

おむすび通心

第13号
2024年夏

皆さん、こんにちは！

私たちは焼津市の**認知症地域支援推進員**です。焼津市に住んでいる皆さんに、私たちの活動を知っていただきたく、「おむすび通心」を発行しています。「おむすび通心」は、「手と手をむすぶ」という意味が込められています。

私たちは、認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、様々な相談に応じています。また、地域の皆さんや医療・介護サービスなどと協力し、認知症への理解を深めていただくための企画・調整を行っています。

焼津市では、**認知症地域支援推進員**を各地域包括支援センターと焼津市役所に1名ずつ配置しています。

今回は、そのメンバーをご紹介します！



私たち認知症地域支援推進員です！

今までの活動で良かったことは？

- ・認知症カフェや本人ミーティング、居場所などの**本人同士が繋がる場が年々増えている**ことです。(北部：桶川)
- ・認知症の方から今思っている事、感じている事を**聞かせていただいた**ことです。(市：萩原)
- ・多くの当事者、ご家族、関係者の皆さまとお会いできること。また、そこからたくさんの本音をお伺いし、**生き生きと暮らしている様子を教**えてもらえることです。(大井川：五十右)

今年度から推進員としてどんな気持ちでスタートしている？

- ・地域をよくみて、地域の人たちの営みについて知って、顔と顔を合わせながら**繋がりたい！**と思っています。(南部：五十右)
- ・自分に何が出来るのか不安もありますが、メンバーと**新しいことができそうとワクワク**しています。(中部：高田)

苦悩や課題に思うことは？

- ・色々な活動を始めるときより、維持・継続していく方が難しいと感じています。(北部：桶川)
- ・日々、認知症に関する相談を受けていますが、内容は予防や医療のことから運転免許更新まで多岐にわたり、毎日悩みだらけです。(笑)(大井川：五十右)



桶川 高田 五十右 萩原 五十右
(北部) (中部) (大井川) (市) (南部)

認知症の事を知りたい時、どうすればいい？

- ・地域包括支援センターや行政の窓口にご相談していただいてもよいですし、認知症カフェなど地域で活動されている方達もいます。ぜひご参加ください！(市：萩原)

おむすび通心を手にとってくれた皆さまに伝えたいことは？

- ・認知症は他人事ではなくジブンゴト。だけど、認知症とともにその人らしく生きていくためのいろいろな取り組みを焼津市でたくさん行っています。これからもおむすび通心でたくさん発信していきますので、ぜひ目を通してくださいね！『認知症それがどうした！』(大井川：五十右)

「公園の芝生で 認知症よくわかるた大会を開催！」

新緑が目には鮮やかな、すがすがしい5月26日、石津西公園にて、心のバリアフリーフェス「ももいろフェスティバル」が開催されました。公園の芝生の上で行われた「焼津発！認知症よくわかるた大会」に、多くの市民の皆さんに参加していただくことができました。

広い芝生では、体を使って絵札を探す参加者の活気ある声で、とても盛り上がり 있었습니다。絵札が少なくなってきたら、今度は皆で囲んで最終戦！大きな札を取れた時の達成感から、認知症について関心を持つきっかけになったのではないのでしょうか。



かるたの絵札の裏には、認知症についての説明が書かれており、絵札を取った参加者は、説明文を読み上げます。かるたで遊びながら、認知症について学ぶ事ができます。焼津市から、全国各地で活用され始めています。地域包括支援センターでは、より多くの市民の皆さんにかるたを手にとっただけできるよう、かるたの貸出を行っています。

ご希望の方は、各地域包括支援センターへお問い合わせください。

「出会って、つながって、ともに自分らしく 暮らせる地域を作りませんか？」

今年度、焼津市では本人ミーティング「ちよつくら話そう会」を、医師会館の通いの場にて、計4回開催予定です。その第1回目が6月28日に行われました。

最初は皆さん緊張した面持ちでしたが、少しずつ参加者同士が打ち解け合い、笑顔で会話が弾みました。皆さんの意見の中で「人恋しい。人と話したい。」「外出の時の交通手段が少ない。」「ちよつとでもいいから働きたい。」「との意見がありました。皆さん、日々の暮らしの中で、様々な想いを感じていることが伺えました。

本人ミーティングとは？

認知症の方同士が集い、自らの体験や希望、必要としている事を語り合う場です。付き添いのご家族同士で話をする場を設けています。少しでも興味のある方は、気軽に足をお運びください。

今後の予定 8月22日(木)
10月18日(金)
12月18日(水) } 13:30~15:30

会場 焼津市医師会館内 通いの場 ※当日参加も可能です。
問い合わせ先 焼津市地域包括ケア推進課 (054-626-1219)

【発行】 焼津市 地域包括ケア推進課
各地域包括支援センター（北部・中部・南部・大井川）

第13号編集／南部