
まず低く、頭を守り、動かない！
～焼津市シェイクアウト訓練を実施します～

市民一人一人が地震の際の安全確保行動①「まず低く」②「頭を守り」③「動かない」を身につけ、いざという時に「自分の命は自分で守る」自助意識の向上を図ることを目的に市内各所でシェイクアウト訓練を実施します。

シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカ合衆国で始まり、平日の仕事中でも気軽に参加できる地震防災訓練で、焼津市では平成29年度から実施しています。今回で4回目の実施となり、災害時における事業継続の方法を取り決めておくBCP（事業継続計画）を策定する事業所も年々増加しています。

日 時 9月24日（木）午前10時から1分間

場 所 市内各所

対 象 事業所、学校、自主防災会、個人など

内 容 【訓練内容1】（必須訓練）

- ① 訓練当日の午前10時に同報無線のサイレン放送・やいづ防災メールで訓練開始を一斉に合図します。
- ② 合図がありましたら、その場で机の下に潜る、頭を守る、といった安全確保行動を実践します。
- ③ 安全確保行動を1分間行い、訓練終了となります。

【訓練内容2】（任意訓練）

防災意識の向上を図ることを目的に、参加者が任意で安否確認、避難訓練などを実施します。

協 力 焼津商工会議所

※取材は、赤坂鐵工所（柳新屋670-6）、大井川保育園（下江留41）で可能です。取材を行う場合は、9月18日（金）午後3時までに地域防災課へ連絡をお願いします。

問合先 焼津市防災部 地域防災課 防災対策担当 増井・小池
Tel054-623-2554 FAX054-625-0132
