

事業概要【地域で取り組む健幸デジタル生活推進事業】

申請者	静岡県焼津市					初回採択回	令和7年度第1回募集
事業計画期間	R7-R9年度					期間中の総事業費 (カッコ内はR7年度事業費)	110,674千円 (35,938千円)
経費の種類	ソフト事業	✓	拠点整備事業		インフラ整備事業	事業分野	地方への人の流れ分野
目的・効果	・地域でデジタル技術を活用した健康づくりや生きがいづくりを推進し、健康寿命の延伸や医療費削減を実現することで、持続可能で活力ある地域社会を形成し、市民の幸福度を向上させる。						
事業概要・ 主な経費	【事業概要】 ・健康管理アプリを導入する。アプリで取得できるデータを活用し、生活習慣病の重症化予防や妊産婦などの個別支援が必要な人に、オンラインで保健指導、健康相談を行う。 ・健康管理アプリを活用し、健康意識を高め、生きがいづくりを促進する。健康マイレージ事業のデジタル化や、地域事業者と協力した体験型健康増進コンテンツの提供、生きがい活動参加者へのポイント付与を通じ、地域とつながる参加型の仕組みを構築する。 ・地域拠点にデジタル活用支援員を配置し、デジタル技術を身近に活用できる環境を整備する。 【ソフト事業経費】 ・保健指導、健康相談等委託：4,488千円 ・アプリ管理運営委託：1,650千円 ・体験型健康増進コンテンツ委託：3,696千円 ・事業者調整、デジタル健康マイレージ運用委託：6,600千円 ・認証アプリ連携等委託：6,380千円 ・支援員委託：3,554千円 ・広報委託：2,970千円 ほか						
※経費内訳はR7年度事業費						健康寿命延伸を目指した活力ある持続可能な地域づくりで 市民の幸福度向上！ 健康・生きがいづくり デジタル生活 生活習慣病予防 妊産婦サポート 地域とつながる デジタル活用支援 地域で取り組む健幸・デジタル生活推進事業 オンライン保健指導 アプリで デジタル版 生きがいづくりで 地域事業者と連携 地域にデジタル活用 オンライン健康相談 妊産婦支援 健康マイレージ 健康ポイント付与 した健康事業 支援員配置 焼津市スマートシティ推進協議会 官民連携で、デジタルを活用した地域課題解決に分野横断的に取り組む！	
地域の多様な 主体の参画	地域産業団体、小売店、市内外の事業者、金融機関、福祉団体などと連携し、健康管理アプリの普及等を通じて地域における健康、生きがいづくりの促進を図る。各主体は、それぞれの強みを生かして事業に参画する。意見や提案は、焼津市スマートシティ推進協議会の枠組みで共有・協議され、事業の改善や展開に反映する。市は全体調整を行い、官民連携による持続可能な仕組みの構築を目指す。					KPI ※カッコ内の数値は最終事業年度までの「KPI増加分の累計」の目標値	①健康な状態で過ごしている人の割合（減少率改善：+0.03ポイント） ②生活習慣病重症化予防効果（医療費抑制：-0.40ポイント） ③デジタル生活因子平均値（+0.18ポイント） ④健康管理アプリ利用者数（+13,000人）