

マンサングル® ワークショップ



マンサングルとは

- 足と履き物をあえてフィットさせず『ゆるふわりん』な絶妙のヒモ加減で履くことで、ほとんど裸足な感覚を得られる唯一無二なサンダル。
- 人類にとって裸足が本来の姿であり、今でも裸足で歩き、走る能力があります。靴やシューズに慣れきった現代人が、裸足に戻る架け橋となれるサンダル。

こんな効果を期待

- ・ 姿勢が良くなる
- ・ 足裏の開放感、足トラブルの軽減
- ・ 足指の動きが滑らかになる
- ・ 足裏が活性化し感覚が鋭くなる
- ・ 心が軽やかに🎵
- ・ 故障しにくい身体づくり
- ・ 冷え性の習慣の改善
- ・ コミュニケーションの輪が広がる



座学でコンセプトを学ぶ



サンダルのヒモ組み・調整練習



歩き方・走り方の外ワーン

もっと自由に歩く、走るを楽しむ

講師 マンサングル公認インストラクター
Yogaインストラクター、獣医師
松井信太郎（しんたろう）

開催情報は
Instagramに掲載。
質問、申込み等は
DMかメールアドレスまで。

shin_taro_324@icloud.com

Instagram



@SHITARO_RIRU

試し履き

冬こそ
マンサンダル

冷え性
解消

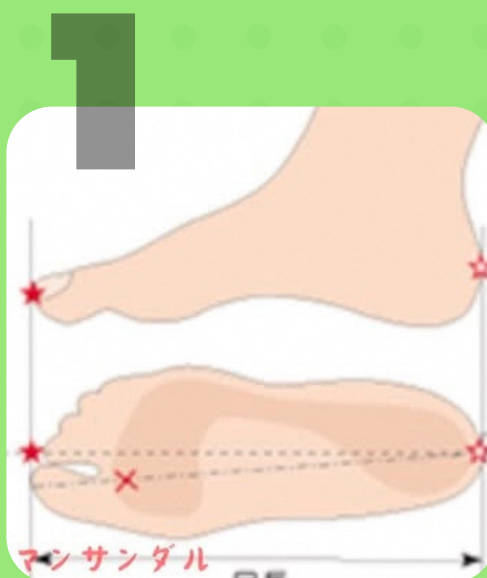


本来の足の力を取り戻そう

予約不要

参加費
無料

計測



調整

