

おむすび通心

第21号
2026年 夏

皆さん、こんにちは！

焼津市の認知症地域支援推進員です。

徐々に気温が上がってきました。それと同時に熱中症の危険性も高まってきました。今年の夏は酷暑でないことを願うばかりです。

皆さんが、元気で笑って暮らせるよう推進員活動を頑張っていきたいと思います。

ぜひ、最後までご覧ください！

皆さんは認知症サポート医をご存知でしょうか？焼津市では現在、8名の認知症サポート医がいらっしやいます。

今回は、地域のかかりつけ医であり、認知症サポート医でもある立花クリニック（焼津市五ヶ堀之内）の立花恒輔先生にインタビューを行いました。

●認知症サポート医とは…

認知症の患者さんや、その疑いのある方が、早期から地域の中で必要な医療や介護に繋がることができるよう、案内役やパイプ役を担う医師です。

立花クリニック 立花恒輔先生 インタビュー

●認知症サポート医として

医療職だけでなく福祉職とも連携するので、認知症の患者さんが多くの専門職や支援者と関わっていることがわかりました。また、地域包括支援センターは勿論、患者さんから親御さんの認知症についての相談を受けるようになりました。認知症についての相談の手紙を受け取ったこともあります。

●診療で心掛けていること

医師として病気の確定は必要ですが、患者さんやご家族がどのようにしたいか、意思を見極めて、適切に関係各所に繋げるようにしています。

●皆さんへのメッセージ

認知症初期だと普段の診察だけでは把握しきれないこともあり、ご家族から相談を受けて「認知症で困っている」と知ることもあります。ご本人やご家族だけで抱え込まないで、お気軽に受診やご相談してください。

●インタビュー後記

今回、インタビューをお願いした立花先生は、とてもお話しやすいお医者さんです。認知症で悩んでいるご本人やご家族の皆さん、是非ご相談ください。

立花クリニック

内科一般/呼吸器疾患
アレルギー疾患

- 住所
焼津市五ヶ堀之内779
- 予約/お問合せ
054-620-9191
- 休診
日曜・祝日・
水曜と土曜の午後



立花恒輔 先生

認知症よくわかるた大会 参加者募集中

7月28日に、大井川福祉センターほほえみにて、焼津発！「認知症よくわかるた」大会を開催します。

認知症よくわかるたは、令和3年8月に、焼津市認知症かるた制作実行委員会を立ち上げ、令和5年1月に完成しました。「子どもから高齢者まで、どうしたらたくさんの方が認知症について楽しく理解し合えるかな」という想いから、このかるたは誕生したものです。

市民を中心に、多くの方が想いを込めて応募してくださった中から、46句を選びました。その中には、認知症の本人が書いた句もあります。

読み札には、認知症について、よくあるエピソードやユーモアのある句がたくさんあります。

絵札の素敵なイラストは、焼津市出身のイラストレーター・やまむらともよさんに描いていただきました。

絵札を取ったら、裏の説明文も読んでみてください。句に込められた作者の想いや、認知症の豆知識が詰まっています！

認知症よくわかるたは、地域包括支援センターにて貸し出しも行っていますので、興味のある方はお問い合わせください。

日時：7月28日（火）11:00～
場所：大井川福祉センターほほえみ
申込：不要 対象：どなたでも
問い合わせ先：大井川地域包括支援センター
054-664-2700
※夏休み映画会上映後に開催します。



認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ

認知症になっても安心して暮らせる街となるよう、認知症の正しい知識や接し方を学び、理解を深めるための講座を開催します。受講者には、サポーターの証であるオレンジカードと缶バッジを交付します。お気軽にご参加ください。



日時：8月6日（木）13:00～14:30
会場：焼津市医師会館 通いの場
（焼津市西小川5-6-3）

定員：20名

申込先：中部地域包括支援センター

Tel (054) 626-8811

二次元コードからの
申込はこちら



日時：10月16日（金）18:30～20:00
会場：港地域交流センター 会議室A・B
（焼津市石津港町40-1）

定員：20名

申込先：南部地域包括支援センター

Tel (054) 656-3322

二次元コードからの
申込はこちら



【発行】

焼津市高齢者福祉課
各地域包括支援センター

（北部・中部・南部・大井川）

第21号編集／南部