

## 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施スタート ～中部地域初！焼津版「ちーとらっつプロジェクト」～

本市では、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で健康で安心して暮らし続けられるように、地域の医師会や地域包括支援センター等と連携を図りながら介護予防も含めた保健指導を始めます。

市が年に1回受診を推奨している健康診査等の結果を分析し、介護につながりやすい生活習慣病などの重症化を予防するため保健師等が訪問保健指導や地域の皆さんと協力し健康教室等を開催する事業です。

なお、この事業は、静岡県後期高齢者医療広域連合が今年度から実施する委託事業で、初年度は中部地域では焼津市のみが実施します。

### 対 象

後期高齢者医療被保険者

### 内 容

- ・個別の保健指導  
健診の結果や既往歴のある人などを対象に、ご家庭を訪問して、健康でいっづける手伝いをします。
- ・地域で活動しているグループと協力して健康教室等を開催  
地域によって異なる健康課題の解消に繋がる健康教室や健康相談を開催します。

### ※「ちーとらっつ」とは

「ちーとらっつ」とは、「少しずつ」を意味する焼津の方言です。生活習慣や活動を無理せず、できることから少しずつ改善していくという思いをプロジェクト名にしました。また、子年である今年度にプロジェクトをスタートさせることから「らっつ」を「Rats(ねずみ)」と読み換え、「ねずみ」を「寝ず身」と変換すると「寝たきりにならない体づくり」という意味にもなります。

### 問合先

焼津市健康福祉部 健康づくり課 成人保健担当 星野

Tel.054-623-4111 FAX054-627-9960

焼津市市民部 保険年金課 後期高齢者担当 吉川

Tel.054-626-2164 FAX054-626-2183