(火) 午前10時30分～



育児相談 午前9時～午後4時の間 受付随時(電話相談可)  
ひとりで考え込まないで、気軽にお話してください。

発育測定 / 栄養相談(管理栄養士)

日時 5月11日(水) 午前9時30分～11時00分

内容 ①体重、身長測定

②管理栄養士による個別相談

その他 個別相談申込み受付中(電話可)

サーキット遊び

日時 5月25日(水) 午前9時30分～10時45分

育児講座【親子リミックス】

日時 5月13日(金) 午前10時30分～11時15分

場所 とまとびあホール

講師 八木 理加氏

内容 音遊び、リズム遊び

対象 1歳6か月以上の未就園児とその保護者

定員 15組

持ち物 タオル、水筒(水分補給)

育児講座【骨盤体操】

日時 6月7日(火) 午前10時30分～11時15分

場所 とまとびあホール

講師 相曾 佳代氏(理学療法士)

内容 バランスボールを使った骨盤体操

対象 産後2か月以降で未就園児を持つ保護者

定員 15組

持ち物 ヨガマットかバスタオル、水筒、汗拭きタオル

申込み 5月10日(火)受付開始(電話可)

育児講座【離乳食スタート講座】

日時 6月14日(火) 午前10時～11時10分

場所 とまとびあ調理室

講師 保健センター 管理栄養士

内容 管理栄養士によるお話とミニ実習

対象 生後3～5か月の乳児とその保護者

定員 10組

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

親子で参加の場合はバスタオル

年齢別遊び教室【あかちゃんサロン】

日時 6月16日(木) 午前10時30分～11時15分

場所 とまとびあホール

講師 保健センター 保健師

内容 発育と予防接種のお話・ふれあい遊び

定員 15組

子育て応援サイト 焼津市公式LINE



6月のお知らせ		対象/内容	申込み
7日(火)	骨盤体操	バランスボールでエクササイズ	5月10日から受付開始
8日(水)	発育測定・栄養相談	身長、体重測定、栄養相談	栄養相談はご予約ください
14日(火)	離乳食講座	お話とミニ実習	5月6日から受付開始
15日(水)	ぷち・プチ遊び教室	新聞紙であそぼう	ご自由に参加ください
16日(木)	あかちゃんサロン	保健師さんのお話	5月18日から受付開始
17日(金)	相あい遊び教室	新聞紙であそぼう	ご自由に参加ください
22日(水)	サーキット遊び	マット運動・トンネル・滑り台	ご自由に参加ください
30日(木)	誕生会	6月生まれのお友だち	来所してお申し込みください

\*コロナウィルス感染状況により、行事が中止、変更する可能性があります

ご理解・ご協力をお願いします

焼津市地域子育て支援拠点

親子で遊んだり、子育てについての相談などができます。

子育て広場なかよし(なかよし保育園内)

TEL 054-620-0115

子育て支援センターさくら(さくら保育園内)

TEL 054-656-0676

子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内)

TEL 054-293-7474

子育て支援センターワン・ツー・スリー(第三ゆりかご保育所内)

TEL 054-623-1551

子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内)

TEL 054-629-5430

親子ふれあい広場(焼津市役所アトレ庁舎内)

TEL 054-626-3388

子育てサポートルーム(ウェルシップ焼津2階)

TEL 054-627-2999